

## Föräldrarådgivning

Att vara förälder är inte alltid lätt och ibland kan man behöva extra stöd. Till oss är föräldrar välkomna för att få råd och stöd kring t.ex föräldrarollen, barn, familjelivet eller skolgången. Tillsammans pratar vi om vad som kan bli bättre och vilket stöd som just er familj behöver.

Vi arbetar nära skolans elevhälsoteam och är samtidigt en del av förebyggande enheten inom socialtjänsten. Samtalen är kostnadsfria, inga personuppgifter registreras och ingen dokumentation förs. Vi har tystnadsplikt.

Utöver rådgivande samtal erbjuder vi även föräldragrupper såsom ABC och KOMET. Om ni har frågor om ABC eller Komet så svarar vi gärna på era frågor.

För att läsa mer om:

- ABC klicka [här](#) Lägga in länk ([Alla Barn i Centrum | Gruppträffar för föräldrar som syftar till att främja barns utveckling genom att stärka relationen mellan föräldrar och barn | www.allabarnicentrum.se](#))
- ABC Tonår klicka [här](#) Lägga in länk ([ABC.. högstadiet.pdf - Google Drive](#))
- Komet klicka [här](#) Lägga in länk ([Kometprogrammet | En forskningsbaserad metod för föräldrar och lärare | www.kometprogrammet.se](#))

Och vill du anmäla dig till någon av kurserna för föräldragrupperna kan du göra det [här](#). Lägga in länk ([Föräldragrupper och föräldraskapsstöd \(huddinge.se\)](#))

**Filmklipp kommer senare.**

Jessica Wollroth

**Telefon:** 08-535 352 57, 070 208 59 51

**E-post:** [jessica.wollroth@huddinge.se](mailto:jessica.wollroth@huddinge.se)

Malin Pettersson

**Telefon:** 08-535 352 56, 070 210 55 97

**E-post:** [malin.pettersson@huddinge.se](mailto:malin.pettersson@huddinge.se)