

ÖSTRA GYMNASIET
2024/25

www.huddinge.se/ostragymnasiet

*Add your
personality*

ÖSTRA GYMNASIET



Huddinge

ÖSTRA GYMNASIET



Ekonomi El- och energi Naturvetenskap Samhällsvetenskap Teknik

” 2023 tog 97,6 % av våra studenter examen på Östra (källa: Skolverket)

Östra gymnasiet är en skola med plats för personlighet där elever och personal bygger skolan tillsammans (**add your personality**). Skolan genomsyras av en fin anda där alla samarbetar, hjälper och stöttar varandra. Detta skapar möjligheter till utveckling och lärande.



Innehåll Östra katalog

3 Rektor har ordet
Snabbt och enkelt att ta sig till Östra

4-5 SYV tipsar inför gymnasievalet
Lär känna Östra - viktiga datum
Studieupplägg

6-7 Spetsutbildningar och specialkurser
Idrott, hälsa och friskvård
Biblioteket - en pedagogisk resurs

8-9 Ekonomiprogrammet
10-11 El- och energiprogrammet
12-13 Naturvetenskapsprogrammet
14-15 Samhällsvetenskapsprogrammet
16-17 Teknikprogrammet

18-19 Åt gott och nyttigt på skolan
Aktiviteter och event under läsåret
Danstävling, konserter och volleyboll

Prova på Östra!

”Elev för en dag” på det program du är intresserad av - anmäl dig på: www.huddinge.se/ostragymnasiet



Östra gymnasiet

Gemenskap och trygg framtid



97%

av eleverna känner sig trygga i skolan.

Jag är en stolt och glad rektor som får jobba i en skola som bubblar av aktivitet. Jag är närvarande i skolan och ser dagligen personalen engagera sig i enskilda elever och jag ser eleverna utvecklas till positiva unga vuxna.

Vi bedriver klassisk undervisning med moderna inslag. Trygghet, ordning och reda samt stöd när det behövs är grundförutsättningar för att trivas och kunna koncentrera sig på studierna. När studierna går bra öppnas många framtidsmöjligheter.

Elever, personal och den öppna och ljusa miljön här på Östra gymnasiet bildar en oslagbar helhet. Genom olika valmöjligheter, baserat på vårt individualsynsätt, hittar de flesta av våra elever sina specialområden där de fördjupa sig inom (utbildningar sid 8-17).

Skolan har haft en väldigt positiv utveckling de senaste åren. Allt fler elever söker sig hit till Östra och studenternas betyg ökar. Tidigare elever berättar, när de kommer på återbesök, att de via Östra fått en god grund för vidare studier eller jobb.

Elevernas medarbetarskap är centralt. På Östra kommunicerar vi mycket med eleverna vid sidan av klassrummet och de har fri tillgång till skolans resurser. Detta bidrar till att eleverna utvecklas till positiva unga vuxna med kunskap, utstrålning och ett trevligt sätt.

Eleverna som medarbetare och klassen som arbetsgrupp är vårt synsätt. Våra studiemotiverade elever utstrålar glädje, trygghet och trivsel. De umgås över klassgränserna, upphittat lämnas tillbaka, personal och elever samtalar och eleverna hjälper varandra i studierna.

Sammanfattningsvis vill jag säga att Östra har sin egen atmosfär och känsla, som måste upplevas. Så kom gärna på besök, till exempel på en av våra informationskvällar, då du kan träffa mig, SYV, elever och lärare.

Stefan Vilkmán, Rektor

Det går fort med pendeln till Östra

Du tar dig snabbt och enkelt till Östra gymnasiet med pendeltåg och skolan ligger endast tre minuters promenad från Skogås station.

Bor du exempelvis i Årsta eller Älvsjö tar det under kvarten med pendeln och från Södermalm (Stockholms Södra) bara 17 minuter. Ingen tid alls! Även om du kommer från andra sidan stan, tar det endast 25 minuter från Odenplan eller cirka en halvtimme från Solna eller Sundbyberg.

Ta bussen eller pendeltåget från Huddingeområdet på 25-30 minuter och ungefär lika lång tid tar det med buss från Farsta Centrumområdet. Dessutom ligger Handen och Haninge bara 5-10 minuter bort.

Så vart du än bor - varmt välkommen att välja Östra du också!



SYV tipsar inför Gymnasievalet



För ett lyckat gymnasieval är det viktigt att vara aktiv och gå på skolmässor, informationskvällar och öppna hus. Utnyttja gärna möjligheten att besöka flera skolor som "Elev för en dag".

– Många skolor har Öppna hus och till exempel här på Östra gymnasiet är det åtta gånger per läsår när du kan besöka oss och träffa rektor, lärare, elever och mig, säger Lena Fredsberg, som är studie- och yrkesvägledare på Östra gymnasiet.

Prova att vara elev på olika skolor

Elev för en dag är ett riktigt bra alternativ för att lära känna skolan och utbildningen lite mer på djupet. Då får du testa hur en helt vanlig skoldag är och du kan verkligen känna av om skolan och utbildningen är något för dig.

Utnyttja denna möjlighet på flera olika skolor, så att du har något att jämföra med.

Att vara aktiv ökar sannolikheten att du hamnar på rätt skola och rätt program.

Välj inte som kompisen

När det är dags för gymnasievalet, basera inte ditt val på vad dina kompisar väljer. Det är ditt val och ingen annans. Det viktigaste är att du väljer en utbildning som intresserar och passar just dig!

Dessutom väldigt smart att välja en utbildning som håller dig intresserad på lite längre sikt och inte bara just för stunden.

Det kan ta tid att vänja sig

Skulle du inte känna dig bekväm på skolan, programmet eller miljön vid skolstart. Kan det bero på omställningen till gymnasiet. Det tar tid att vänja sig. Ha tålamod. Prata med SYV på skolan innan du gör ett hastigt beslut, även om det ibland faktiskt kan vara rätt att byta skola eller program.

Värt att tänka på vid val av skola:

- **Arbetsmetoderna på skolan**
Kolla upp skolans "lärostil" – som kan skilja mellan skolor. Vad passar dig?
- **Storleken på skolan**
Vill du gå i en liten familjär skola eller i en större skola med många elever?
- **Resvägen**
Den som väljer en skola långt bort, behöver ta med restid i beräkningarna. Vissa klarar pendling jättebra och andra tycker det är jättejobbigt.
- **Stöd i dina studier**
Kolla upp vilka möjligheter till stöd som erbjuds och om det finns SYV, kurator och/eller specialpedagog.



Elev för en dag

På Östra gymnasiet kan du följa med en elev på det program du är intresserad av och vara med på 2-3 lektioner. Du kan vara Elev för en dag fram till och med den 10 maj 2024. Anmäl dig på: www.huddinge.se/ostragymnasiet

Studieupplägg på Östra

Östra erbjuder

38

olika utbildningsvägar!



Östra gymnasiet är en medelstor kommunal gymnasieskola med fyra högskoleförberedande program och ett yrkesprogram som ger grundläggande högskolebehörighet. Vi har klassisk lärarledd undervisning med lektionsföreläsningar, som varvas med olika projektuppgifter, informationsökning, redovisningar, läsning och studiebesök.

Snart är det dags för gymnasievalet och din möjlighet att välja en egen utbildning i form av ett gymnasieprogram.

Alla gymnasieprogram på Östra har samma upplägg och byggs upp av kurser, oftast är de på 100 poäng (100 timmar). Sammanlagt läser du under dina gymnasiestudier 2 500 poäng:

- gymnasiegemensamma ämnen
- programgemensamma ämnen
- inriktningskurser
- programfördjupning
- individuellt val
- Gymnasiearbete

Programfördjupningar

Utbudet av programfördjupningskurser kan variera mellan skolor. Alltså en viktig sak att jämföra vid ditt skolval.

Här på Östra erbjuder vi flera olika fördjupningar på de flesta program. Allt för att du skall kunna hitta något som verkligen är intressant för just dig.

Individuellt val

På vårterminen i årskurs 1 väljer du två individuellt val kurser om sammanlagt 200 poäng (läses årskurs 2-3). Exakt vilka kurser vi erbjuder bestäms år från år, men vanligen inom områden som: data, estetiska ämnen, musik, ekonomi, språk, svenska, matematik, samhällsvetenskap, naturvetenskap och idrott och hälsa.

Gymnasiearbete

I årskurs 3 gör du ett självständigt gymnasiearbete som utgår från centrala delar i ditt program. Du har stöd av en handledare under processen och regelbunden lärarledd undervisning. Ditt gymnasiearbete skall sedan redovisas vid ett oppositionsseminarium liknande på högskolan. Arbetet måste godkännas för att du ska få ut din gymnasieexamen.

Sidorna 8-17 har mer fakta om program, inriktningar och fördjupningar du kan välja mellan här på Östra gymnasiet.

Vanliga frågor

Vad har ni för antagningspoäng?

Antagningspoängen ändras från år till år beroende på antal sökande och deras meritpoäng. Mer info på våra öppna hus eller läs mer på vår webb: huddinge.se/ostragymnasiet



Vilka program har ni på Östra?

Våra högskoleförberedande program är Ekonomi, Samhällsvetenskap, Naturvetenskap och Teknik. Vårt yrkesprogram är EL- och energi.

Kan jag jobba som elektriker efter att ha gått på EL- och energi på Östra gymnasiet?

Nej. Men efter en examen på EL- och energi programmet på Östra kan du jobba med eventteknik eller dator och kommunikationsteknik.

Har skolan Elevhälsopersonal?

Ja, Östra har skolsköterska, kurator, skolpsykolog, specialpedagog samt studie- och yrkesvägledare.

Har Östra ett trygghetsteam?

Ja, vi har en plan mot kränkande behandling och i Östra gymnasiet trygghetsteam ingår representanter ur elevhälsan, lärare och ledning. Vid problem är målet att vara igång och hantera saken inom 24 timmar.

Hur många elever går på skolan?

870 studiemotiverade elever.

Finns det ett skolbibliotek?

Ja, biblioteket på Östra är en pedagogisk resurs för alla kurser och ämnen. Där finns också flera studierum och studieplatser.

Vilka individuellt val kurser kan jag välja mellan?

Exakt vilka kurser som erbjuds bestäms från år till år utifrån elevernas önskemål. Men vissa populära kurser är återkommande.

Får eleverna lunch i skolan?

Ja, Östra har en egen kock och skolrestaurangen serverar fri lunch varje skoldag till eleverna. Alltid två varmrätter (varav en vegetarisk) och en stor salladsbuffé.

Har du ännu fler frågor?

Kontakta Lena Fredsberg som är studie- och yrkesvägledare på Östra: lana.fredsberg@huddinge.se Eller kom på en infokväll och träffa Lena, plus rektor, lärare och elever.

Utveckla dina spetskompetenser på Östra!



– Många elever har specialintressen och tar sig gärna an utmaningar. Därför utökar vi ständigt elevernas möjligheter att utveckla sina spetskompetenser. Vilket skapar en dynamisk miljö, som förbereder eleverna för fortsatta studier och framtida yrkesliv, säger Stefan Vilkmán, rektor på Östra gymnasiet.

Samarbete i matematik med SU

Nyligen inleddes ett samarbete med Stockholms universitet i matematik, i form av en universitetskurs som i slutändan ger 30 högskolepoäng. Ett antal elever från Östra får, parallellt med gymnasieundervisningens sista termin, delta i kursen.

– Vi har många elever med stort matematikintresse som vill plugga vidare inom det ämnet. Detta är en stor motivationsfaktor för dem, säger Javier Esparza, lärare i matematik på Östra gymnasiet.

Problemlösning i matematik och fysik

En frivillig spetsaktivitet är problemlösning i matematik och fysik som förberedelse för de inträdesprov som finns på Chalmers, KTH och universiteten i bland annat Stockholm, Göteborg och Uppsala. Ger goda meriter inför inträdesproven.

Ett snabbspår i matematik

Redan för några år sedan infördes ett snabbt mattespår på teknik- och naturvetenskapsprogrammet på Östra gymnasiet.

Unga Innovatörer - Innov8

I entreprenörskapskursen utvecklar eleverna på Teknikprogrammet sina idéer till verkliga innovationer och deltar på Östras UF mässa och tävlar om att vinna Unga Innovatörers stipendium.

Skol-SM och spetspaket i juridik

Juridikeleverna får en spännande och utmanande kraftmätning under skol-SM i juridik och det brukar gå väldigt bra. Ekonomiprogrammet har även ett valbart spetspaket inom juridik och EU-rätt.

Unik fördjupning inom eventteknik

Eventteknik är breddningskurser inom ljud-, ljus- och bildproduktion på EL- och energi. Teori varvas med praktiska övningar där eleverna ansvarar för ljud och ljus på konserter och event på skolan.

Prisade UF-företag på Östra

Ekonomiprogrammet har en aktiv UF-satsning, där eleverna startar och driver företag under gymnasietiden. Våra UF-företag (Ung Företagsamhet) är framgångsrika och vinner priser på mässor.

Teoretisk utbildning plus musik

Välj musikinriktningen om du vill kombinera musik med en teoretisk utbildning (EK, NA, SA eller TE). Musik på schemat och du spelar/sjunger på skolkonserter.

Världens språk på Östra

Språkkunskaper är allt viktigare i en internationell värld och på Östra finns självklart många olika språkkurser att välja på.

Otroligt populär kurs i aktiekunskap

Den valbara kursen i aktiekunskap för elever som vill fördjupa sig inom investeringar och placeringar är årligen mycket populär bland eleverna.

Spetsutbildning inom datorteknik

På EL- och energiprogrammet på Östra sker utbildning inom datorteknik i senaste OS windows11 samt att bygga olika OS i virtuell miljö. I nätverksteknik är det Windows server 2019 som gäller och också systemuppbyggnad i virtuella miljöer. Dessutom satsning på Cisco plattformen och målet är ett certifikat. Eleverna får loggbok på arbetsuppgifterna, för att använda som stöd i framtida yrkesliv.

Kemiolympiad och kriminalteknik

I kemi deltar skolans elever med stor framgång i Kemiolympiaden. Inom kemiområdet finns även en valbar kurs inom kriminalteknik (Forensic Science) och ibland syns elever från den kursen öva utomhus genom att spärra av ett område och söka efter spår som sedan analyseras av eleverna i skolans labb.

Stort schackintresse på skolan

För schackintresserade elever arrangeras flera turneringar och skolans Schackklubb samarbetar med Sveriges schackförbund.

Idrott, hälsa och friskvård



Idrott och hälsa är viktigt på Östra och vi har idrottshall, gym, konditionsrum och aerobicssal. Utomhus finns konstgräsplan, joggingslinga, militärbana och utegym.



Lokalerna på Östra gymnasiet är fantastiska för att bedriva idrottskurser i och våra tre idrottslärare planerar tillsammans kurserna i idrott och hälsa 1.

Äk skridskor, vandra och paddla

Ytterligare en viktig del av idrott och hälsa 1 är vår satsning på friluftsliv. Alla elever får till exempel åka långfärdsskridskor, vandra längs Sörmlandsleden, paddla kanot och tälta ute i naturen.

Friskvård för elever och personal

Ett unikt upplägg vi är stolta över, är friskvård utanför lektionstid, som är öppet för både elever och personal på Östra.

Att röra sig ger goda förutsättningar för fysisk och psykisk hälsa, ökad inlärningsförmåga och reducerar stress.

Exempel på friskvårdsaktiviteter är yoga, boxercise, cirkelfys, styrketräning, zumba, bollspel, konditionsträning, racketspel och dansinspirerad träning.

Träna på gymmet eller starta skollag

Medlemmar i Skol-IF har tillgång till skolans stora idrottshall, aerobicssal, klättervägg, gym och konditionsrum. Det är ett mycket populärt medlemskap som kostar 50 kr per läsår.

Många skollag eller elevgrupper kommer till på elevinitiativ via Skol-IF, vilket är jättekul. Vi har haft lag i bland annat fotboll, innebandy, basket och pingis som deltagit med framgång på skol-DM.



Biblioteket - en pedagogisk utbildningsresurs

Östra gymnasiet bibliotek är en pedagogisk resurs för alla kurser och ämnen. Samarbetet mellan bibliotek och undervisning förbereder eleverna för fortsatt utbildning och kommande arbetsliv.

Målsättningar är att inspirera eleverna till kunskapssökande, kritiskt tänkande och ett vetenskapligt förhållningssätt. Tanken är också att möta varje elev med utgångspunkt i elevens behov och stimulera till läsning av skönlitteratur.

Biblioteket erbjuder även en trivsam och välutrustad studiemiljö, där elevgrupper ofta studerar eller läser böcker.

Bokcirkel, bokblogg och diktävling

Flera av bibliotekets aktiviteter är kopplade till elevernas personliga utveckling och intressen. Till exempel finns en bokcirkel med regelbundna träffar och även en bokblogg. Det anordnas också en diktävling inför alla hjärtans dag.



På ekonomiprogrammet får du en bred samhällsvetenskaplig och högskoleförberedande utbildning med fokus på ekonomi och juridik. Vi studerar ekonomiska förhållanden i samhället, handel mellan länder och företagets roll och ansvar i en globaliserad värld. Du lär dig även om rättsordningens betydelse i ett demokratiskt samhälle och kommer att upptäcka att vår lagstiftning påverkas av internationell rätt. Efter utbildningen är du väl förberedd inför högre studier.

Karriärmöjligheter

Efter vidare studier jobbar du kanske som civilekonom, key account manager, revisor, marknadsförare, controller, jurist/advokat, egen företagare, musiker eller musikproducent.

Inriktningar Ekonomiprogrammet

I samband med ditt gymnasieval väljer du program och inriktning, men inget mer (inför år 2 väljer du programfördjupning).

Ekonomi

För dig som är intresserad av företagsekonomi och entreprenörskap. Till exempel marknadsföring, redovisning, kalkylering samt ledarskap och organisation. Lär dig också att starta och driva ett företag (bland annat via UF-företagande i årskurs 3).

Programfördjupningar att välja mellan:
Juridik & kriminologi
Internationellt
Marketing & Management

Juridik

Inriktningen som handlar om juridik och dess roll i ett demokratiskt samhälle, både på nationell och även internationell nivå. Du får en förståelse som gör det möjligt att analysera och lösa juridiska problem.

Programfördjupningar att välja mellan:
Internationellt
Marketing & Management
Juristpaketet

Estetisk inriktning musik

Läs på Ekonomiprogrammet, kryddat med att du går ett antal musikkurser med pop- och rock inriktning.

Musikundervisningen vänder sig till dig som sjunger eller spelar gitarr, bas, piano eller trummor.

Behörighetskrav: du behöver ha minst betyget C i musik från årskurs 9 samt ett genomfört inträdesprov.

Går du på Estetinriktningen väljer du inte någon programfördjupning.



Programfördjupningar

Juridik & kriminologi

Lär dig hur skyddet av de mänskliga rättigheterna fungerar i Sverige och internationellt. Även om våra grundlagar, om EU-rätt, om olika synsätt på brott och straff och hur en rättegång går till.

Marketing & Management

Lär dig om olika former av ledarskap, grupprocesser samt hur du kommunicerar och motiverar i en organisation. Även om lagar och grunder inom marknadsföring, t ex marknadsstrategier, PR och omvärldsanalys.

Internationellt

Förutom engelska på avancerad nivå studerar du olika kulturers värdesystem, mänskliga rättigheter och hur internationellt samarbete påverkar den politiska och ekonomiska utvecklingen i världen.

Juristpaketet

Riktat till dig som vill ha en gedigen juridisk utbildning. Vi läser EU-rätt och du får träning i att arbeta med Case i de centrala juridiska områdena, som de gör på en advokatbyrå. Målet är att vi skall delta på skol-SM i juridik.

Ekonomiprogrammet 2500 p

Alla läser	Välj en inriktning	Programfördjupningar		200 p
Gymnasiegemensamma ämnen 1250 p	Ekonomi* 300 p	Juridik & kriminologi:	Kriminologi	100 p
Engelska 5-6 200 p	Entreprenörskap och företagande 100 p		Rätten och samhället	100 p
Historia 1b 100 p	Företagsekonomi 2 100 p	Internationellt:	Engelska 7	100 p
Idrott och hälsa 1 100 p	Matematik 3b 100 p		Internationella relationer	100 p
Matematik 1-2b 200 p	Juridik** 300 p	Marketing & Management:	Ledarskap och organisation	100 p
Naturkunskap 1b 100 p	Affärsjuridik 100 p		Marknadsföring	100 p
Religionskunskap 1 50 p	Filosofi 1 50 p	Juristpaket:	EU-rätt	100 p
Samhällskunskap 1b+2 200 p	Psykologi 2 50 p		Juridisk fördjupning	100 p
Svenska 1-3 300 p	Rätten och samhället 100 p			
(alt. Sv som andraspråk 1-3)				
Programgem. ämnen 350 p				
Företagsekonomi 1 100 p				
Moderna språk 100 p				
Privatjuridik 100 p				
Psykologi 1 50 p				
Individuellt val 200 p				
Gymnasiearbete 100 p				
	Ekonomi med estetisk inriktning: musik 600 p (inga programfördjupningar)			
	Matematik 3b 100 p	Ensemble 1-2	200 p	Musikproduktion 1
	Entreprenörskap och företagande 100 p	Instrument/sång 1	100 p	
	*Läser också Affärsjuridik 100 p.	**Läser också Kriminologi 100 p.		



Lara – år 2 på EK-Juridik

”

Jag älskar att vi ofta har rättegångsspel och det var väldigt roligt att följa en dom i Södertörns tingsrätt.

Vad är bäst med Ekonomi Juridik?

Juridiklektionerna, då jobbar vi mycket med straffrätt och olika "case" som vi ska lösa, vilket är riktigt kul att göra. Jag älskar att vi även har fått våra alldeles egna lagböcker och att vi ofta har rättegångsspel. Vi fick också nyligen följa en dom i Södertörns tingsrätt vilket var väldigt roligt.

Det bästa med Östra?

Jag skulle nog säga sammanhållningen på skolan. Det finns alltid någon att gå till och vara med på rasterna. Även de äldre är väldigt välkomnande, vilket jag uppskattar väldigt mycket. Jag känner verkligen att alla i klassen kan vara med varandra. Vi har även många roliga aktiviteter som gör att vi kommer varandra närmare.

Hur är skolans lokaler?

Personligen älskar jag byggnaden eftersom vi har så högt i tak och många fönster! Man känner sig inte instängd och tack vare alla fönster kommer det in extra mycket ljus, vilket är skönt särskilt om man känner sig lite trött. Det finns även många grupprum och studieytor där vi kan plugga i lugn och ro med vänner.

Roligaste aktivitet utanför schemat?

Jag skulle säga att årets höjdpunkt är "lock-in" (som arrangeras av Elevkåren)! Alla sover över på skolan och gör roliga aktiviteter tillsammans under kvällen. Jag tycker det är så kul för att man verkligen lär känna sina klasskompisar då man denna kväll pratar om allt förutom skolan.

Anteckningar:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ett yrkesprogram som leder till flera yrkesutgångar och möjlighet till fortsatta studier på yrkeshögskola eller högskola/universitet. En modern och spännande utbildning, med mycket teknik, där teori varvas med praktiska övningar. Det ingår även mycket praktik, som gör dig extra redo för arbetsmarknaden efter examen. Välj mellan många intressanta karriärmöjligheter efter utbildningen, dock inte elektriker. Utbildningen ger dig grundläggande behörighet till högskola/universitet.

Karriärmöjligheter

Yrkesutgångar: nätverkstekniker, servicetekniker, supporttekniker, ljud-, ljus- och scentekniker, audio/videotekniker eller backstagetekniker. Du kan även studera vidare på en yrkeshögskola med inriktning mot el- eller datasektorn. Eller högre studier på högskola eller universitet.

Inriktning på El- och energi

Dator-, nätverks- och kommunikationsteknik är ämnesområden inom inriktningen på El- och energiprogrammet. En bred grundutbildning om datorer, operativsystem, programvaror och nätverk. Installera, administrera, underhålla och reparera dator- och kommunikationssystem.

Utbildning sker inom datorteknik i OS windows 11 samt att bygga olika OS i virtuell miljö. I nätverksteknik är det Windows server 2019 som gäller och systemuppbyggnad i virtuella miljöer. Dessutom satsning på Cisco plattformen med certifikat som mål. Eleverna för loggbok på arbetsuppgifterna under utbildningen, som stöd att använda i sitt framtida yrkesliv.

Andra viktiga delar är internetsäkerhet, speciellt med tanke på den allt mer tilltagande brottsliga verksamheten på nätet. Dessutom betonas molntjänster liksom den växande tekniken inom trådlös kommunikation. Utvecklingen av exempelvis 4G och 5G bevakas, liksom nya tjänster inom området smarta mobiler.



Inriktningskurserna förbereder dig också för eventarrangemang och tillsammans med eventkurserna inom programfördjupningen ger det ett helhetskunnande.



Programfördjupning: Eventteknik

Riktigt spännande och unika breddningskurser inom ljud-, ljus- och bildproduktion. Kurserna förbereder dig för arbete med konserter, festivaler och mässor. Östra har all utrustning som krävs för att arrangera och livesända olika event.

Under de tre åren på Östra kommer du vara med om många "skarpa projekt", det vill säga att använda dina kunskaper i verkligheten. Till exempel vid skolans alla konserter (8-10 ggr per läsår), skolans mycket populära danstävling och även på studentbalen för årskurs 3 eleverna.

Värdefull praktik på El- och energi

På El- och energiprogrammet ingår två perioder av praktik, då du får prova på att använda dina kunskaper i verkligheten.

Du har en kortare praktikperiod i årskurs 2 och sedan en lång period med praktik under stora delar av vårterminen i årskurs 3. Många EE-elever har fått jobb på sina praktikplatser efter gymnasiet.

Grundläggande högskolebehörighet

Du får grundläggande högskolebehörighet och kan sedan efter gymnasiet studera vidare på högskola eller universitet!

El- och energiprogrammet 2800 p

Alla läser	Inriktning	Programfördjupning El- och energiprogrammet	800 p
Gymnasiegemensamma ämnen 900 p	Dator- och kommunikationsteknik 400 p	Eventteknik:	
Engelska 5 100 p	Dator och nätverksteknik 100 p	Bild- och ljudanläggningar	100 p
Historia 1a:1 50 p	Elektronik och mikrodatorteknik 100 p	Ellära 1	100 p
Idrott och hälsa 1 100 p	Kommunikationsnät 1 100 p	Programmering 1	100 p
Matematik 1a 100 p	Nätverksteknik 100 p	Entreprenörskap	100 p
Naturkunskap 1a:1 50 p		Eventteknik	100 p
Religiönskunskap 1 50 p		Ljudproduktionsteknik 1	100 p
Samhällskunskap 1a:1 50 p		Ljus- och bildproduktionsteknik 1	100 p
Svenska 1 100 p		Support och hemservice	100 p
(alternativt Sv som andraspråk 1)			
Svenska 2 100 p			
(alt. Sv som andraspråk 2)			
Svenska 3 100 p			
(alt. Sv som andraspråk 3)			
Engelska 6 100 p			
Programgem. ämnen 400 p			
Datorteknik 1a 100 p			
Elektromekanik 100 p			
Energiteknik 1 100 p			
Mekatronik 1 100 p			
Individuellt val 200 p			
Gymnasiearbete 100 p			

Elevkommentarer om El- och energi

Varför valde du El- och energi?

"Jag valde El- och energi för att jag alltid haft ett intresse för ljud och ljus under konserter. Något jag ville lära mig hur det fungerade. Och på Östra är det ju konserter alla tre läsår – till exempel Notes livecafé, Eastnight och danstävlingen – och då är ju EE-eleverna där för att fixa ljud och ljus."
Chris (EE 2018-2021)

"Jag valde Östra på grund av den unika utbildningen inom eventteknik. Och när jag var på en infokväll så tyckte jag att det verkade vara en väldigt mysig skola. Jag trivdes så himla bra på min utbildning."
Miranda (EE 2015-2018)

Skulle du rekommendera El- och energi?

"Ja, både för de som är intresserade av datorer och nätverk, men också speciellt till de som gillar att hålla på med teknik och musik och som vill jobba som eventtekniker. Det är en rolig utbildning."
Mattias (EE 2017-2020)



Det bästa med El- och energi på Östra?

"Det bästa med utbildningen är alla konserter som arrangeras på Östra. Då får eleverna på El- och energi rigga ljud och ljus och se till att allt funkar."
Marcus (EE 2020-2023) - som förövertigt fick fast jobb på sin praktikplats!

Anteckningar:

Naturvetenskapen hjälper dig att förstå komplexa frågor som rör naturen, människan och samhället. Stimulera nyfikenheten, kreativiteten och förmågan till analytiskt tänkande. Du utvecklar dina kunskaper om sammanhang i naturen, livets villkor, fysikaliska fenomen, kemiska processer och matematik. Under utbildningen varvar du teoretiska studier med att arbeta praktiskt med experiment, laborationer och fältstudier. Detta är programmet med flest möjligheter till vidare studier.

Karriärmöjligheter

Efter vidare studier kanske du arbetar som läkare, veterinär, biotekniker, ingenjör, medicintekniker, forskare, biolog, sjukgymnast, hälsokonsult, samhällsvetare, journalist, lärare, musiker eller musikproducent.

Inriktningar på Naturvetenskap

I samband med ditt gymnasieval väljer du program och inriktning, men inget mer (inför år 2 väljer du programfördjupning).

Naturvetenskap

Fördjupa dig framförallt inom de klassiska naturvetenskapliga ämnena matematik, fysik, kemi och biologi. Du får även lära dig hur dessa ämnen på ett spännande sätt samspelar med varandra i verkligheten.

Programfördjupningar att välja mellan:
Matematik
GIH-paket
Internationellt
Kriminalteknik

Naturvetenskap och samhälle

Bredda och fördjupa dina kunskaper inom naturvetenskapen, samtidigt som du studerar samhällskunskap och geografi. Inriktningen ger en helhetsbild och fördjupad förståelse över samspelet mellan natur, samhälle och teknik.

Programfördjupningar att välja mellan:
GIH-paket
Internationellt
Kriminalteknik
KTH-paket

Estetisk inriktning musik

Gå Naturvetenskapsprogrammet, kryddat med musikkurser med pop- och rock inriktning. Musikundervisningen vänder sig till dig som sjunger eller spelar gitarr, bas, piano eller trummor. Behörighetskrav: du behöver ha minst betyget C i musik från årskurs 9 samt ett genomfört inträdesprov. Går du på estetininriktningen väljer du inte någon programfördjupning.



Programfördjupningar

Matematik

Här kan du fördjupa dig inom matematikens olika möjligheter och få en inblick i den matematik som läses på högskolan. Du får till exempel under fördjupningskurserna läsa diskret matematik, strategier för matematisk problemlösning, funktionslära, integrationsmetoder, matriser och vektorer.

Kriminalteknik

Här blandas naturvetenskap med beteendevetenskap och ger en inblick i hur kriminaltekniskt arbete fungerar i verkligheten. Teori varvas med praktiska övningar där du får göra laborativa DNA-analyser och psykologiska profiler.

Internationellt

Förutom engelska på avancerad nivå, studerar du olika kulturers värdesystem, mänskliga rättigheter och hur internationellt samarbete påverkar den politiska och ekonomiska utvecklingen i världen.

GIH-paket

Hälsa, kost och fysiologi står i fokus. Du studerar anatomi, lär dig om olika träningsmetoder och enklare rehabiliteringsprogram, samt att förebygga skador.

KTH-paket

För dig som vill bli behörig till högskolans civilingenjörsutbildningar genom ännu mer studier i matematik och fysik.

Naturvetenskapsprogrammet 2500 p

Alla läser	Välj en inriktning	Programfördjupningar	200 p
Gymnasiegemensamma ämnen 1150 p	Naturvetenskap 400 p	Matematik:	Matematik 5 100 p Matematik – specialisering 100 p
Engelska 5-6 200 p	Biologi 2 100 p	GIH-paket:	Träningslära 1 100 p Träningslära 2 100 p
Historia 1b 100 p	Fysik 2 100 p	Internationellt:	Engelska 7 100 p Internationella relationer 100 p
Idrott och hälsa 1 100 p	Kemi 2 100 p	Kriminalteknik:	Psykologi 1-2 50 p+50 p Kriminalteknik 100 p
Matematik 1-3c 300 p	Matematik 4 100 p	KTH-paket:	Fysik 2 100 p Matematik 4 100 p
Religionskunskap 1 50 p	Naturvetenskap och samhälle* 300 p		
Samhällskunskap 1b 100 p	Biologi 2 100 p		
Svenska 1-3 300 p	Geografi 1 100 p		
(alt. Sv som andraspråk 1-3)	Samhällskunskap 2 100 p		
Programgem. ämnen 450 p			
Biologi 1 100 p			
Fysik 1 150 p			
Kemi 1 100 p			
Moderna språk 100 p			
Individuellt val 200 p			
Gymnasiearbete 100 p			
	Naturvetenskap med estetisk inriktning: musik 600 p (inga programfördjupningar)		
	Kemi 2 100 p	Ensemble 1-2 200 p	Musikproduktion 1 100 p
	Biologi 2 100 p	Instrument/sång 1 100 p	

*Läser också Kemi 2 100 p



Linnea – år 2 på NA-Sam

”

Aldrig sett någon på skolan bli illa behandlad och känner mig trygg.

Anteckningar:

Roligast med ditt program/inriktning?

Att det är så brett. Jag tycker att det är kul att jag kan blanda naturvetenskap och samhällsvetenskap. Jag vet inte vad jag vill göra efter gymnasiet, men med Natur-Sam vet jag att jag har en bra grund och ett brett urval när jag ska plugga vidare (öppnar många dörrar efter gymnasiet).

Några råd för lyckade gymnasiestudier?

Lär dig en studieteknik som funkar för dig, då det lär bli mer plugg än på grundskolan. Men ha kul och var öppen för nya saker. Våga ställa frågor och hjälp andra elever, för det gör att du själv förstår bättre.

Vad är bäst med Östra?

Det bästa med Östra är att du får mycket frihet och blir respekterad för den du är. Jag har aldrig sett någon bli illa behandlad av andra på skolan och känner mig trygg.

Vad gör ni på rasterna?

Då brukar jag och mina kompisar spela kort. Ibland går vi ner till idrottshallen om den är ledig och spelar badminton eller så pluggar vi tillsammans i biblioteket eller i studieytorna i vår korridor. Är det varmt ute händer det att vi går bort till militärbanan eller fotbollsplanen som ligger nära skolan och hittar på något där.

Inom samhällsvetenskapen står människan i centrum och du utvecklar din förmåga att tolka, förstå och förklara människors beteenden och företeelser i samhället. Vi tittar närmare på människan både som individ, gruppmedlem och samhällsmedborgare och går på djupet i svenska och utländska samhällens strukturer, verksamheter och funktioner. Och reflekterar över frågor som demokrati, kommunikation, etik, genus, miljö och makt ur ekonomiska, sociala och politiska aspekter.

Karriärmöjligheter

Efter vidare studier kanske du jobbar som journalist, lärare, statsvetare, polis, art director, copywriter, jurist/advokat, säljare, human resources manager, marknadsförare, socionom, psykolog, musiker eller musikproducent.

Inriktningar på Samhällsvetenskap

I samband med ditt gymnasieval väljer du program och inriktning, men inget mer (inför år 2 väljer du programfördjupning).

Samhällsvetenskap

För dig som tycker om att problematisera och diskutera samhällsfrågor. Fördjupa dig i olika samhällssystem, kulturer, religioner och människans skiftande livsvillkor. Du lär dig också att tolka och förklara företeelser och sammanhang i samhället utifrån ett historiskt såväl som nutida perspektiv.

Beteendevetenskap

Om människans utveckling, vad som formar och påverkar oss både som individer och i samspel med andra. Du får perspektiv och förklaringsmodeller som ger en större förståelse för människors agerande och inte minst ditt eget.

Medier, information & kommunikation

Ungdomars medieanvändning är utgångspunkten och praktiska övningar i bild, text och ljud varvas med teori. Du lär dig olika sätt att kommunicera, hur du förmedlar ett budskap effektivt och hur media kan påverka medborgarna och deras omvärldsuppfattning.

Estetisk inriktning musik

Läs Samhällsvetenskap, kryddat med musikkurser (pop/rock). För dig som sjunger eller spelar gitarr, bas, piano eller trummor. Behörighetskrav: minst betyget C i musik från år 9 samt genomfört inträdesprov. Går du på estetinriktningen väljer du inte någon programfördjupning.



Programfördjupningar

Du kan välja mellan dessa fördjupningar (Estet musik väljer dock ingen fördjupning).

Internationellt

Förutom engelska på avancerad nivå får du studera olika kulturers värdesystem, mänskliga rättigheter och hur internationellt samarbete påverkar den politiska och ekonomiska utvecklingen i världen.

Pedagogik & Ledarskap

Vi studerar människors lärande, utveckling och socialisation i olika sammanhang. Vi tittar även närmare på ledarskap ur olika perspektiv samt hur individer och grupper påverkas och påverkar av ledaren. Fördjupningen har även tydligt fokus på kommunikation, konflikt och konflikthantering.

Juridik & kriminologi

Lär dig hur skyddet av de mänskliga rättigheterna fungerar i Sverige och internationellt. Även om våra grundlagar, om EU-rätt, om olika synsätt på brott och straff och hur en rättegång går till.

Socialt företagande

Här är det fokus på kommunikation, metod och analys av marknadsföring och marknadsinformation. Andra inslag inom denna programfördjupning är lagar, etik och hållbar utveckling kopplat till marknadsföring. Viktiga faktorer för affärsutveckling är ytterligare ett inslag som tas upp inom denna fördjupning.

Samhällsvetenskapsprogrammet 2500 p

Alla läser

Gymnasiegemensamma ämnen	1150 p
Engelska 5-6	200 p
Historia 1b	100 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1-2b	200 p
Naturkunskap 1b	100 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1b	100 p
Svenska 1-3	300 p
(alt. Sv som andraspråk 1-3)	
Programgem. ämnen	300 p
Filosofi 1	50 p
Psykologi 1	50 p
Moderna språk	200 p
Individuellt val	200 p
Gymnasiearbete	100 p

Välj en inriktning

Beteendevetenskap*	450 p
Kommunikation	100 p
Ledarskap och organisation	100 p
Psykologi 2	50 p
Samhällskunskap 2	100 p
Sociologi	100 p
Medier, information och kommunikation**	350 p
Journalistik, reklam och information 1	100 p
Medieproduktion	100 p
Medier, samhälle och kommunikation 1	100 p
Psykologi 2	50 p
Samhällsvetenskap*	450 p
Geografi 1	100 p
Historia 2	100 p
Religionskunskap 2	50 p
Samhällskunskap 2-3	200 p

Programfördjupningar

200 p

Internationellt:	Internationella relationer	100 p
	Engelska 7	100 p
Juridik & kriminologi:	Kriminologi	100 p
	Rätten och samhället	100 p
Pedagogik & ledarskap:	Pedagogisk ledarskap	100 p
	Lärande och utveckling	100 p
Socialt företagande:	Entreprenörskap	100 p
	Marknadskommunikation	100 p

Samhällsvetenskap med estetisk inriktning musik: 750 p (inga programfördjupningar)

Samhällskunskap 2-3	200 p	Religion 2	50 p	Musikproduktion 1	100 p
Historia 2	100 p	Instrument/sång 1	100 p	Ensemble 1-2	200 p

*Läser också Digitalt skapande 1 100 p. **Läser också Digitalt skapande 1 100 p samt Samhällskunskap 2 100 p.



Ellinor – år 2 på SA-beteende



Danstävlingen är ett tillfälle då du märker av gemenskapen här på Östra gymnasiet.

Anteckningar:

Varför valde du Samhällsvetenskap?

För mig var det en självklarhet att jag ville läsa Samhällsvetenskap, då jag är väldigt intresserad av samhället men också av psykologi. Detta gjorde det tydligt att jag skulle välja Sambeteende på Östra.

Hur är stämningen på Östra?

Lugn och skön. Aldrig något strul eller bråk i korridorerna eller under lektionerna. Alla på skolan är jättrevliga. Jag har själv vänner från andra program och även några av de äldre eleverna på skolan. Vilket jag känner skapar en trygghet.

Varför valde du Östra?

För att jag hade hört om skolan från vänner som både går och har gått på Östra och det gjorde mig nyfiken. Jag gick på infokvällar och var Elev för en dag och kände att Östra skulle passa mig bäst.

Bästa skoldagen på läsåret?

Den dagen då det är Danstävlingen i slutet av terminen (i december). Det är bästa dagen för att det är kul att se klasser gå ihop och jobba hårt för att skapa en dans. Danstävlingen är också en sådan dag då du märker av gemenskapen här på Östra.

En bred teoretisk utbildning där du med hjälp av en bra grund i de naturvetenskapliga ämnena, får undersöka teknikens roll och påverkan i samhället. Utbildningen tar tillvara på elevernas innovationslust bland annat genom olika projekt som är så nära verkligheten det bara går. Du studerar både befintlig teknik och teknikutveckling. Du tränar dig i att analysera, modellera, simulera, bedöma rimlighet, utveckla, se samband, dra slutsatser och argumentera för tekniska system.

Karriärmöjligheter

Efter vidare studier kan du arbeta som ingenjör, arkitekt, art director, kriminaltekniker, datatekniker, industridesigner, dataspelsutvecklare, systemvetare, webbdesigner, sales engineer, sjukhustekniker, miljöingenjör, fysiker, musiker, mjukvarudesigner, forskare eller musikproducent.

Inriktningar på Teknikprogrammet

I samband med ditt gymnasieval väljer du program och inriktning, men inget mer (inför år 2 väljer du programfördjupning).

Teknikvetenskap

Fördjupade teoretiska kunskaper inom teknik, matematik och fysik. Genom profilen visualisering läggs extra tonvikt på hur grafik och annan visuell media kan användas inom teknik och naturvetenskap för att förmedla information och illustrera samband. 3D-modellering, skapande av informationsgrafik, simulering och datavisualisering.

Programfördjupningar att välja mellan:
Kriminalteknik
Matematik
Informations- och medieteknik

Informations och medieteknik

Utveckla din kreativitet, såväl som praktiska och teoretiska kunskaper inom datorämnena. För dig som är intresserad av webbdesign, multimedia och pc-datorer. På Östra kan du läsa matematik i högt tempo. Du har då möjlighet att läsa avancerade matematikkurser i år 3 som ger meritpoäng till universitet/högskolan.

Programfördjupningar att välja mellan:
KTH-paket
Medieteknik
Kriminalteknik
Matematik

Estetisk inriktning musik

Läs Teknik och musikkurser (pop/rock). Sång, gitarr, bas, piano eller trummor. Behörighetskrav: minst C i musik från år 9 samt genomfört inträdesprov. På estet väljer du inte programfördjupning.



Programfördjupningar

KTH-paket

Detta är programfördjupningen för dig som går Informations- och medieteknik och som vill bli behörig till högskolans civilingenjörsutbildningar genom mer studier i matematik och fysik.

Medieteknik

Fördjupning inom IT och digitala medier. Webbserverprogrammering samt designa gränssnitt till appar, webben och andra mediekanaler – allt från layout och färger till användarvänlig navigation.

Kriminalteknik

Här blandas naturvetenskap med beteendevetenskap och ger dig en inblick i hur kriminaltekniskt arbete fungerar i verkligheten. Teori varvas med praktiska övningar där du får göra laborativa DNA-analyser och psykologiska profiler.

Matematik

Fördjupa dig inom matematik och få en inblick i högskolematematiken. Läs diskret matematik, strategier för matematisk problemlösning, funktionslära, integrationsmetoder, matriser och vektorer. Observera att det skiljer en kurs mellan inriktningarna på TE (se tabell till höger).

Informations- och medieteknik

Detta är en bra fördjupning om du är nyfiken på att lära dig grunderna inom programmering och webb.

TE4 - Gymnasieingenjörsexamen

Östra erbjuder en ettårig påbyggnadsutbildning inom programmering i mix av högskola och praktik. Ger branschens mest efterfrågade kunskaper. För dig med gymnasieexamen från teknikprogrammet.

Teknikprogrammet 2500 p				
Alla läser		Välj en inriktning		
Gymnasiegemensamma ämnen	1100 p			
Engelska 5-6	200 p			
Historia 1a:1	50 p			
Idrott och hälsa 1	100 p			
Matematik 1-3c	300 p			
Religionskunskap 1	50 p			
Samhällskunskap 1b	100 p			
Svenska 1-3	300 p			
(alt. Sv som andraspråk 1-3)				
Programgem. ämnen	400 p	Informations- och medieteknik*	300 p	→
Fysik 1	150 p	Dator- och nätverksteknik	100 p	
Kemi 1	100 p	Programmering 1	100 p	
Teknik 1	150 p	Webbutveckling 1	100 p	→
Individuellt val	200 p	Teknikvetenskap*	300 p	→
Gymnasiearbete	100 p	Fysik 2	100 p	
		Matematik 4	100 p	
		Teknik 2	100 p	→

Teknikvetenskap med estetisk inriktning musik: 700 p (inga programfördjupningar)					
Teknik 2	100 p	Matematik 4	100 p	Musikproduktion 1	100 p
Fysik 2	100 p	Instrument/sång 1	100 p	Ensemble 1-2	200 p

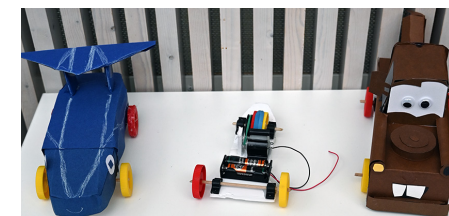
***Läser också Digitalt skapande 1 100 p. ** Inr. IN läser Matematik 4 100 p och inr. TE läser Entreprenörskap 100 p.**

Jonathan – år 2 på TEIN



”

Då vi byggde elbilar och tävlade var en rolig programdag.



Varför välja just Teknikprogrammet?

Teknik är för folk som älskar att pyssla och älskar en utmaning. De praktiska elementen om teknik är roligast. När vi byggde elbilar och tävlade mot varandra var en rolig programdag.

Beskriv idrott och friluftsliv på Östra?

Idrotten är det roligaste som finns och lärarna har alltid roliga aktiviteter. Jag hänger mycket i skolans gym också utanför lektionstid.

Några råd för lyckade gymnasiestudier?

Att våga fråga lärarna om hjälp när du inte förstår och hålla reda på viktiga datum, som prov, det gör studierna mycket lättare.

Vad är bäst med Östra?

Lärarna går den extra milen för att få dig nöjd och du kan alltid fråga dem om hjälp.

Största skillnaden mot grundskolan?

Du får mycket större frihet i hur du pluggar och du kan plugga i din egen takt.

Anteckningar:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Restaurang Karusellen

Ät gott och nyttigt på Östra



På Östra gymnasiet satsar vi på god och nyttig mat, som ger energi och främjar elevernas studieresultat. Det mesta tillagas från grunden och med mycket kravmärkta varor. Det gäller både i matsalen och i vårt populära café Östra.

Vi har en vacker och ljus matsal (även kallad restaurang Karusellen) där det serveras fri lunch för eleverna. Skolan satsar extra mycket på maten och varje dag finns två huvudrätter, varav en är vegetarisk.

Dessutom serveras dagligen en stor och varierad salladsbuffé, plus dagens soppa och fil och flingbuffé.

Egen kock och restaurangchef

Vi har sedan några år även en anställd kock i köket som tillsammans med skolans restaurangchef ansvarar för meny och leder arbetet i vårt kök.

Om eleverna på Östra äter nyttig och hälsosam mat, då orkar de prestera mer under skoldagen och når högre studieresultat. Därför satsar Östra gymnasiet extra mycket på att tillaga både god och näringsrik mat varje skoldag.

Hela 85 % av all mat på Östra gymnasiet tillagas nämligen från grunden och minst 40 % av maten är KRAV-märkt.

Östras kök fick dessutom för några år sedan diplom för att ha nått allra längst av alla gymnasieskolor i Huddinge kommun vad det gäller sin satsning på att använda ekologiska livsmedel i skolmaten.

Exempel på veckomatsedel på Östra

Måndag
Östras apelsinkyckling med ris
Östras apelsin Quorn gryta med ris

Tisdag
Spagetti med köttfärsås
Spagetti med vegetarisk färsås

Onsdag
Ostgratinerad korv, ajvar & potatismos
Sojakorv med potatismos

Torsdag
Stekt torsk, potatis och remouladsås
Marockansk gryta med linser & sötpotatis

Fredag
Nötstek, potatis, gräddsås och gelé
Quornfilé, potatis, gräddsås och gelé

Fika på Café Östra

Även i café Östra är hälsotemat viktigt och caféet är en populär samlingspunkt för elever och personal.

Gott som erbjuds är bland annat hemgjorda smörgåsar och fikabröd, kokt ägg, frukt, varma och kalla drycker och juicer. Eller varför inte prova keso med bär, en nyttig grönsaksdipp eller en bärsmoothie. Självklart finns både vegetariska och veganska alternativ. Plus att varje dag finns ett prisvärt "dagens erbjudande".



Studentbalen - dukat för fest i matsalen



Mycket populära Aktiviteter och event



Många maffiga konserter

Musik är en viktig ingrediens på Östra och det hålls regelbundna konserter på dagtid och på kvällstid. På scen står vanligen elever från Estet musik eller musik som individuellt val.

Ofta bildar Estet-elever band, exempelvis Skata22 (bilden).

På skolan finns också musikföreningen Notes, som drivs av eleverna själva och välkomnar alla musikintresserade elever (oavsett program och inriktning). De arrangerar regelbundet livecaféer på kvällstid, där även allmänheten bjuds in.

Dessutom är det eleverna från El- och energiprogrammet som ansvarar för ljud, ljus och scenbyggen vid konserterna.



Framgångsrik UF-satsning

Redan år 2005 inledde Ekonomiprogrammet en satsning på UF (Ung Företagsamhet). Detta innebär att eleverna omsätter teori och idéer i praktiken genom att starta och driva ett företag.

De tar fram en produkt (vara/tjänst) som utvecklas och marknadsförs. För att få startkapital får eleverna lära sig att locka investerare och att marknadsföra sitt företag på event och mässor. I slutet av läsåret avvecklas och utvärderas företaget.

UF-företag från Östra utmärker sig årligen med innovativa företagsidéer och de tar ofta hem priser på event och mässor och deltar också ofta på den internationella UF-mässan i Riga.

Inspirerande och roliga event och aktiviteter under läsåret

Som en del av undervisningen på Östra hålls många olika event - vilket är mycket uppskattat både bland elever och personal.



Danstävlingen i december

Helt magisk stämning och en solklar höjdpunkt där många olika avdelningar på skolan deltar. Elever tävlar i pardans (bugg) och showdans i grupper. En personalgrupp är med utom tävlan.

Nobeldagen

Har en tydlig programkoppling och kan bestå av föreläsningar och olika projekt. Den verkliga höjdpunkten är när lärarna serverar Nobel-glass till eleverna.

Konstutställningar

Östra gymnasiet är Huddinge kommuns största konsthall. Utställningarna är inte en del av undervisningen, men bidrar till en stimulerande skolmiljö.

Studentbal i maj

Treornas studentbal bjuder på lyxig tre-rätters middag, levande musik, uppträdande och festligheter.

Östras volleybollturnering

Spännande matcher och även personalen är med och utmanar elevlagen.

Entreprenörmässa

Skolans UF-elever presenterar och säljer sina produkter till personal och elever. Inspirerande med alla fantastiska idéer!

Ännu fler spännande händelser

- Skol-SM i juridik
- Skol-DM i till exempel pingis.
- Schackturneringar
- Bokcirkel
- Dikttävling (alla hjärtans dag)
- Innovationstävling TE-programmet
- Kemiolympiad
- Catcher games
- Lingua Viva-priset (för språk)
- Lock-in (Elevkåren)
- Påskäggs målning
- Stipendium för bästa betyg och gymnasiearbete (åk 3)

Gymnasiemässor

Gymnasiedagen Huddinge 19/10

Gymnasiemässan Älvsjö 21-23/11

Infokvällar på Östra

Torsdag 9 nov kl. 19:00

Onsdag 29 nov kl. 19:00

Måndag 11 dec kl. 19:00

Tisdag 16 jan kl. 19:00

Torsdag 8 feb kl. 19:00

Öppet hus på dagtid

Fredag 26 jan kl. 14 -16:30

Fredag 12 apr kl. 14 -16:30

Fredag 3 maj kl. 14 -16:30



www.huddinge.se/ostragymnasiet/

Antagningsprov Estet musik: 6-7 mars och 3 juni

Ansökan, antagningsbesked och viktiga datum

www.gymnasieantagningen.storsthlm.se

Upplev Östra en vanlig skoldag!

Elev för en dag: var med på lektioner, ät lunch och upplev en vanlig skoldag på Östra. En elevambassadör tar hand om dig!

Gör en intresseanmälan på vår webb:

www.huddinge.se/ostragymnasiet/gymnasievalet

