



# Huddinge

ÖPPETTIDER:

MÅNDAGAR 09:00-12:00

## Vårbys seniorträff

# Veckoprogram VT-24

2024-03-04 -2024-06-20

Med reservation för ändringar

Vecka 16,20,24	Vecka 17,21,25	Vecka 18,22	Vecka 19,23
<b>9:00 – 10.00</b> <b>Social samvaro</b> <b>*Fika finns</b> <b>( konstverkstan)</b>	<b>9:00 – 10.00</b> <b>Social samvaro</b> <b>*Fika finns</b> <b>( konstverkstan)</b>	<b>9:00 – 10.00</b> <b>Social samvaro</b> <b>*Fika finns</b> <b>( konstverkstan)</b>	<b>9:00 – 10.00</b> <b>Social samvaro</b> <b>*Fika finns</b> <b>( konstverkstan)</b>
<b>10:15 – 11:00</b> <b>*Sittgympa</b> <b>(programrummet)</b>	<b>10:15 – 11:3</b> <b>*Dans</b> <b>(programrummet)</b>	<b>10.15 – 11.00</b> <b>*Sittgympa</b> <b>(programrummet)</b>	<b>10.15– 10.30</b> <b>* Dans</b> <b>(programrummet)</b>
<b>11:15-12:00</b> <b>*Vårbys historia</b> <b>( konstverkstan)</b>	<b>11:45-12:45</b> <b>*Quiz</b> <b>( konstverkstan)</b>	<b>11:15-12:00</b> <b>*Spel &amp; Pussel</b> <b>( konstverkstan)</b>	<b>11:15-12:00</b> <b>*Pratcirkel</b> <b>( konstverkstan)</b>

\*se mer info baksidan

**INFORMATION**

**Öppettider:** Måndagar 09:00-12:00

Helger och röda dagar är seniorträffen stängd.

**Adress:** Vårby bibliotek, Vårby allé 26

**Telefon:**08-535 348 00

**E-post:** [varbyseniortraff@huddinge.se](mailto:varbyseniortraff@huddinge.se)

**Anmälan och frågor:**

Anmälan till socialsamvaro med fika, önskas senast fredagen till personal.

**AKTIVITETSBEKRIVNINGAR:**

**Fika** - Du är alltid välkommen på fika som serveras till självkostnadspris.

I dagsläget kostar kaffe med kaka 15 kronor, endast kaffe med påtår kostar 10 kr betalas kontant.

**\*\*Softdans** – en lekfull form av danskoreografi med Liana danspedagog  
16/4 och 28/5 klockan 10:30-11:30.

Träningspassen är Drop in, ingen föränmälan krävs

Passbeskrivningar:

Sittgympa- Majoriteten av rörelserna sker sittande på stol.

Pratcirkel- Samtal om ett utvalt tema. Aktivitetsledaren bestämmer eller så önskar deltagarna tema.

Samverkan mellan förebyggande enheten äldreomsorg och Vårby bibliotek  
Huddinge kommun

**ÖVRIGA AKTIVITETER:**

se evenemangskalendern, <https://www.huddinge.se/pa-gang>