



Huddinge

العنف

قد يبدو بأشكال مختلفة ولكنه ليس مقبولاً أبداً

لا تترك كل أعمال العنف علامة مرئية

بأن يقوم الشخص بإيذاء أو تخويف أو إهانة شخص آخر له علاقة معه فهي جريمة. وليست تعبيراً للحب أبداً

يمكن للعنف أن يكون تدقيقاً للهاتف الجوال، أو ضرباً، أو مسكة خنقة أو سماع بشكل دائم لقول بأنك لا قيمة لك. الشخص الذي أنت / أنتي مرتبطاً به لربما يحاول إرغامك على فعل شيء لا تريده أو. بأن تمتنع عن فعل شيء تريد فعله

هل مارست العنف أو التهديد؟

لربما لا تفكر بأنها عنفاً. ولكنك تعلم بأنك أحياناً تتخطى الحدود. هل أحد ممن ذويك يخاف منك؟

هل لديك أطفال؟

التعرض للعنف يترك عواقب وخيمة عند الأطفال. وهذا ينطبق على الأطفال الذين يشاهدون أو يسمعون أو بطريقة ما يعيشون العنف في البيت

هل أنت/أنتي أو تعرف أحداً
معرض للعنف؟ هل مارست العنف
أو التهديد؟

يمكنك الحصول على المساعدة!

للتواصل معنا

قسم مواجهة العنف الاسري، إستقبال البالغين

رقم الهاتف: **08-53530300**

في الأوقات المسائية والعطل بإمكانك التواصل
مع الشؤون الاجتماعية الخافرة على رقم الهاتف

020-70 80 03

في الحالات الطارئة إتصل ب: **112**



huddinge.se/vald