

# BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET

Barn- och fritidsprogrammet är ett yrkesprogram för dig som tänker dig en framtid där du arbetar med utveckling och lärande för olika åldrar. Efter avslutad gymnasieutbildning kan du arbeta som barnskötare, väktare eller med personlig träning.

## INNEHÅLL

Du kommer utveckla din förmåga att yrkesmässigt möta människor i olika åldrar utifrån deras behov och förutsättningar. Du får lära dig om människans utveckling fysiskt, psykiskt och socialt. Även det hälsofrämjande arbetet är centralt i programmet. Under din APL (arbetsplatsförlagda lärande) får du möjlighet att fördjupa dina kunskaper och skapa dig en yrkesidentitet.

## INRIKTNINGAR

Fritid och hälsa	-	Yrkesutgång personlig träning
Pedagogiskt arbete	-	Yrkesutgång barnskötare
Socialt arbete	-	Yrkesutgång väktare

## EFTER UTBILDNINGEN

Efter avslutad utbildning kan du söka arbete på förskolor och fritidshem, inom bevakningsbranschen, på idrottshallar eller gym med mera. På högskola kan du studera vidare till bland annat förskollärare, lärare, grundskollärare mot skola och inriktning fritidshem samt polis, socionom eller hälsopedagog.

På vår hemsida kan du läsa mer:

[www.huddinge.se/sagbacksgymnasiet](http://www.huddinge.se/sagbacksgymnasiet)

*Programmet kan ge dig grundläggande högskolebehörighet!*

# PROGRAMSTRUKTUR

## Gymnasiegemensamt, 600 p

Engelska 5, 100 p  
Historia 1a1, 50 p  
Idrott och hälsa 1, 100 p  
Matematik 1a, 100 p  
Naturkunskap 1a1, 50 p  
Religionskunskap 1, 50 p  
Samhällskunskap 1a1, 50 p  
Svenska 1/Svenska som andraspråk1, 100 p

## Programgemensamt, 700 p

Hälsopedagogik, 100 p  
Naturkunskap 1a, 50 p  
Kommunikation, 100 p  
Lärande och utveckling, 100 p  
Människors miljöer, 100 p  
Pedagogiskt ledarskap, 100 p  
Samhällskunskap 1a 2, 50 p  
Svenska 2/Svenska som andraspråk 2, 100 p

### INRIKTNING:

#### FRITID OCH HÄLSA

#### Inriktningskurser, 300 p

Fritids- och friskvårdsverksamheter, 200 p  
Fritids- och idrottskunskap, 100 p

#### *Yrkesutgång: Personlig träning*

#### Programfördjupning, 600 p

Aktivitetsledarskap - gyminstruktör, 100 p  
Historia 1a2, 50 p  
Idrott och hälsa 2, 100 p  
Mental träning, 100 p  
Psykologi 1, 50 p  
Specialpedagogik 1, 100 p  
Träningslära 1, 100 p

#### Individuellt val, 200 p

#### Gymnasiearbete, 100 p

Du som vill välja NIU,

### Nationella idrottsutbildningar

Kurser i individuella valet utgår och ersätts med kurser från ämnet specialidrott. Kontakta din SYV om ev. utökat program!

### INRIKTNING:

#### PEDAGOGISKT och SOCIALT ARBETE

#### Inriktningskurser, 300 p

Pedagogiskt arbete, 200 p  
Socialt arbete, 100 p

#### *Yrkesutgång: Barnskötare*

eller

#### *Yrkesutgång: Väktare*

#### Programfördjupning, 600 p

Dramapedagogik, 100 p  
Idrott och hälsa 2, 100 p  
Naturguidning, 100 p  
Ped. teorier och praktiker, 100 p  
Skapande verksamhet, 100 p  
Specialpedagogik 1, 100 p

#### Programfördjupning, 600 p

Bevakning och säkerhet (BYA), 300 p  
Historia 1a2, 50 p  
Idrott och hälsa 2, 100 p  
Psykologi 1, 50 p  
Specialpedagogik, 100 p

#### Individuellt val, 200 p

#### Gymnasiearbete, 100 p

Totalt: 2500 p