

PARKOMRÅDE OCH STRÅK VID LÅNGSJÖNS NORRA ÄNDE

Dialogmaterial

Oktober 2023



ETT AKTIVITETSSTRÅK FÖR RÖRELSE OCH ÅTERHÄMTNING

Förslagets målsättning är att utveckla områdets befintliga kvaliteter för att skapa ett välkomnande och sammanhållet parkområde. Längs huvudstråk och mindre stigar finns plats för rörelse, aktiviteter, naturpedagogik, återhämtning och sociala interaktioner.

Inom parkområdet utformas olika typer av mångfaldshöjare som stärker områdets artrikedom och naturpedagogik. Lövskogen lämnas till större delen helt orörd för att skydda groddjurens och fåglarnas livsmiljöer.

Huvudstråk

Huvudstråket används i dagsläget mycket för promenader, löpning och cykling. Det befintliga stråket förstärks och kompletteras till ett genomgående funktionellt och upplevelserikt stråk som knyter samman områdets olika målpunkter och naturmiljöer. Orienterbarheten i stråket förtydligas genom återkommande inslag i form av belysning, parksoffor och vägvisare. Upprustning och skötsel av stråket underlättar framkomligheten.

Sekundära stråk

Utöver huvudstråket utformas sekundära stråk för att locka till lekfull och utforskande rörelse. Här anläggs alternativa stigar och taktila element med möjlighet att balansera, leka, upptäcka och gå barfota.

Rörelse och aktivitet

Parkområdets funktion som promenad- och rekreationsområde förstärks. Genom upprustning av huvudstråket ökar framkomligheten året runt. Från det mer tillgängliga huvudstråket finns möjlighet att vika av på sekundära stråk som främjar motorik. Här finns möjlighet att balansera, klättra, hoppa och i vissa delar utforma egna nya stigar. Dessa rörelsestigar återkommer på olika platser i området, men med störst fokus i norra delen runt Dalgången.

Öppna ytor på ången och vid Sjöstigen bjuder in till lek och rörelse. Sittplatser och ökad vattenkontakt längs strandpromenaden, nära Sjöstigen, bjuder in till skridskoåkning.

Återhämtning

Naturen runt Långsjöns norra del har i sig många återhämtande och restorativa kvaliteter. Med små tillägg kan dessa platser stärkas och tillgängliggöras i olika grad. Platser för vila, återhämtning eller mer stillsamma aktiviteter placeras på rofyllda platser, i Lövskogen, Gläntan och längs Strandpromenaden.

Mötesplatser

Fler mötesplatser utformas längs huvudstråket. Mötesplatserna varierar i karaktär med olika typer av sittmöbler, träkonstruktioner vid vattnet och lös möblering i form av picknickbord på Ången. Vissa platser är särskilt utformade för barn respektive unga, att nyttja som utomhusklassrum eller platser att hänga vid på fritiden.

Naturvård och mångfaldshöjare

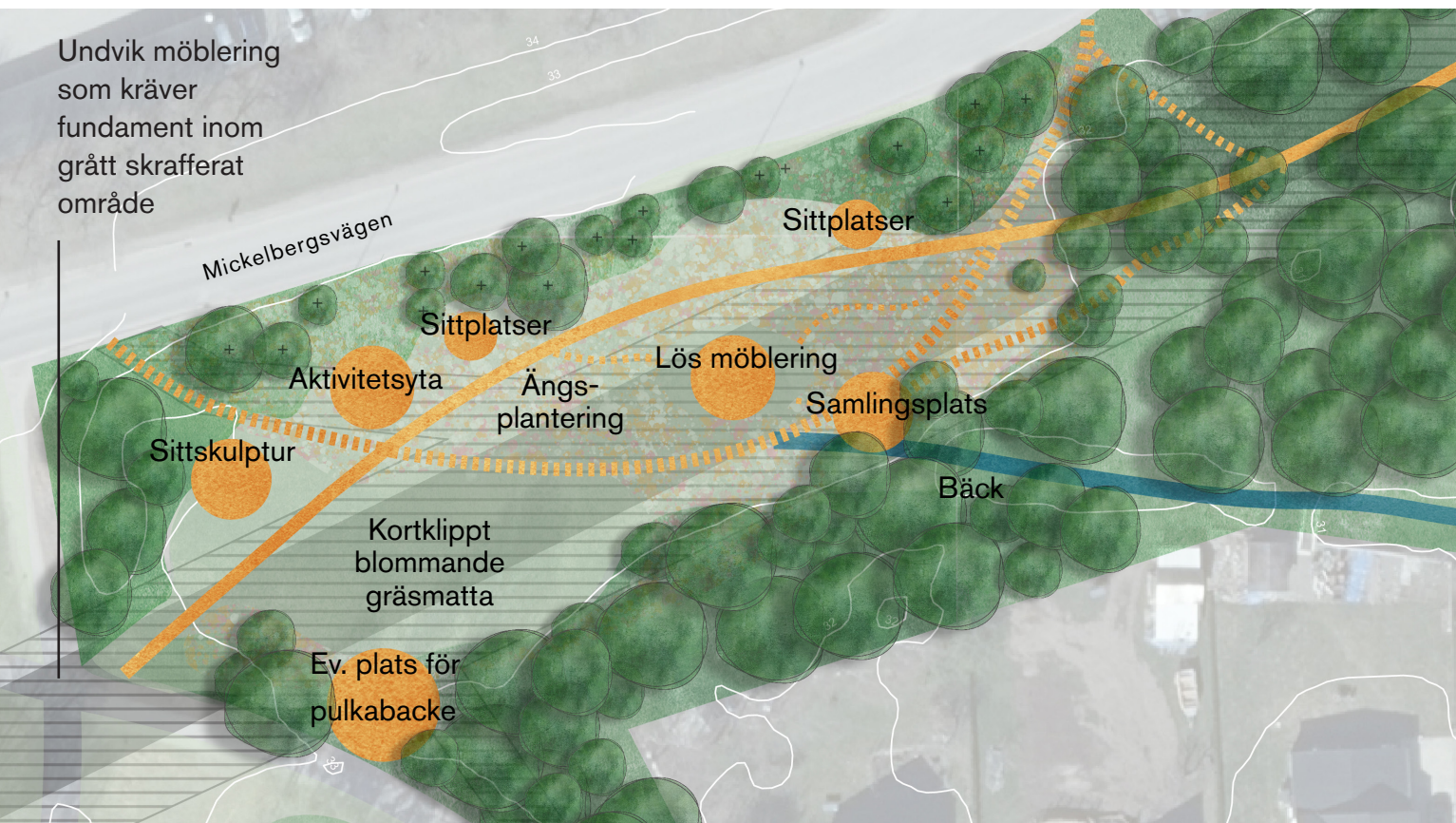
Området utformas för att bevara och stärka livsmiljöer för groddjur, fåglar och insekter.

För att bevara höga naturvärden och viktiga groddjurshabitat lämnas Lövskogen och Fuktängen i stort sett orörda förutom naturvårdande insatser. På kartan markeras groddjursmiljöer med:

För att stärka livsmiljöer för insekter och fåglar placeras så kallade mångfaldshöjare längs stråket, i form av exempelvis perennplanteringar, ängsytor, bihotell, fågel- och fladdermusholkar. Mångfaldshöjarna blir även naturpedagogiska inslag. På kartan markeras dessa platser med:



ÄNGEN



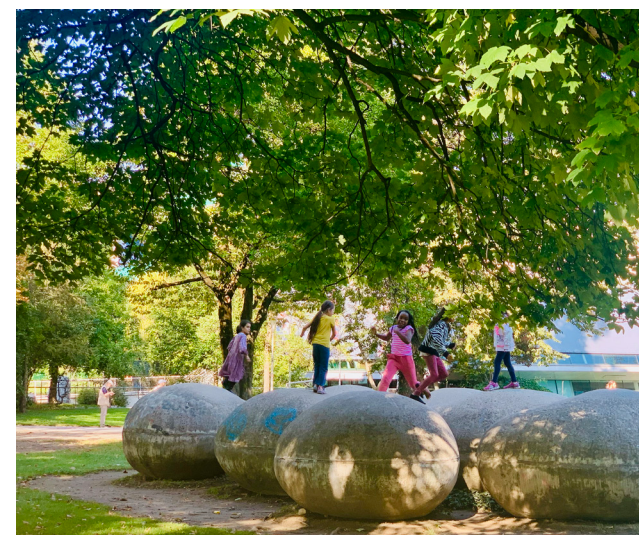
En prunkande äng för lek, aktivitet och häng



Ängsblandning med inhemska örter.



Öppen, oprogrammerad yta för gruppaktiviteter.



Längs ängen kan lekfulla element placeras.

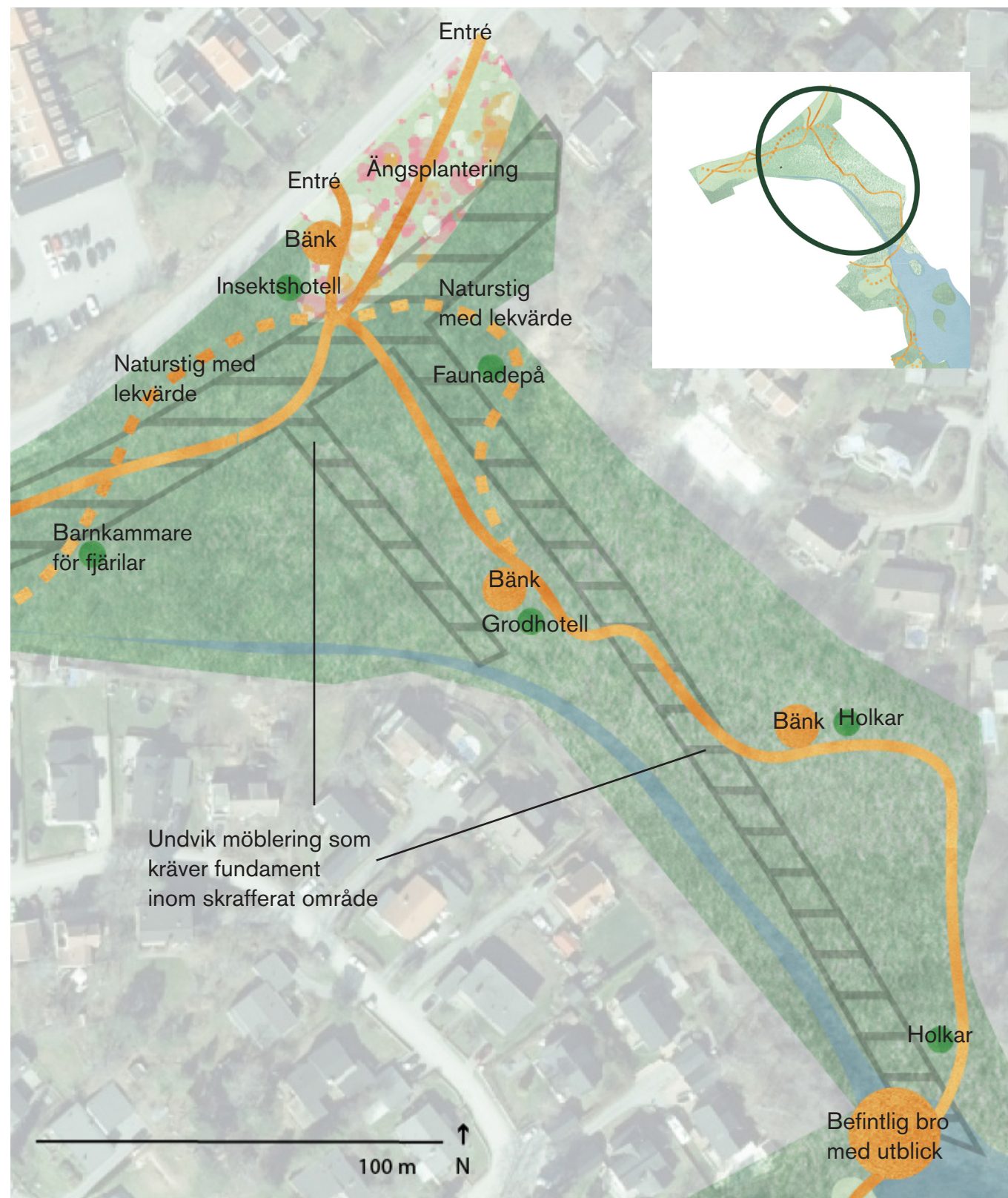
Målbild

En mötesplats för barn, unga och vuxna i närområdet. En naturlig park som uppmuntrar till lek, rörelse, sociala interaktioner och en rogivande promenad eller vilostund i vardagen.

Gestaltning

- Naturlik karaktär med ängsvegetation varvat med naturlika perennplanteringar.
- Blommande bryn avgränsar mot villabebyggelse. Mickelbergsvägen skärmas av genom markmodulering med låga buskar, perenner och små blommande och bärande träd.
- Genomgående tillgänglig stig med stenmjöl i öst-västlig riktning.
- Sekundära stråk med klippta gångar i ängsvegetationen samt lekfulla stigar med lägre hinderbanor.
- Stor, plan, blommande örtrik gräsmatta klipps kort för spontanidrott, picknick och lek.
- En pulkabacke föreslås skapas med markmodulering av överblivna massor från andra projekt i närheten. Behöver utredas ytterligare.
- Konstnärliga tillägg för lek och hängytor.
- Sittplatser i form av exempelvis parksoffor, hammockar, solmöbler och träflak.
- Möbler med fundament placeras utanför ledningsrätt. Picknickbord, pingisbord och liknande kan placeras inom ledningsrätt.
- Ljusdesign som bidrar till identitet och trygghet utan att störa nattlevande djur och insekter.

DALGÅNGEN, FUKTÄNGEN OCH LÖVSKOGEN



Målbild

Från ängen och Mickelsbergsvägen in i dalgången och vidare genom skogen till Långsjön slingrar en naturstig för hälsa och upptäckarglädje, med avstickare för rörelse och lek. Här finns möjlighet till vardagsmotion, reflektion på vägen eller omvägen från jobbet eller skolan, och en möjlighet för nyfikna att hitta tillägg som hotell för vildbin, fågel- och fladdermusholkar och lekfulla skulpturer.

Gestaltning

- Ny, tydlig, inbjudande entré med vägvisare mot Långsjön vid Mickelsbergsvägen i nordost.
- Ny, genomgående tillgänglig stig i öst-västlig riktning. Ansluter till befintlig stig som går genom lövsåken, samt till Mickelsbergsvägen.
- Befintlig stig i nord-sydlig riktning genom lövsåken förbättras regelbundet med exempelvis barkflis för ökad framkomlighet.
- Stigar hålls fria från vegetation såsom nässlor. Gräs och vegetation klipps på bägge sidor för ökad framkomlighet.
- Ett alternativt stråk med möjlighet att balansera, hoppa, gå barfota och upptäcka anläggs.
- Lekvärden integreras längs stråket i form av att bjuda in till naturlek samt lekbara element exempelvis kojbygge, lekskulpturer och pinndepåer.
- Mångfaldshöjare - små tillägg för biologisk mångfald såsom hotell för vildbin, fågelholkar, fladdermusholkar, barnkammare för fjärilslarver och planteringar med nektarväxter finns att upptäcka längs vägen.
- Sittplatser längs stigen utanför ledningsrätten.
- Eventuell ljusdesign ska stärka identitet och trygghet utan att störa nattlevande djur och insekter.
- Parksoffor för ökad tillgänglighet.



Längs sekundära stråk kan balansbanor placeras.



Tillägg kan locka till naturlek och upptäckarglädje.

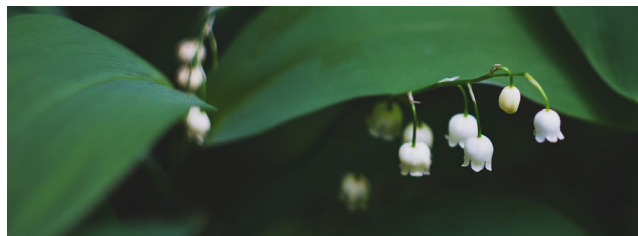


Död ved utgör en viktig livsmiljö för insekter. Liggande stammar kan också fungera som skulpturala element för lek.

STRANDPROMENADEN OCH GLÄNTAN



Exempel på sittflak vid strandkanten.



I gläntan blommar liljekonvaljer om våren.



Exempel på sittflak runt ett träd.

Målbild

Här välkomnas besökare till Långsjöns norra ände för att njuta av fågelliv och siktlinjer söderut, över Långsjöns blå, glittrande vatten. Vid väl valda platser längs strandkanten öppnas vegetationen upp och stranden görs i ordning med sittplatser och trädäck för ökad vattenkontakt. Här finns platser för såväl grupper som enskilda individer, för att främja såväl sociala interaktioner som en stund av rofylld tystnad vid sjön.

Gestaltning

- Området vid Långsjöns norra strand görs till en tydlig entré och målpunkt, med blommande busk- och perennplanteringar på den tidigare jordbruksmarken längs stigen. Sittflak med utblick över Långsjön placeras vid platser med utblickar, bra markförutsättningar och goda mikroklimat med sol och lövskugga.
- Det befintliga stråket längs Långsjön förstärks. Belysning ska stärka trygghet och ta hänsyn till fladdermöss och insekter.
- Sittplatser läggs till. Zonering mellan privat och offentlig mark förtydligas, exempelvis en blommande buskplantering. Vegetation mellan gräsyta och gångstråk öppnas upp för sammanhållna yta mot vattnet
- Gläntan på bergsknallen öppnas upp mot Långsjön. Här placeras mindre tillägg som varsamt bjuder in till platsen och tillvaratar dess kvalitéer. Bland liljekonvaljer och höga trädkronor gestalts en plats för vila och återhämtning med fokus på sinnliga upplevelser.
- En mindre spång och ett träflak med sittplatser placeras i det soliga läget på udden / halvön i söder. Befintliga bänkar byts ut och siktlinjer öppnas upp mot vattnet.



FICKPARK VID SJÖSTIGEN



Stora bestånd av pestskräp, som planterades som medicinalväxt, troligvis på 1700-talet.



Förslagsvis kan flera medicinalväxter, exempelvis rudbeckia planteras in.



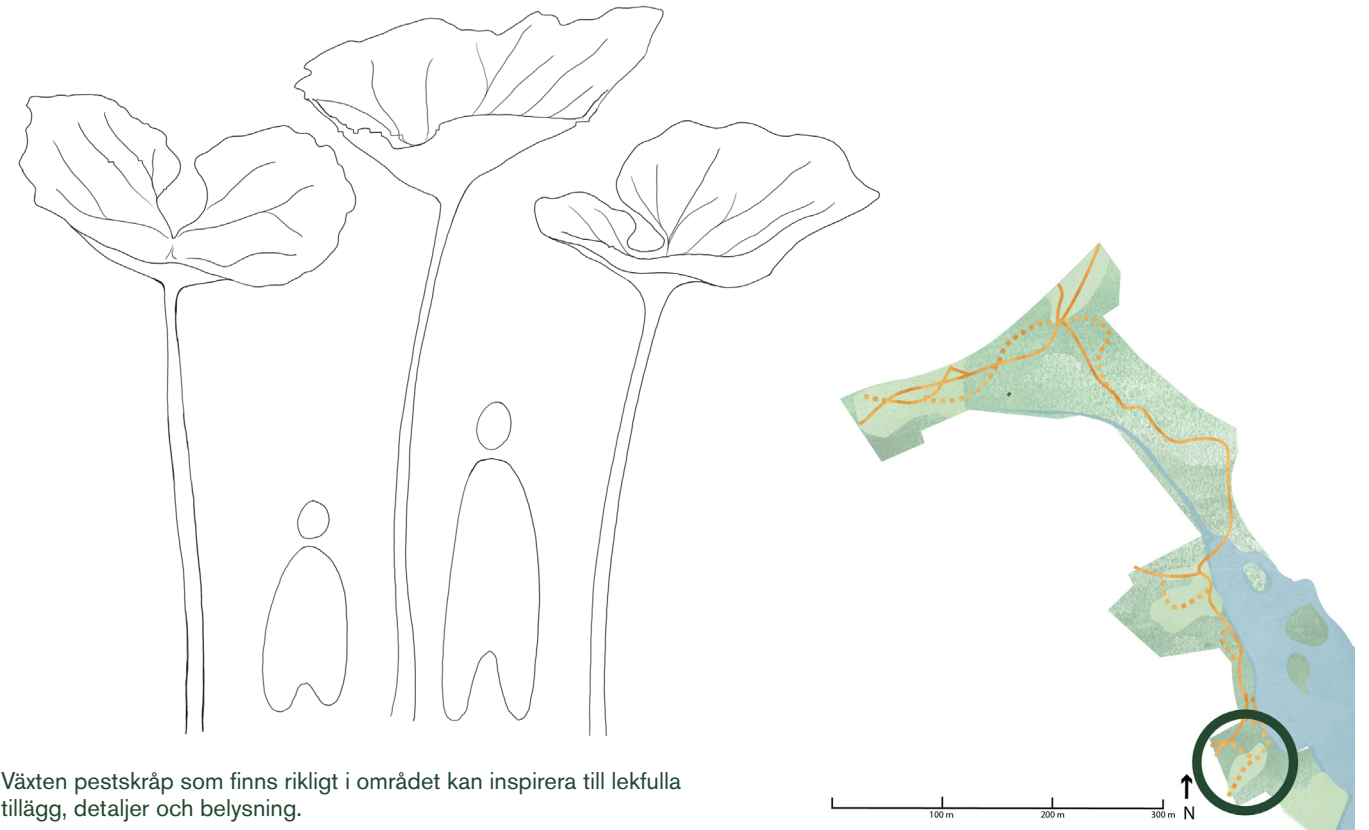
Ett trädäck eller brygga kan underlätta att ta sig ut på skridskor.

Målbild

En ny fickpark längs Sjöstigen blir ytterligare en välkomnande entré till strandpromenaden längs Långsjön. Den överblivna ytan görs om till en lummig park med ytor för umgänge och lek. Från fickparken bjuds besökare ner till vattnet via en tidigare mycket smal och anonym stig som förtydligas. Stigen leder till nya sittplatser vid strandkanten, där besökare kan slå sig ner för en fika i morgonsolen eller för att snöra på sig skridskorna på vintern. När isen är tjock nog plogas en 3 km lång rundisbana på sjön.

Gestaltning

- Tydliga, inbjudande entréer med vägvisare mot Långsjön och Huddingeleden.
- Ny fickpark med sittplatser och diskreta, estetiskt tilltalande tillägg för lek och upptäckarglädje.
- Bryn av buskar och blommande småträd planteras som avgränsning mellan fickparken och den intilliggande privata fastigheten. Grönskan skapar rumslighet, en visuell barriär och en tydlig avgränsning mellan privat tomt och park.
- Tydlig avgränsning mellan väg och park.
- Parken kan eventuellt lyfta områdets historia genom växtlighet och lekfulla element. Den gamla planteringen av pestskräp kan exempelvis stärkas med ytterligare medicinalväxter. Växterna ska vara robusta, ha högt prydnadsvärde och tillföra värden för insekter.
- Stigen ner mot vattnet breddas och görs mer tillgänglig. Vid vattnet kan en brygga eller ett trädäck anläggas, varsamt placerad under de lummiga trädkronorna. Här skiner morgonsolen. Vintertid kan bryggan fungera som en skridskobrygga.
- Eventuell belysning tar hänsyn till boende, ekologi och skapar en inbjudande plats som upplevs som omhändertagen.



Växten pestskräp som finns rikligt i området kan inspirera till lekfulla tillägg, detaljer och belysning.

