



# Barnahus Huddinge Botkyrka

**För barn som kan ha utsatts för brott**

Det kan vara bra att läsa den här broschyren tillsammans med en vuxen som kan förklara om något är svårt att förstå.

# Varför finns Barnahus? Bor någon där?

Även om det kanske låter som det, så bor ingen på Barnahus utan här jobbar personer för att hjälpa barn som kan vara utsatta för brott.

Hit kommer många barn och berättar om vad de har varit med om. Det viktigaste är att du inte ska behöva åka runt och berätta samma sak utan att vi kommer och lyssnar på dig när du är på Barnahus.





Alla barn har rätt att växa upp där de kan känna sig trygga, utan att vara oroliga för att någon ska slå, göra eller skada dem eller göra något sexuellt mot deras kropp.

Det gäller alla barn – oavsett vem du är eller vad du har gjort. Alla barn har rätt att slippa våld.

# Ingen vuxen får någonsin

- slå, sparka, nypa eller dra dig i håret
- skrämma, hota eller kränka dig
- göra något sexuellt mot dig
- slå någon närstående så att du upplever, ser eller hör det

## Berätta

Om någon gör det mot dig så är det viktigt att du berättar för någon.

Enligt lagen får ingen slå dig, ingen får göra dig illa eller skada din kropp – det är ett brott.

Du kan också själv ringa polisen på telefonnummer 112.

# Vad är Barnahus, vilka jobbar där?

Här arbetar polis, åklagare, socialtjänst, barn och ungdomspsykiatri och sjukvård för att du endast ska behöva åka till en plats och berätta om det du varit med om. Vi träffar barn som kan vara utsatta för/ upplevt våld, eller sexuella övergrepp.

## Barnahus



**Polisen**

polis    vad har hänt?    utreder brott



**Socialtjänsten**

socialsekreterare    hur är det hemma?    skyddar barn



**BUP**

psykiolog    hur mår du?    vård och behandling



**Sjukvården**

läkare  
sjuksköterska    hur mår kroppen?    undersöker



# Hur går det till på Barnahus?

## Inför

- Du åker till Barnahus tillsammans med en personal från skolan/förskolan som känner dig, en så kallad trygghetsperson.
- Dina föräldrar vet inte om att du åker till Barnahus.
- Ni blir hämtade i skolan/förskolan av en ställföreträdare som är jurist/advokat. Denna person kommer vara ditt stöd och du kan alltid ställa frågor om du undrar över något.

## Under

- När ni kommer till Barnahus tas ni emot av en polis som berättar vad ni ska göra och som visar hur Barnahus ser ut. Din trygghetsperson sitter under tiden i ett annat rum tills du är klar.
- Poliserna har inte uniform utan vanliga kläder precis som du.
- Du och en polis kommer sitta i ett rum som kallas förhörsrum. Här får du möjlighet att berätta om något har hänt dig eller om något är jobbigt.

## Under

- Ibland kan man få vara med om en läkarundersökning på Barnahus, för att se om det finns några skador eller märken och hur kroppen mår.
- Om det finns skador eller märken så dokumenteras/fotas dessa.
- Läkarundersökningen gör inte ont och du bestämmer själv om du vill detta.
- Vi gör det för att vi ska kunna hjälpa dig.

## Efter

- Efter barnförhöret får du träffa en socialsekreterare från socialtjänsten på Barnahus. De vill stämma av hur du mår.
- Du kommer sedan träffa socialsekreteraren tillsammans med dina föräldrar, för att prata om barnförhöret och hur det kan kännas efter att du varit där.
- Om du har jobbiga tankar, känslor eller inte mår bra så kan du få hjälp av en psykolog på Barnahus.

# Hur kan det kännas att komma till Barnahus? Varför ska jag berätta?

En del barn har lätt för att berätta. Andra kan tycka det är svårare, kanske känner de sig blyga, oroliga, rädda eller att de har en skuld i det som har hänt. Alla känslor är normala och inga är fel. Ibland kan barn ha lovat att inte berätta eller blivit hotade att hålla tyst och det är för att personen som gjort brottet, oftast vet att de har gjort fel.

Oavsett vad barnet har gjort så får ett barn **aldrig** bli slaget/skadat. Vad en vuxen gör är **aldrig** ett barns fel!

Vi som arbetar på Barnahus vill hjälpa dig att få det bättre. Vi är vana att lyssna på och prata med barn och ungdomar om svåra saker.



# Vad menas med att uppleva våld i familjen?

Att uppleva våld i familjen är när barn ser eller hör när den ena föräldern i familjen slår eller hotar den andra föräldern. Det kan även vara att barn ser eller hör när syskon blir slagna, hotade eller kallad för elaka ord.

Det kan vara skrämmande och kan göra så att barn mår dåligt och får jobbiga känslor när de ser eller hör våld och hot även fast de själv inte blir slagen.

Barn kan ibland känna att det är deras fel att våldet mellan de vuxna i familjen har startat, men det är **aldrig** barns fel att vuxna slåss.

## Idag på Barnahus träffade jag:

.....

.....

.....

.....

## Min socialsekreterare heter:

.....

.....

.....

# Kom ihåg att du är unik som du är.

Det finns bara en som du och  
ingen får någonsin skada dig.

JAG ÄR

**UNIK**

JAG ÄR

**MODIG**

JAG ÄR

**BRA**

JAG ÄR

**VIKTIG**

# Kontakta oss

Barnahus Huddinge Botkyrka

## Telefon

Samordnare Huddinge: 08-535 316 37

Samordnare Botkyrka: 076-891 49 53

## Mer läsning

[jagvillveta.se](http://jagvillveta.se)

[unicef.se/barnkonventionen](http://unicef.se/barnkonventionen)



Huddinge

BOTKYRKA  
KOMMUN



Polisen



Region Stockholm

På Barnahus arbetar följande myndigheter i samverkan:  
Socialtjänsten • Åklagarmyndigheten • Polismyndigheten • Regionen