

ÖPPETTIDER
Måndag-torsdag 09:00-15.30
Fredag 09:14:30

FREDAG 09:00-14:30

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| **9:00 -10:00Social samvaroFika finns**  | **9:30 – 10.00Social samvaroFika finns** | **9:00– 10.00Social samvaroFika finns** | **9:00 – 10:00Social samvaroFika finns** | **9.00 – 10.00Social samvaroFika finns** |
| **10:15 – 11:30Promenad \* se information** | **10:15 – 10:45Promenad \* se information** | **10.15 – 11:00Promenad\* se information** | **10.15– 10:45Promenad\* se information** | **10.15– 11.30Promenad\* se information** |
| **11:45 -12:45Gemensam lunch på Seniorträffen \* se information**  | **11:00 -12:45Gemensam lunch i Huddinge gymnasium \*se information**  | **13:00-15:00Antingen anordnas Afternoon Tea eller Vårfester \*se information** | **11.00 – 12:45Gemensam lunchHuddinge gymnasium\* se information**  | **11:45-12:45Gemensam lunchHuddinge gymnasium\* se information**  |
| **13.00 – 15.30Sällskapsspelmed fika**  | **13.00 – 14:00Sällskapsspelmed fika** | **13:00-15:30Sällskapsspelmed fika** | **13:00-15:30****Sällskapspel med fika**  | **13:00– 14.30Hänt i veckan med fika** |
|  | **14:30-15:30 Bingo med fika**Vill man inte vara med på Bingo anordnas socialgemenskap i kursrummet |  | **14:30-15:30 Soft gymnastik** Soft gymnastiken anordnas i kursrummet  |  |

Vikingagårdens seniorträff
Veckoprogram VÅR-25

2025-01-13- 2025-06-02

 Se mer info på nästa sida, med reservation för ändringar

|  |
| --- |
| **INFORMATIONÖppettider**: måndag – Onsdag- torsdag 09:00-15:30 Tisdag 09.30-15:30 och fredag 09:00 – 14.30Helger och röda dagar är seniorträffen stängd.**Ändrade öppettider:** 09:00-12:00, 13/1,17/2,17/3,28/4,9/6.**Adress**: Vikingavägen 15 Huddinge. Porttelefon: Sök Vikingagården**Telefon**: 08-535 308 99 **E-post**: vikingagardenseniortraff@huddinge.se**Anmälan och frågor:** Anmälan till socialsamvaro med fika, bingo, promenad eller någon annan aktivitet önskas anmälan senast dagen innan till personal.**AKTIVITETSBESKRIVNINGAR:****Fika** - Du är alltid välkommen på fika som kostar kaffe / te med kaka 15 kronor, Endast kaffe med påtår kostar 10 kr Betalas kontant. **Afternonn Tea** Du kan välja på följande frallor: Ost, skinka eller glutenfri fralla med ostKostnad: Smörgås 30 kr , kaffe/te hembakat 20 kr Sammanlagda summan 50 kr Följande datum: 22 januari, 5 mars, 16 april och 28 maj **Tid** 13:00- 15:00 **OBS** Anmälan och betalning senast onsdag veckan innan kontant **Vårfest –** Smörgås med räkor och lax, lättöl/loka kaffe/te och hembakat med lite smått och gott kostnad 70 kr ( har du allergi kan smörgåsen bytas ut till ostsmörgås )Följande datum: 5 februari , 19 februari , 19 mars 2 april, 30 april och 14 maj **Tid** 13:00- 15:00 OBS Anmälan och betalning senast onsdag veckan innan kontant **Bingo** – bingo kostar 30 kr / 2 spel ink kaffe/kaka betalas kontant, minst antal spelare för att spela 7 st. Vinster är gratis fika till nästa gång man besöker träffen.**\* Gemensam lunch** Måndag och fredag äter vi på seniorträffen medtag egen mat. Tisdag och torsdag äter vi klockan 11:15 på Huddinge Gymnasiet kostnad 50 kr för varmrätt, smör och bröd, dryck och sallad. Huddinge gymnasiets kafeteria säljer kuponger som betalas med Swish. Man kan tyvärr inte ta med sig matlåda. Under lov och studiedagar är skolmatsalen stängd. Mer information finns att läsa på Skollunch för seniorer (huddinge.se) **\*Promenad – vi promenerar tillsammans i lagom takt.**När vi tar en gemensam promenad är träffen stängd**Soft gymnastik-** vi gör lättare övningar **Sällskapsspel –** vi spelar olika sällskapsspel och anordnar utomhusspel / boule om vädret tillåter. **ÖVRIGA AKTIVITETER**: se evenemangskalendern, https://www.huddinge.se/pa-gang |