

Eklundens seniorträff

Veckoprogram VT-24

2024-01-02 -2024-06-20

Vecka 15,19,23	Vecka 16,20,24 36	Vecka 17,21,25	Vecka 18,22
9:00 – 09:45 Social samvaro Fika finns	9:00 – 09:45 Social samvaro Fika finns	9:00 – 09:45 Social samvaro Fika finns	9:00 – 09:45 Social samvaro Fika finns
10:00 – 10:25 Upp och hoppa	10:00 – 10:25 Upp och hoppa	10:00 – 10:25 Upp och hoppa	10:00 – 10:25 Upp och hoppa
11:30-11:15 Historia	11:30-11:15 Tipshörnan	11:30-11:15 Minnenas afton	11:30-11:15 Önskelåtar
11:30 Gemensam lunch	11:30 Gemensam lunch	11:30 Gemensam lunch	11:30 Gemensam lunch

Se mer info på nästa sida, med reservation för ändringar

INFORMATION

Öppettider: måndagar 09:00-11:30

Helger och röda dagar är seniorträffen stängd.

Ändrade öppettider: Träffen är stängd från måndag 24/6-26/8
och öppnar 2/9 (vecka 36)

Adress: Norströmsväg 8 Trångsund

Telefon:08-535 354 31

E-post: eklundseniortraff@huddinge.se

Anmälan och frågor:

Anmälan till socialsamvaro med fika, eller till någon annan aktivitet, önskas senast fredag till personal.

AKTIVITETSBEKRIVNINGAR:

Fika - Du är alltid välkommen på fika som serveras till självkostnadspris.

I dagsläget kostar kaffe med kaka 15 kronor, endast kaffe med påtår kostar 10 kr betalas kontant.

Upp och hoppa-alla kan vara med sittande / stående rörelser

Historia- Trångsund/ Skogås historia eller Filmdax från Stockholmsarkiv

Ta gärna med dig kort, tidningar mm

" Tipshörna"-vi ger varandra tips på böcker, filmer, recept, Tv-serier mm

Minnenas afton – vi samtalar om ett utvalt årtionde. Vilka komiker var populära, hur såg modet ut, vad åt man för mat och vilken musik lyssnade man till.

Önskelåtar-önska din favoritmusikartist så spelar vi låten

Vi använder alltid öppna källor

Gemensam lunch -vi går tillsammans till Trångsundsskolan och äter en gemensam lunch.

Kostnaden är 50 kronor för varmrätt, smör och bröd, dryck och sallad. Du betalar med en lunchkupong som finns att köpa på Huddinge servicecenter på Patron Pehrs väg 6, biblioteken i Skogås och Vårby och vissa skolor.

Lunchkupongerna ligger i häften med 10 kuponger per häfte, och kostar 500 kronor. Man kan tyvärr inte ta med matlåda. Under lov och studiedagar är skolmatsalarna stängda.

ÖVRIGA AKTIVITETER:

se evenemangskalendern, <https://www.huddinge.se/pa-gang>