

Förebyggarteamet möter unga på deras villkor



Förebyggarteamet

Foto: Caroline Andersson

Vänner, bråk, familjerelationer, skola, självkänsla, grupstryck, känslor. Oavsett problem eller funderingar finns förebyggarteamets fältsekreterare där för att stötta unga, och även deras föräldrar, i både stora och små frågor.

Förebyggarteamet jobbar uppsökande, förebyggande och samverkande för barn och ungdomar mellan 10 och 20 år. Genom att röra sig i barnens och ungdomarnas naturliga miljöer, i skolan, på fritidsgårdar och utomhus, kan fältsekreterarna skapa relationer som i bästa fall leder till att de unga vågar öppna upp sig.

– Nyckeln i vårt arbete är att ungdomarna får förtroende för oss, och då behöver vi också ge dem tid att lära känna oss. Vi är övertygade om att man kan komma långt med positivitet, värme och humor, säger Caroline Andersson som jobbar som fältsekreterare.

Förutom att, i uppsökande syfte, finnas närvarande på de ungas egna mötesplatser anordnar förebyggarteamet även aktiviteter och insatser, såsom stödgrupper, stöd-samtal, grupparbeten, föreläsningar och sociala aktiviteter efter skoltid och på lov.

Men det är inte bara barn och ungdomar som kan få stöttning från förebyggarteamet. Även föräldrar kan vända sig till fältsekreterarna för att få råd och information. Bland annat anordnas den mycket uppskattade föräldragruppen *Ålskade förbannade tonåring* där föräldrar får tillfälle att diskutera problem och situationer som kan uppstå i hemmet, samt ges förslag på lösningar.

– Vi upplever att föräldrarna är väldigt positiva och tacksamma över att den finns den här typen av grupper, framför allt för att de får tid och tillfälle att prata av sig och byta erfarenheter med människor som är i samma situation, säger Caroline.

En del föräldrar kontakter även fältsekreterarna direkt

för att ställa frågor eller be om hjälp. Det kan till exempel handla om skolsituationen, konflikter i hemmet, att man känner oro för sitt barn, eller för att man vill ha information om vart man ska vända sig i ett visst ärende.

Caroline framhåller vikten av att arbeta även med föräldrarna, men att det ändå är barnen och ungdomarna som är arbetets stora behållning. Och trots att det kan vara svårt att bygga upp ett förtroende så är känslan när de väl lyckas bryta barriärerna värd varenda sekunds arbete.

– Ibland kan det kännas frustrerande att barnen och ungdomarna inte förstår att vi bara vill väl, det är väl det som är den stora utmaningen i vårt arbete, säger Caroline och fortsätter:

– Men vi får även höra från ungdomarna själva att de uppskattar att vi finns och att de tycker att vi gör något viktigt, och det är ju en bekräftelse på att vi verkligen behövs. Många av dem har liten eller ingen tilltro till vuxenvärlden och då känns det bra att kunna vara deras röster i olika sammanhang.

Vill du komma i kontakt med förebyggarteamet?

Ring 08-535 376 17 eller skicka e-post till faltsekreterarna@huddinge.se.

Förebyggarteamet finns även i sociala medier på [facebook.com/forebyggarteamethuddinge](https://www.facebook.com/forebyggarteamethuddinge) och på Instagram som [forebyggarteamet_huddinge](https://www.instagram.com/forebyggarteamet_huddinge)