



## *Idrottspolitiskt Program*

### **1. Vision**

Idrotten är en viktig del av Huddinge. Inom idrottsrörelsen får barn och ungdomar dagligen upplevelser och de får lära sig demokratiska värderingar och sunda levnadsvanor. Idrotten i Huddinge är en stark kraft för integration mellan människor med olika bakgrund och för jämställdhet mellan könen. För att ytterligare stärka idrottens betydelse som en positiv kraft i samhället har idrottsrörelsen och Huddinge kommun stärkt sitt samarbete med varandra och med näringslivet. Huddinge är länets ledande idrottskommun med en stor bredd och en vass spets.

### **2. Programmets målområden**

#### ***a. Folkhälsa***

Idrottens roll i folkhälsoarbetet är självklar. Motion och idrott är viktiga beståndsdelar i ett friskt liv. Att motivera fler människor till motionsaktiviteter och att utveckla nya alternativ är en gemensam utmaning för idrottsrörelsen och kommunen. Kommunen har också ett ansvar för att utforma en idrottspolitik som gagnar de som står utanför idrottsrörelsen.

#### ***Mål:***

- Kommunen och idrottsrörelsen samverkar för att förbättra medborgarnas hälsa.
- Kommunen och idrottsrörelsen samverkar för att skapa möjligheter för invånarna att motionera i en trygg och lättillgänglig miljö.
- Samtliga föreningar med barn- och ungdomsverksamhet deltar i kommunens arbete mot alkohol, narkotika och tobak.
- Kommunen verkar för att skapa förutsättningar för spontanidrott i närområdet.
- I kommunens idrottsanläggningar och lokaler bedrivs bara drogfri verksamhet.

#### ***Detta uppnår vi genom att:***

- Kommunen stimulerar fler föreningar att ha motionsidrott inom sin verksamhet.
- Kommunen och föreningarna samverkar kring information om aktuella folkhälsofrågor och arrangerar tillsammans föreläsningar och konferenser.
- Skapa en eller flera "Hälsans stig" i Huddinge.
- Föreningar som har kommunalt stöd för sin verksamhet eller bedriver verksamhet i kommunens lokaler, ska kunna redovisa hur man aktivt arbetar med att förebygga alkohol-, tobak- och narkotikaanvändning i föreningen.
- Kommunen informerar om var motions- och friluftsliv kan bedrivas inom Huddinge kommun.

#### ***b. Integration***

Idrotten förenar människor. Trots olikheter i språk, kultur och etniskt ursprung, kan människor idrotta tillsammans. Idrottsföreningar har därför en särskild möjlighet att bidra till integration av människor från skilda kulturer, i olika åldrar och med olika fysiska förutsättningar. Det är därför av stor vikt att alla grupper av individer, oavsett bakgrund och ursprung, har möjlighet att idrotta. Kommunen och idrottsrörelsen kan göra mer tillsammans för att använda idrottens positiva kraft för integration.

### **Mål:**

- Idrotten fungerar som en brobyggare mellan människor med olika bakgrund.
- Alla kan delta i föreningarnas verksamhet på lika villkor.
- Föreningslivet i Vårby och Flemingsberg och Skogås stärks.

### **Detta uppnår vi genom att:**

- Via bidrag eller annan stimulans stödja och uppmärksamma föreningar som aktivt verkar för en sammansättning och en verksamhet som präglas av mångfald.
- Kommunen och idrottsrörelsen arbetar tillsammans för att stärka föreningslivet i Vårby och Flemingsberg och Skogås.
- Idrottsanläggningar görs tillgängliga för alla.
- Kommunens investeringar inom idrottsområdet görs med ett integrationsperspektiv.

## **c. Demokrati**

Många barn och ungdomar får en stor del av sin praktiska skolning i demokrati i den lokala idrottsföreningen. Föreningarna har därmed en viktig roll i att sprida demokratiska värderingar och i att stimulera barn och ungdomars egna aktiva inflytande.

### **Mål:**

- Barn och ungdomar har möjlighet att delta i demokratiska arbetsformer där de själva kan påverka arbetet i sin förening.
- Idrotten motverkar rasism, främlingsfientlighet och kränkningar på grund av kön eller sexuell läggning.

### **Detta uppnår vi genom att:**

- Föreningarna aktivt låter ungdomar medverka i både planerings- och ledararbete.
- Föreningar som har kommunalt stöd utarbetar program där demokratimålen framgår.
- Kommunen och idrottsrörelsen tar gemensam ställning mot alla former av rasism, främlingsfientlighet och kränkningar på grund av kön eller sexuell läggning.

## **d. Jämställdhet**

För kommunen är det angeläget att jämställdhetsperspektivet integreras i föreningarnas verksamhet. Jämställdhet innebär att alla oavsett kön ges samma förutsättningar inom alla idrotter och att nyttjande av anläggningar och ekonomiskt stöd fördelas likvärdigt. Det handlar också om normer och värderingar, därför är det viktigt att uppmärksamma kvinnors och mäns olika villkor i sitt idrottsutövande.

### **Mål:**

- Mäns och kvinnors idrottande värderas lika.
- Kommunens resurser fördelas lika mellan könen.

### **Detta uppnår vi genom att:**

- Fördelningen av tider i idrottsanläggningar utformas rättvist ur jämställdhetsperspektiv.
- Föreningar med kraftig dominans av det ena könet arbetar för att få fler av det andra.
- Kommunen genomför, i samarbete med idrotten, studier av jämställdheten inom kommunens idrottsliv.

## **e. Samverkan med näringsliv**

För kommunen och näringslivet är det viktigt med väl fungerande idrottsföreningar eftersom anställda och familjer erbjuds möjligheter till meningsfull sysselsättning och motion. Publika idrottsevenemang marknadsför kommunen och ger invånarna positiva upplevelser. Det genererar intäkter till föreningarna, kommunen och näringslivet. Nu – och i framtiden - behövs ekonomiska insatser från både kommun och näringsliv för att idrotten ska kunna utvecklas.

**Mål:**

- Ett utvecklat samarbete mellan näringsliv, kommun och idrottsföreningar.

**Detta uppnår vi genom att:**

- Föreningarna bjuds in att delta aktivt i frågor som berör kommunens utveckling och tillväxt.
- Kommun, näringsliv och föreningar samordnar delar av sin marknadsföring.
- Kommunen hjälper idrottsrörelsen att förmedla kontakter med näringslivet.
- Kommunen anordnar ett årligt möte med företrädare för näringslivet och föreningslivet.

**f. Samverkan med skola**

I skolan kommer alla elever i kontakt med motion och idrott. Här läggs grunden för det intresse som i många fall vidareutvecklas i föreningslivet. Samverkan mellan föreningarna och skolan är därför av största vikt. Ansvar för undervisningen måste ligga på skolan och föreningarna kan vara en stödresurs.

**Mål:**

- Ett brett idrottsutbud inom skolan skapas med hjälp av föreningslivet.
- Hitta former för att få alla fysiskt aktiva i skolan.
- Få barnens föräldrar i högre grad medvetna om idrottens betydelse för barnens utveckling.

**Detta uppnår vi genom att:**

- Nätverk mellan skolan och föreningarna skapas som ger eleverna möjligheter till fysisk aktivitet både på skoltid och fritid. "Ett handslag med idrotten" är ett exempel.
- Närmiljön i form av skolgårdar, naturstigar och idrottsanläggningar har en tillgänglighet som stimulerar till spontanidrott och aktiviteter.
- Föreningar ges möjlighet att samverka vid inrättande av "profilklasser".

**g. Övrig samverkan med kommunen**

För att idrottsrörelsen och kommunen ska ha möjlighet att samverka för en positiv samhällsutveckling krävs fler kontaktytor.

**Mål:**

- Förståelsen och kunskapen om varandras verksamheter och ansvarsområden ökar.
- Föreningarna och kommunen har ett utvecklat samarbete.

**Detta uppnår vi genom att:**

- Föreningarna uppmuntras att bilda allianser som blir samarbetsorgan mellan varandra och kommunen.
- Kommunen informerar och förankrar det Idrottspolitiska programmet hos berörda förvaltningar inom kommunen.
- Skapa ett aktivt samarbete mellan kommunen och idrotten, med det Idrottspolitiska programmet som grund.
- Vid årliga träffar och samverkansgrupper ge möjlighet för föreningslivet att påverka utvecklingen av idrottens förutsättningar inom alla delområden i det Idrottspolitiska programmet.
- Kommunen årligen utger en föreningskatalog samt information på nätet om Huddinges föreningar.
- Idrotten, kommunen och näringslivet uppmärksammar idrottsrörelsen i ett utåtriktat arrangemang varje år där en förening som arbetat i det idrottspolitiska programmets anda tilldelas ett pris.

**h. Förutsättningar för elitverksamhet och större arrangemang**

Elitidrotten utgör en liten del av den totala tävlingsidrotten, men är ändå av stor betydelse för idrottsrörelsen i kommunen. Den ger underhållning, inspirerar barn och ungdomar att

idrotta samt skapar förebilder. Större idrottsevenemang ger marknadsföring för kommunen och dess näringsliv. Samtidigt ger det kommuninnevånarna positiva upplevelser.

**Mål:**

- Kommunen eftersträvar värdskap för fler större idrottsevenemang.

**Detta uppnår vi genom att:**

- Kommunen ger hjälp och stöd till föreningar som arrangerar större mästerskap.
- Kommunen hjälper till med marknadsföring av större idrottsevenemang.

**i. Utbildning /utveckling**

För att åstadkomma ett väl fungerande föreningsliv krävs engagerade, kunniga och utbildade ledare. För många ungdomar är idrottsledaren en av de viktigaste vuxna förebilderna. Därför är det viktigt att ge dessa möjligheter till bra utbildning och fortbildning. Väl fungerande föreningar ger genom sin verksamhet ungdomarna social gemenskap, samhörighet och demokratisk fostran. När det gäller idrott för barn och ungdomar är det viktigt att denna förs på en nivå där glädje och lek är dominerande inslag. Deras behov, synpunkter och önskemål är viktiga att tillvarata. För att behålla bredden krävs fler och väl utbildade ledare.

**Mål:**

- Föreningarna följer utvecklingen inom sin idrott och har väl utbildade ledare.
- Föräldrar ges möjlighet till utbildning och medverkan i verksamheten.
- 

**Detta uppnår vi genom att:**

- Föreningarna utbildar sina ledare via sina specialförbund efter de idrottsspecifika behoven.
- Kommunen stimulerar föreningarna att genomföra kurser tillsammans med Idrottsutbildarna SISU.

**j. Anläggningar**

Tillgången på anläggningar är en grundförutsättning för idrotten i kommunen. Det finns ett flertal stora anläggningar samt många mindre gymnastiksalar och bollplaner som ägs av kommunen eller det kommunala fastighetsbolaget. Några föreningar har egna anläggningar som även allmänheten använder. Tillgång och närhet samt tillgänglighet till olika anläggningar för fysisk aktivitet, friluftsliv, bad, bredd- och motionsidrott är av avgörande betydelse för användningsgraden. Därför är det viktigt att det finns ett brett utbud av olika typer av anläggningar med geografisk spridning. Kommunens anläggningar används under dagtid av skolorna, medan föreningslivet och allmänheten använder dessa under kvällar och helger. Det innebär att det finns ett gemensamt samordningsansvar för att erbjuda alla grupper denna möjlighet.

**Mål:**

- Föreningarna ges möjlighet att bedriva sin verksamhet inom kommunen.
- Anläggningar byggs, drivs och utnyttjas rationellt så att föreningarna och dess medlemmar har rimliga kostnader för sitt idrottsutövande.
- Investeringar i anläggningar tar hänsyn till utbyggnadsplaner för nya bostadsområden.
- Vid nybyggnation sker alltid en samverkan mellan skola, idrott, bostadsföretag och näringsliv.
- Alla ges möjlighet att idrotta under trygga former på säkra anläggningar.
- Anläggningarna ska vara tillgängliga även för personer med funktionshinder.

***Detta uppnår vi genom att:***

- Kommunen, tillsammans med föreningarna, årligen gör en inventering av kommunens idrottsanläggningar och aktualiserar nya behov.
- Prioriteringsordningen för uthyrning av anläggningar ses över en gång per år.
- Kommunen och föreningarna fördelar tiderna på anläggningarna på ett sådant sätt att barn- och ungdomsverksamhet prioriteras.
- Kommunen, i samarbete med föreningarna, årligen säkerhetsbesiktigar alla idrottsanläggningar.

***k. Bidrag***

Kommunens stöd till idrotten består till största del av anläggningar. Förutom detta utgår ekonomiskt stöd till föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Syftet med föreningsstödet är att skapa gynnsamma förutsättningar för föreningarna att nå sina mål. Ett nytt bidragssystem som tydligare bidrar till att ambitionerna i det idrottspolitiska programmet förverkligas ska arbetas fram i dialog med idrottsrörelsen.

***Mål:***

- Kommunen ger ett ekonomiskt stöd till föreningars barn- och ungdomsidrott i linje med de ambitioner som slås fast i det idrottspolitiska programmet.
- Kommunens stöd ger utrymme för stimulans till föreningar som aktivt arbetar för en ökad delaktighet, kreativitet, utveckling, engagemang och kvalitet inom föreningen.

***Detta uppnår vi genom att:***

- Kommunen tillsammans med föreningarna ser över formerna för bidragen.
- Kommunens bidrag prioriteras till barn- och ungdomsverksamhet som förverkligar ambitionerna i det idrottspolitiska programmet.