



Huddinge

Våld

kan se ut på många olika sätt
- men är aldrig okej!

Allt våld lämnar inte märken som syns

Att skada, skrämma eller kränka någon man har en relation till är ett brott. Aldrig ett uttryck för kärlek.

Våld kan vara en mobil som granskas, slag, stryptag eller att hela tiden höra att du är värdelös. Den du är tillsammans med kanske försöker tvinga dig att göra saker du inte vill, eller avstå från sånt som du vill göra.

Har du använt våld eller hot?

Du kanske inte tänker på det som våld. Men du vet att du går över gränsen ibland. Är någon du bryr dig om rädd för dig?

Har du barn?

Att utsättas för våld får allvarliga konsekvenser för barn. Det gäller även för barn som ser, hör eller på annat sätt upplever våld i hemmet.

Är du eller någon du känner utsatt för våld? Har du använt våld eller hot?

Det finns hjälp att få!

Kontakta oss

Enheten mot våld i nära relationer,
vuxenmottagningen

Telefon: 08-535 30 300

På kvällar och helger kan du kontakta
socialjouren på telefon 020-70 80 03.

I nödsituation, ring 112!



huddinge.se/vald