

## Stöd till föräldrar som har barn i åldern 6-12 år



### Ibland är det svårt att vara förälder...

Till oss är föräldrar välkomna för att få stöd med:

- Frågor om föräldrarollen, familjeliv och syskon. Till exempel "Hur ska jag göra för att få mitt barn att lyssna?" eller "hur kan jag få en bättre relation med mitt barn?"
- Kontakt med skola/fritids.
- Hitta fritidsaktiviteter och träffa andra föräldrar.
- Information om olika saker i samhället och hjälp att kontakta myndigheter (försäkringskassan, socialtjänst, migrationsverket, SFI med mera)

Vi håller även föräldragrupper som ABC och Komet och är med i till exempel föräldramöten och andra aktiviteter på Annerstaskolan.

*Samtalen kostar inget, inga personuppgifter eller anteckningar sparas. Vi har tystnadsplikt så vi berättar inte för någon vem vi träffar.*

### Ni är välkomna att ringa eller maila oss!

Sandra Edholm Ignat 08-535 315 71  
[Sandra.Edholm-Ignat@huddinge.se](mailto:Sandra.Edholm-Ignat@huddinge.se)



Maja Öberg 08-535 315 70  
[Maja.Oberg@huddinge.se](mailto:Maja.Oberg@huddinge.se)

