Huddinge

SJÖDALSGYMNASIET

Sju program
Tio inriktningar
Fem idrottsutbildningar

LÄSÅRET
22/23

GYMNASIEMÄSSAN DIGITAL **25-27 NOV**

ÖPPET HUS **9 DEC / 3 FEB / 4 MAJ**

Läs om våra utbildningar inom idrott

Friidrott **s. 28-29**

Cykel **s. 30-31**

Styrkelyft **s. 32-33**

Brottning **s. 34-35**

E-sport **s. 36-37**

INNEHÅLL

Varmt välkommen till Sjödalsgymnasiet 4
Därför ska du välja oss! 5
Kort om våra utbildningar 6
Tips från vår studievägledare 7

Våra program och idrottsutbildningar

Ekonomi | Ekonomi och entreprenörskap 8
| Juridik 10
Naturvetenskap | Naturvetenskap 12
Samhällsvetenskap | Samhällsvetenskap och hållbar framtid 14
| Beteendevetenskap 16
El och energi | Elteknik 18
Försäljning och service 20
Hantverk | Frisör 22
| Barberare 24
VVS och fastighet | VVS 26
NIU | Friidrott 28
| Cykel 30
| Styrkelyft 32
LIU | Brottning 34
| E-sport 36

Ung Företagsamhet 38
Undervisningen och lärarna 40
Modersmål 40
Studiecentrum 41
Biblioteket 42
Elevambassadörerna 43
Elevkåren 43
Andra aktiviteter 44
Skolrestaurangen 46

Varmt välkommen till Sjödalsgymnasiet

Engagemang och omtanke som grund

Ordning och arbetsro samt stöd

Kunskap och framgång som mål

Vår vision är att genom stort engagemang, viljan att lära nytt och alltid anta utmaningar vara en skola där alla elever utvecklar kompetens och når sin egen framgång. Vi uppmuntrar nyfikenhet och möter varandra med omtanke och ömsesidig respekt.

Därför ska du välja oss!

En riktig gymnasieskola
På Sjödalsgymnasiet finns allt en skola ska ha och därmed också förutsättningarna för att du ska få en bra skolgång. I vårt elevhälsoteam ingår kurator, psykolog, skolsköterska, studievägledare, speciallärare, specialpedagog och värdegrundspedagog.

Vi har både högskoleförberedande och yrkesförberedande program, vilket skapar en mix som vi är stolta över. Vi har välutrustade labbsalar, verkstäder och salonger, samt ett väldigt fint bibliotek, egen skolrestaurang och café. Varje morgon serverar vi frukost till alla elever, utan kostnad för eleven såklart.

Engagerade lärare, speciallärare, specialpedagog och en bibliotekarie
Hos oss träffar du lärare, speciallärare, specialpedagog och en bibliotekarie som gör skillnad. De är kreativa och har förmåga att göra det roligt att plugga. De ser när du lyckas men också när du behöver stöd och hjälp. När vi frågar elever vad de gillar mest med Sjödalsgymnasiet säger de ofta att man får mycket hjälp och att lärarna är väldigt bra.

En skola med mycket idrott
Idrott är något som ligger oss varmt om hjärtat och skolan har lång erfarenhet av att driva idrottsutbildning. På Sjödalsgymnasiet kan man kombinera studier med flera olika idrotter. Vi erbjuder tre nationellt godkända idrottsutbildningar, NIU Friidrott, NIU Cykel samt NIU Styrkelyft. Skolan har även en brottningsprofil och en e-sportsprofil.

Ungt företagande
På Sjödalsgymnasiet har vi också en stark tradition att jobba med Ungt Företagande (UF). Våra UF-företag har varit skickliga nog att vinna flera tävlingar och 2019 blev Sjödalsgymnasiet utnämnd till Årets UF-skola i Stockholmsregionen och till den näst bästa i landet. 2021 vann UF-företaget Good Morning Bread första pris för både ”Årets UF-företag” och ”Årets tjänst” i regionen och Sjödalsgymnasiet fick ännu en gång representera Stockholms län i Sverigefinalen!

En levande byggnad
På Sjödalsgymnasiet går ca 630 elever och vi delar hus med vårdcentral, folktandvård och kulturskola vilket innebär att det är en levande byggnad med mycket liv och rörelse. Vi bjuder även in spännande författare som gästföreläsare och anordnar bokcirklar, filosofiklubb och kreativt skrivande.

Trygg miljö och bra stämning
Sjödalsgymnasiet arbetar hela tiden för att skapa en trygg och trivsam miljö. Våra fritidsledare finns alltid synliga i våra lokaler och är väl kända av skolans elever. På raster kan du möta dem över ett parti biljard i vårt aktivitetsrum. I aktivitetsrummet kan du också spela andra spel eller bara umgås. Alla elever har passerkort för att legitimera sig och låsa upp entrédörrar. Den goda stämningen kommer av att eleverna trivs och att de gillar personalen. På Sjödalsgymnasiet hälsar man på varandra och det bidrar till bra stämning.

En nära skola
Sjödalsgymnasiet ligger i Huddinge centrum. Bor du i området slipper du resväg och rusningsträngsel. Annars ligger skolan på bara några minuters gångavstånd från pendeltåg och bussar. Det är lätt att ta sig hit. På Sjödalsgymnasiet går elever från både Huddinge och andra kommuner.

Mer om oss
I denna katalog och på vår hemsida berättar vi mer om Sjödalsgymnasiet. Du kan även följa oss på sociala medier och besöka oss på Gymnasiemässan Digital 25-27 november och Öppet hus vid tre olika tillfällen (se nedan).

Besök oss på

Gymnasiemässan Digital
25-27 november 2021

Öppet hus
9 december 2021
3 februari 2022
4 maj 2022

Följ oss även på sociala medier

Se filmerna där vi berättar mer om skolan och våra utbildningar på **www.sjodalsgymnasiet.se**

Kort om våra utbildningar

På Sjödalsgymnasiet finns tre högskoleförberedande program (sammanlagt fem inriktningar) och fyra yrkesförberedande program (sammanlagt fem inriktningar). Du kan även välja att kombinera idrott med studier om du läser NIU Friidrott, NIU Cykel, NIU Styrkelyft eller väljer någon av våra idrottsprofiler LIU Brottning eller LIU E-sport.

Högskoleförberedande program
För dig som vet att du tänker läsa vidare på högskola eller universitet.

Ekonomi
Ekonomi och entreprenörskap

Ekonomi
Juridik

Naturvetenskap
Naturvetenskap

Samhällsvetenskap
Samhällsvetenskap och hållbar framtid

Samhällsvetenskap
Beteendevetenskap

Yrkesförberedande program
Yrkesförberedande program För dig som vill komma ut i yrkeslivet snabbare. I utbildningen ingår minst 15 veckors praktik, dvs. arbetsplatsförlagt lärande (APL). Högskolebehörighet kan du uppnå genom att läsa vissa kurser som individuellt val.

El och energi
Elteknik

Försäljning och service

Hantverk
Frisör

Hantverk
Barberare

VVS och fastighet
VVS

Kombinera idrott med studier
Vill du kombinera idrott med studier kan du antingen läsa någon av våra NIU-utbildningar eller någon av våra LIU-utbildningar.

NIU
Friidrott

LIU
Brottning

NIU
Cykel

LIU
E-sport

NIU
Styrkelyft

Elev för en dag
Vill du prova på att vara ”Elev för en dag” på något av våra yrkesförberedande program? Hör av dig till ulrica.handler@huddinge.se

Tips från vår studievägledare

Att tänka på inför ditt gymnasieval

- Sätt dig in i vad olika utbildningar leder till och titta på vilka kurser som ingår i programmen och hur de skiljer sig åt.
- Välj efter eget intresse, mål och drömmar. Vad vill du veta mer om och vad skulle du vilja jobba med som vuxen. Skapa dig en egen uppfattning genom att ta reda på mer och besök olika skolor.
- 1 val = 3. Du väljer ett program, en inriktning och en skola.
- Välj med hjärtat och efter vad du vill utveckla. Du stänger inga dörrar som inte går att öppna igen. Valet är viktigt, men inte livsavgörande.
- Gymnasiet handlar framförallt om att växa som person med mängder av ny kunskap, inte bara om att läsa rätt ämnen.
- **BRA TIPS** – Fullfölj den utbildning du påbörjar! Oavsett vad du väljer så kan du efter avslutade studier ändra inriktning.

Vad kan du som vårdnadshavare göra för att stötta ditt barn

- Det är ditt barns val! Att stötta utan att styra är lättare sagt än gjort. Som vårdnadshavare är du en viktig person genom hela gymnasietiden och vi vill samarbeta med dig.
- Var öppen och peppa ditt barn att nå just deras mål.

Vi vill hjälpa dig att se dina möjligheter och förmågor för att du ska kunna göra ett bra val för din framtid.

Vill du veta mer om vår skola och våra utbildningar är du varmt välkomna att kontakta oss!

Ansökningsprocessen

På Gymnasieantagningens hemsida **www.gyantagningen.se** kan du läsa om ansökningsprocessen.

Studievägledare
Tony Skantz
tony.skantz@huddinge.se
08-535 370 48 / 070-198 39 64

Poängplan

EKEKO 2 500 p

Gymnasiegemensamt 1 450 p
Engelska 5 + 6
Historia 1b
Idrott och hälsa 1
Matematik 1b + 2b
Naturkunskap 1b
Religionskunskap 1
Samhällskunskap 1b + 2
Svenska/Svenska som andraspråk 1 + 2 + 3
Individuellt val

Programgemensamt 450 p
Företagsekonomi 1
Privatjuridik
Psykologi 1
Moderna språk
Gymnasiearbete

Inriktning 300 p
Ekonomi och entreprenörskap
Entreprenörskap och företagande
Företagsekonomi 2
Matematik 3b

Programfördjupning 300 p
Ung företagsamhet
Ledarskap och organisation
Marknadsföring
Grafisk kommunikation

Högskoleförberedande program

Ekonomi

Ekonomi och entreprenörskap

EK
EKO

Vill du utveckla din kreativitet och kombinera teoretiska studier med praktisk verklighetsanpassad företagsamhet? Då är Ekonomiprogrammet med inriktning ekonomi och entreprenörskap ditt val!

Om du går ekonomiprogrammet får du en djupare inblick i ekonomi, entreprenörskapets villkor och kunskap om mänskligt beteende. En god entreprenör behöver kunna förmedla hållbara budskap om sin affärsidé, vara eller tjänst. Därför läser du utöver ekonomikurser även kurser inom kommunikation och ledarskap. I kursen juridik lär du dig om rättssystemet och vilken betydelse detta har för företagande. Ekonomiprogrammet är för dig som vill studera vidare inom ekonomi, juridik och andra samhällsvetenskapliga områden, och kanske bli revisor, civilekonom, jurist, marknadsförare eller egenföretagare.

Under det sista året på Ekonomiprogrammet omsätter du dina teoretiska kunskaper i praktiken och startar, driver och avvecklar ett eget UF-företag inom ramen för Ung Företagsamhet (UF). Skolans UF-företag har vunnit priser i både SM och EM i Ung Företagsamhet, så här finns en god miljö för unga företagare!

Ekonomiprogrammet är högskoleförberedande och syftar i huvudsak till att utveckla ditt entreprenöriella förhållningssätt. Med fokus på globala mål tränas du i att ta initiativ, vara kreativ, arbeta både självständigt och i grupp samt planera och genomdriva projekt. Målet är att du ska bli en handlingskraftig person med stark entreprenöranda som tar hänsyn till hållbar utveckling.

Poängplan

EKJUR 2 500 p

Gymnasiegemensamt **1 450 p**
Engelska 5 + 6
Historia 1b
Idrott och hälsa 1
Matematik 1b + 2b
Naturkunskap 1b
Religionskunskap 1
Samhällskunskap 1b + 2
Svenska/Svenska som andraspråk 1 + 2 + 3
Individuellt val

Programgemensamt **450 p**
Företagsekonomi 1
Privatjuridik
Psykologi 1
Moderna språk
Gymnasiearbete

Inriktning Juridik **300 p**
Rätten och samhället
Psykologi 2a
Affärsjuridik
Filosofi

Programfördjupning Internationell rätt **300 p**
Retorik
Internationell ekonomi
Internationella relationer

Högskoleförberedande program

Ekonomi

Juridik

EK JUR

Hur vinner man en argumentation? Vill du veta mer om juridiska processer? Är du intresserad av rättssystemet så är Ekonomi juridik rätt program för dig.

På Sjödalsgymnasiet vill vi ge dig rätt verktyg för en framtid inom juridik! För att bli en duktig jurist behöver du kunna argumentera för din sak, vilket du får lära dig i kursen retorik. Här har du också möjligheten att läsa engelska 7 vilket gör dig väl förberedd för vidare studier och möjlighet till maximala meritpoäng! Ekonomiprogrammet med inriktning juridik är rätt program för dig som vill fördjupa dina kunskaper i offentlig rätt, civilrätt och internationell rätt.

På juridikinriktningen utvecklar du din kunskap om rättsordningens betydelse i ett demokratiskt samhälle och hur den påverkas av internationell rätt. Du får praktiskt ta del av juridikens arena genom rättegångsspel och internationell avtalsförhandling men även besöka en rättegång IRL. Du får lära dig att analysera rättsfall och bedöma juridiska problem med hjälp av lagrum och juridiska metoder inom exempelvis brottsmål, arvstvister och bodelningstvister.

Affärsjuridiken som ingår i programmet ger djupare kunskap om vad som gäller vid avtal för olika affärsförhållanden. Vad har ett företag med olika bolagsformer för rättigheter och skyldigheter ur ett juridiskt perspektiv?

Att få inblick i hur bolagsjurister, advokatbyråer med flera arbetar är spännande och med oss på Sjödalsgymnasiet får du tillfälle att möta dem och få mer praktisk kunskap om deras arbete.

Du tränas i att ta initiativ, vara kreativ, arbeta självständigt och i grupp samt planera och genomdriva projekt. Målet är att du ska bli en handlingskraftig person som också är redo att studera vidare på högskola eller universitet.

Poängplan

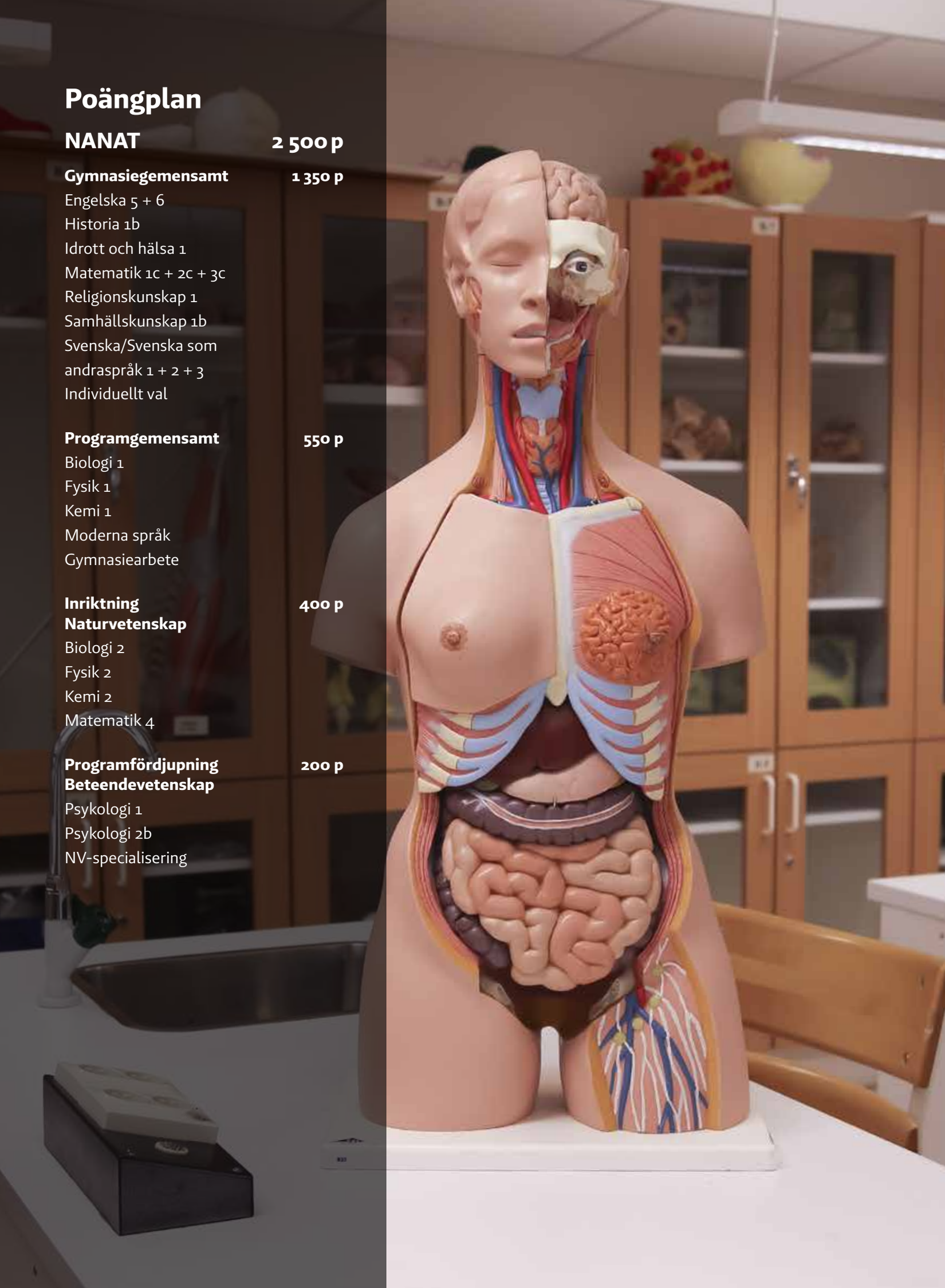
NANAT 2 500 p

Gymnasiegemensamt **1 350 p**
Engelska 5 + 6
Historia 1b
Idrott och hälsa 1
Matematik 1c + 2c + 3c
Religionskunskap 1
Samhällskunskap 1b
Svenska/Svenska som andraspråk 1 + 2 + 3
Individuellt val

Programgemensamt **550 p**
Biologi 1
Fysik 1
Kemi 1
Moderna språk
Gymnasiearbete

Inriktning Naturvetenskap **400 p**
Biologi 2
Fysik 2
Kemi 2
Matematik 4

Programfördjupning Beteendevetenskap **200 p**
Psykologi 1
Psykologi 2b
NV-specialisering



Högskoleförberedande program

Naturvetenskap

Naturvetenskap

NA
NAT

Är du studiemotiverad? Är du intresserad av naturvetenskap? Har du tänkt läsa vidare vid universitet och högskola? Då är Naturvetenskapsprogrammet ett mycket bra val för dig!

Hos oss lär du dig att bli en bra student, vilket lägger grunden för att du ska lyckas med dina högre studier inom naturvetenskap, matematik eller teknik, men också inom ekonomi och samhällsvetenskap. Naturvetenskapsprogrammet ger dig breda kunskaper som är till nytta vad du än väljer att göra senare i livet. Vi erbjuder en högklassig naturvetenskaplig utbildning i en studiemotiverande miljö med välutbildade och erfarna lärare.

På Sjödalsgymnasiet är vi övertygade om att samtliga kurser i fysik, kemi och biologi behöver läsas i sin helhet för att nå den bästa förståelsen av naturvetenskap. Programmets fördjupning är inriktat på beteendevetenskap. Fördjupningen består av kurser i etologi och psykologi, som beskriver människors och djurs beteenden utifrån en klassisk psykologisk vinkel, men även utifrån ett naturvetenskapligt och biologiskt perspektiv. Fördjupningskurserna läser man under år 3.

Naturvetenskapsprogrammet på Sjödalsgymnasiet förbättras konstant. Exempelvis så lanserade vårt programlag för några år sedan en fadderverksamhet och integrering av årskurserna för att uppnå en ökad sammanhållning mellan alla elever på programmet. Gensvaret har varit mycket positivt då åtgärderna har lett till ökat kontaktnät och trygghet och motivation för eleverna.

Poängplan

SASAM 2 500 p

Gymnasiegemensamt 1 350 p

Engelska 5 + 6
Historia 1b
Idrott och hälsa 1
Matematik 1b + 2b
Naturkunskap 1b
Religionskunskap 1
Samhällskunskap 1b
Svenska 1 + 2 + 3
Individuellt val

Programgemensamt 400 p

Filosofi 1
Moderna språk 1 eller 3
Moderna språk 2 eller 4
Psykologi 1
Gymnasiearbete

Inriktning 450 p

Geografi 1
Historia 2a
Samhällskunskap 2 + 3
Religionskunskap 2

Programfördjupning 300 p

Humanistisk och samhälls-vetenskaplig fördjupning
Hållbart samhällsbyggande
Politik och hållbar utveckling

Högskoleförberedande program

Samhällsvetenskap

Samhällsvetenskap och hållbar framtid

SA
SAM

Framtiden, med möjligheter som bara vår fantasi sätter gränser för, börjar idag. Men med framtiden kommer också stora utmaningar. Klimathotets konsekvenser står vi inför redan idag, på flera håll i världen utmanar lögner, populism och censur demokratin och den ekonomiska ojämlikheten i världen ökar.

För att du ska få en så bred bild som möjligt av framtidens möjligheter och utmaningar studerar vi på samhällsvetenskapsprogrammet med inriktning samhällsvetenskap och hållbar framtid tematiskt och tvärvetenskapligt utifrån flera ämnen. Under dina studier rör vi oss i samhället. Vi gör studiebesök, går på föreläsningar och under ditt sista år på programmet görs en längre fältstudieresa som en del av det tematiska arbetet.

På programmet fokuserar vi på hållbarhet ur ett ekologiskt, socialt och ekonomiskt perspektiv – perspektiv som både utvecklar din förståelse för framtidens utmaningar såväl som förbereder dig för vidare studier. Utbildningen du får hos oss kommer ge dig verktygen att förstå komplexiteten i morgondagens ödesfrågor och i förlängningen även förbereda dig för att vara delaktig i en nödvändig omställning – ekologiskt, socialt och ekonomiskt.

Poängplan

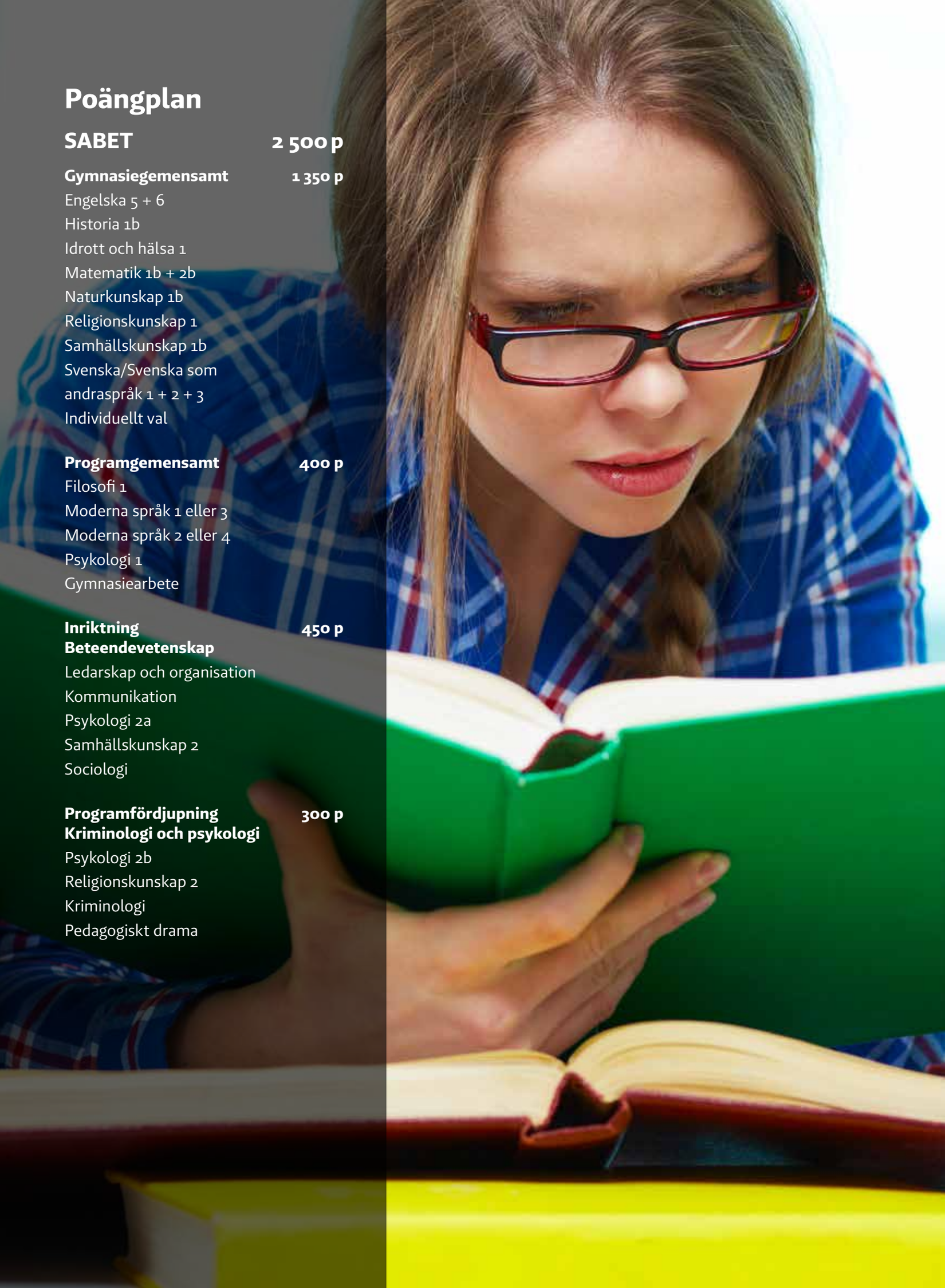
SABET 2 500 p

Gymnasiegemensamt **1 350 p**
Engelska 5 + 6
Historia 1b
Idrott och hälsa 1
Matematik 1b + 2b
Naturkunskap 1b
Religionskunskap 1
Samhällskunskap 1b
Svenska/Svenska som andraspråk 1 + 2 + 3
Individuellt val

Programgemensamt **400 p**
Filosofi 1
Moderna språk 1 eller 3
Moderna språk 2 eller 4
Psykologi 1
Gymnasiearbete

Inriktning Beteendevetenskap **450 p**
Ledarskap och organisation
Kommunikation
Psykologi 2a
Samhällskunskap 2
Sociologi

Programfördjupning Kriminologi och psykologi **300 p**
Psykologi 2b
Religionskunskap 2
Kriminologi
Pedagogiskt drama



Högskoleförberedande program

Samhällsvetenskap
Beteendevetenskap

SA
BET

Samhällsvetenskapsprogrammet med inriktning beteendevetenskap vänder sig främst till dig som är nyfiken på att lära dig mer om hur människor fungerar.

Samhällsvetenskapsprogrammet med inriktning beteendevetenskap är ett högskoleförberedande program. Högskolestudier ställer höga krav på såväl läs- och skrivförmåga som kunskaper i engelska. Därför lägger vi stor vikt vid att utveckla din förmåga att läsa och skriva texter på både svenska och engelska.

Programmet gör dig väl förberedd för fortsatta studier med inriktning mot yrken som psykolog, socionom, polis, kurator, lärare och många andra yrken inom vård och service.

Det beteendevetenskapliga programmet är i grunden ett samhällsvetenskapligt program. Det beteendevetenskapliga inslaget hittas främst i ämnen som kriminologi, ledarskap och organisation, psykologi, sociologi och pedagogiskt drama. Där lär du dig att analysera människors beteende utifrån psykologiska och sociologiska teorier. Dessutom får du diskutera och analysera hur människan påverkar samhället och hur samhället påverkar oss människor samt hur social klass, kön och kultur formar vår identitet. Undervisningen är ofta ämnesöverskridande kring teman som identitet, psykisk hälsa, kriminalitet, segregation och hedersförtryck. Studiebesök, fältstudier och undersökande arbeten är återkommande arbetsmetoder.

På det beteendevetenskapliga programmet syftar undervisningen inte bara till att förbereda dig för vidare studier. För oss är din personliga utveckling viktig för att stötta dig i att bli vuxen och väl förberedd för det fortsatta livet.

Lärarna på det beteendevetenskapliga programmet har höga förväntningar på dig som elev. Vi utgår från att du kan ta ansvar för dina studier och har motivationen att göra det som krävs för att nå gymnasieexamen.

Vi vet att du kan lyckas.

Poängplan

EEELT 2 500 p

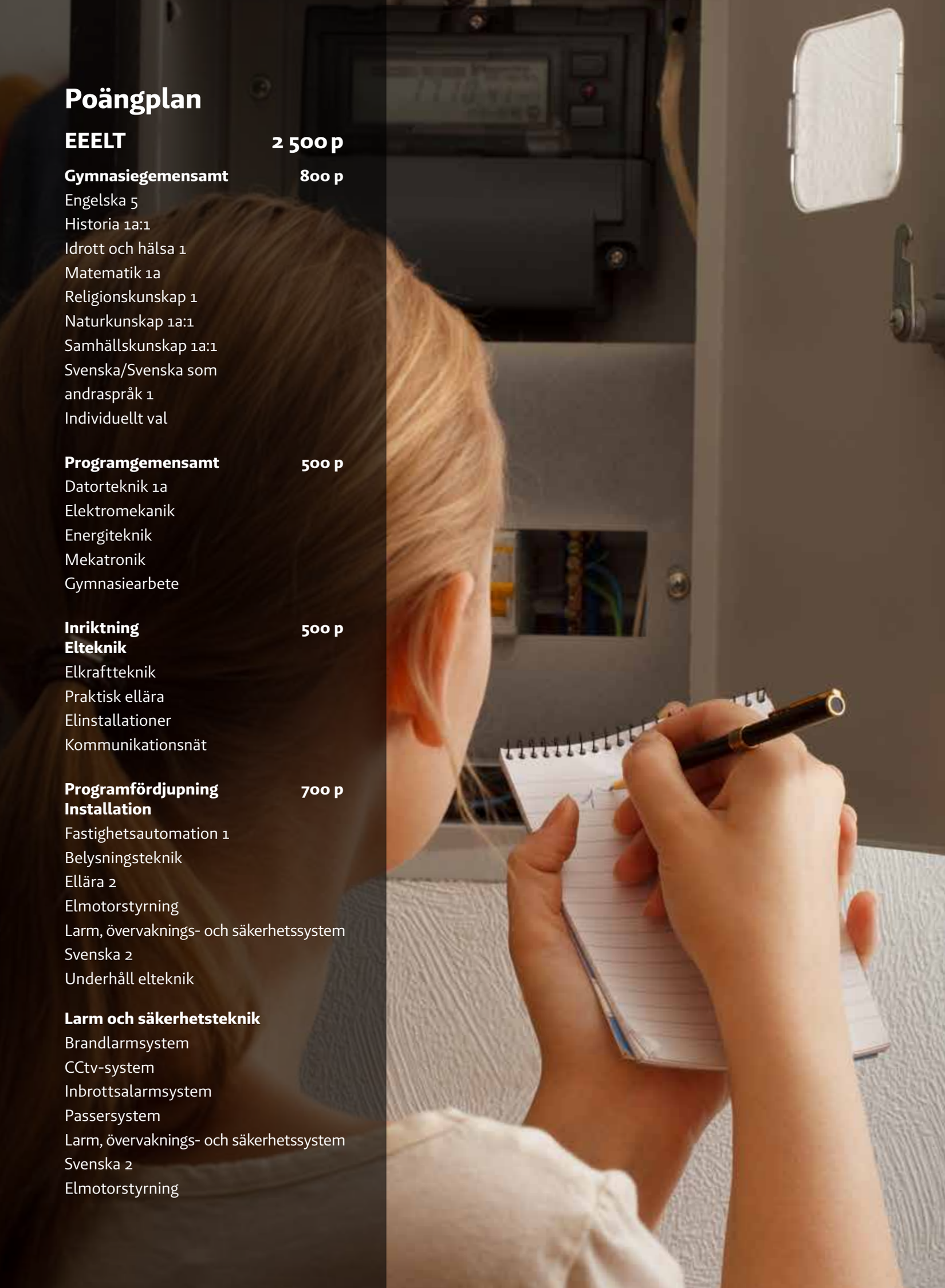
Gymnasiegemensamt **800 p**
Engelska 5
Historia 1a:1
Idrott och hälsa 1
Matematik 1a
Religionskunskap 1
Naturkunskap 1a:1
Samhällskunskap 1a:1
Svenska/Svenska som andraspråk 1
Individuellt val

Programgemensamt **500 p**
Datorteknik 1a
Elektromekanik
Energiteknik
Mekatronik
Gymnasiearbete

Inriktning Elteknik **500 p**
Elkraftteknik
Praktisk ellära
Elinstallationer
Kommunikationsnät

Programfördjupning Installation **700 p**
Fastighetsautomation 1
Belysningsteknik
Ellära 2
Elmotorstyrning
Larm, övervaknings- och säkerhetssystem
Svenska 2
Underhåll elteknik

Larm och säkerhetsteknik
Brandlarmsystem
CCtv-system
Inbrottsalarmsystem
Passersystem
Larm, övervaknings- och säkerhetssystem
Svenska 2
Elmotorstyrning



Yrkesförberedande program (inkl. praktik)

El och energi

Elteknik

EE
ELT

Vardagen påverkas av allt som har med el att göra och väljer du att läsa på El- och energiprogrammet får du lära dig grunderna för många jobb i en bred bransch.

El- och energiprogrammet på Sjödalsgymnasiet erbjuder en gedigen grundutbildning inom de intensiva branscherna installation och larm. Du får en yrkesexamen men också många möjligheter till att vidareutbilda dig inom flera områden. Skolan har goda kontakter med arbetslivet och vi söker elever med allmänt teknikintresse. Yrket passar lika bra för killar som för tjejer.

Utöver yrkeskunskaper i installation, underhåll och reparation av elanläggningar, eldistributionsnät, larm samt tv- och datanät får du kunskaper i säkerhet, noggrannhet, servicetänkande samt att samarbeta med andra. Vissa kurser eller delar av kurser läser du i samverkan med näringslivet där Sjödalsgymnasiets elever har mycket gott rykte, vilket gör det lätt att få bra praktik och även jobb efter avslutad utbildning. Du får en bra grund för fortsatt lärande i arbetslivet och för vidare studier.

Praktik, dvs. arbetsplatsförlagt lärande (APL), utgör minst 15 veckor av utbildningen.

Med el- och energiprogrammet som grund kan du jobba nästan var du vill i världen. Du kan söka jobb direkt efter gymnasiet eller läsa in högskolebehörighet under din utbildning och sedan läsa vidare. Med en godkänd gymnasieutbildning och ytterligare ett år som lärling på en arbetsplats kan du få ditt yrkescertifikat.

Högskolebehörighet

Om du väljer kurserna Svenska 3 och Engelska 6 inom ramen för ditt individuella val, får du högskolebehörighet.

”Bäst i länet vad gäller gymnasiestudenters etablering på arbetsmarknaden är Sjödalsgymnasiets el- och energiprogram. Programmet är också bland de utbildningar som leder till den bästa medianinkomsten.” (Mitt i, 28 jan 2020)

Poängplan

FS 2 500 p

Gymnasiegemensamt 800 p

Engelska 5
Historia 1a:1
Idrott och hälsa 1
Matematik 1a
Naturkunskap 1a:1
Religionskunskap 1
Samhällskunskap 1a:1
Svenska 1
Individuellt val

Programgemensamt 1 000 p

Affärsutveckling och ledarskap
Branschkunskap inom handel och administration
Entreprenörskap
Handel och hållbar utveckling
Information och kommunikation 1
Inköp 1
Personlig försäljning 1
Praktisk marknadsföring 1
Servicekunskap
Gymnasiearbete

Programfördjupning 700 p

Entreprenörskap och företagande
Företagsekonomi 1
Handel – specialisering
Information och kommunikation 2
Personlig försäljning 2
Retorik
Svenska 2

Yrkesförberedande program (inkl. praktik)

Försäljning och service

FS

Försäljnings- och serviceprogrammet är perfekt för dig som är utåtriktad, gillar att ha kontakt med människor och vill jobba med entreprenörskap, marknadsföring och försäljning.

Du blir väl förberedd för arbete inom handel och service, digitalt såväl som fysiskt i butik. I kurser som Servicekunskap och Personlig försäljning lär du dig förstå vad kunden vill ha och behöver. I samarbete med IKEA får du lära dig mer om hållbar utveckling och IKEA låter även våra elever få första tjing på sommarjobb. Mötet med kunden sätts i fokus och du lär dig att sälja och presentera produkter på ett proffsigt sätt. På programmet inriktar du dig även på entreprenörskap, företagande och hållbar handel. Under det sista året omsätter du dina teoretiska kunskaper i praktiken och startar, driver och avvecklar ett UF-företag inom ramen för Ung Företagsamhet. Skolans UF-företag har vunnit priser i både SM och EM i Ung Företagsamhet, så här finns en god miljö för unga företagare.

I programfördjupningen utvecklar du din ekonomiska kompetens och din praktiska förmåga till service och försäljning. APL, arbetsplatsförlagt lärande (praktik) utgör 15 veckor av utbildningen.

APL fördelas på följande sätt på Sjödalsgymnasiet. Åk 1: 2 veckor på hösten och 2 veckor på våren. Åk 2: 1 dag per vecka. Åk 3: 2 dagar per vecka.

Efter avslutad utbildning har du flera vägar att välja mellan:

- Gå direkt ut i arbetslivet.
- Starta eget företag.
- Studera vidare på yrkeshögskola.

Högskolebehörighet

Om du väljer kurserna Svenska 3 och Engelska 6 inom ramen för ditt individuella val, får du högskolebehörighet.

Poängplan

HVFRI 2 500 p

Gymnasiegemensamt **900 p**
Engelska 5
Historia 1a:1
Idrott och hälsa 1
Matematik 1a
Religionskunskap 1
Naturkunskap 1a:1
Samhällskunskap 1a:1
Svenska/Svenska som andraspråk 1 + 2
Individuellt val

Programgemensamt **500 p**
Entreprenörskap
Hantverk
Tradition och utveckling
Gymnasiearbete

Inriktning Frisör **500 p**
Frisör 1 + 2
Material och miljö

Programfördjupning **600 p**
Frisör 3 + 4 + 5
Frisörspecialisering 4

Tidigare HVFRI-elever som det har gått särskilt bra för

Chriss Berner, SM-guld, EM-guld, VM-brons och ägare till salong NOVO i Stockholm samt programledare för TV-programmet SVT Salongen.

Antonio Axu, ägare till Antonio Axu Salon i Stockholm, har skapat sitt eget produktmärke Antonio Axu.

Sofia Trotz, driver företaget Style by Trotz och är frisör till Bianca Ingrosso och resterande jurydeltagare i Talang och Idol.

Yrkesförberedande program (inkl. praktik)

Hantverk

Frisör

HV FRI

Tycker du om att skapa frisyrer? Är du en utåtriktad person som är intresserad av färg, form och stil? Vill du starta eget företag i framtiden? Då är frisöryrket något för dig.

Det finns stora möjligheter till variation inom frisöryrket. Du kan arbeta med klippningar, färg, slingtekniker, håruppsättningar, styling och tävlingsfrisyrer. Genom att arbeta med olika material, verktyg och moderna tekniker ger vi dig de grundläggande yrkeskunskaper som krävs för att bli frisör.

Undervisningen bedrivs i ljusa och moderna lokaler och vi har två fullt utrustade salonger där du får ta emot modeller och kunder redan från start. På så sätt får du öva dig i service och kundbemötande.

APL, arbetsplatsförlagt lärande (praktik) utgör 15 veckor av utbildningen.

Tillsammans arbetar vi mot ett gemensamt mål: att du ska bli en kunnig och serviceinriktad frisör med bred kompetens.

Efter utbildningen följer färdigutbildning på ett frisörföretag under 2 000 timmar innan du kan avlägga det slutliga gesällprovet och bli behörig frisör.

Individuella valet – högskolebehörighet eller bli diplomerad make-up artist?

Om du väljer att läsa Svenska 3 och Engelska 6 som ditt individuella val så får du allmän högskolebehörighet. Om du väljer make-up som ditt individuella val så har du möjlighet att bli diplomerad make-up artist samtidigt som du blir frisör (det vill säga – dubbel kompetens).

Chriss Berner,

Poängplan

HVBAR 2 600 p

Gymnasiegemensamt **900 p**
Engelska 5
Historia 1a:1
Idrott och hälsa 1
Matematik 1a
Religionskunskap 1
Naturkunskap 1a:1
Samhällskunskap 1a:1
Svenska/Svenska som andraspråk 1 + 2
Individuellt val

Programgemensamt **500 p**
Entreprenörskap
Hantverk
Tradition och utveckling
Gymnasiearbete

Inriktning **300 p**
Barberare
Frisör 1
Material och miljö

Programfördjupning **900 p**
Barberare 2 + 3 + 4 + 5 + 6A

Utbildningen innehåller:
- Klippteknik för herrar med maskin och sax
- Skägg och mustaschdesign
- Rakteknik
- Arbetsmiljö
- Hår och hud
- Hår och hudsjukdomar
- Yrkeshygien
- Schamponering och produktkännedom
- Stylingtekniker för herrar
- Stil och form
- Materialkunskap
- Driva eget företag
- Modell/kundpass

Yrkesförberedande program (inkl. praktik)

Hantverk

Barberare

HV BAR

Barberare kallas också ofta för herrfrisör. Barberaren fokuserar på den manliga kundkretsen; klipper och formar hårväxt, är expert på att raka och forma ansiktshår samt ansa och styla skägg och mustasch.

Under det första året på barberarutbildningen läser man gemensamt med övriga frisörelever för att sedan inrikta sig mot barberare det andra året.

Vår utbildning ger dig som elev en stabil grund att stå på när du senare börjar arbeta som barberare. Hos oss kommer du bl.a. lära dig klippa och forma manlig hårväxt, lära dig om olika hudtyper, ansiktsanatomi, skägg, behandling med varma och kalla handdukar samt hur man använder rakkniv och rakborste som arbetsverktyg. Du får också lära dig särskild klippteknik för herrar med sax och maskin, och du får fördjupning i hår och hud.

Utbildningen går också närmare in på arbetsmiljö och yrkeshygien. Barberare är ett serviceyrke. Att arbeta som barberare handlar om mycket mer än bara teknik, metoder och verktyg. För att bli en skicklig yrkesutövare är det viktigt att lätt kunna få kontakt med människor och ge god service. Det sociala samspelet mellan dig och kunden är avgörande för att bli framgångsrik i yrket.

Undervisningen bedrivs i ljusa och moderna salonger med kundmottagning där du får chans att praktisera det du lär dig.

Praktik, dvs. arbetsplatsförlagt lärande (APL), sker under 15 veckor av utbildningen.

När du fullföljt din utbildning har du möjlighet att göra gesällprov och bli licensierad behörig barberare.

Högskolebehörighet

Om du väljer kurserna Svenska 3 och Engelska 6 inom ramen för ditt individuella val, får du högskolebehörighet.

Poängplan

VFVVS 2 500 p

Gymnasiegemensamt 800 p

Engelska 5
Historia 1a:1
Idrott och hälsa 1
Matematik 1a
Religionskunskap 1
Naturkunskap 1a:1
Samhällskunskap 1a:1
Svenska/Svenska som andraspråk 1
Individuellt val

Programgemensamt 500 p

Praktisk ellära
Systemuppbyggnad
Värmelära
Verktygs- och materialhantering
Gymnasiearbete

Inriktning VVS 400 p

Entreprenadteknik
VVS svets och lödning rör
Värmeteknik 1
Sanitetsteknik 1

Programfördjupning 800 p

VVS
VVS-teknik
VVS-gassvetsning rör
Santitetsteknik 2
Värmeteknik 2
Injusteringsteknik
Entreprenörskap
Engelska 6

VVSCOLLEGE
BRANSCHCERTIFIERAD UTBILDNING

Yrkesförberedande program (inkl. praktik)

VVS och fastighet

VVS

Vill du ha ett stabilt arbete inom byggbranschen och alltid vara efterfrågad, då ska du välja VVS- och fastighetsprogrammet.

VVS- och fastighetsprogrammet är en utbildning för dig som är intresserad av hantverk, problemlösning, installationer och energitekniska lösningar. Utbildningen är tekniskt avancerad och du kombinerar både teori och praktik.

Sjödalsgymnasiets utbildning har inriktningen VVS. Denna inriktning ger kunskaper i installation, service och underhåll av till exempel värme- och sanitetssystem, värmepumpar, solenergi, energi- och miljöfrågor. Du får genom praktisk träning i kombination med teori lära dig grunderna för en VVS-montörs arbetsuppgifter. Du får också möjlighet att ta olika certifikat som ***Heta arbeten*** och ***Säker vatten***. Då yrket ofta innebär en hel del kundkontakt är det också viktigt att du är intresserad av människor. Yrket passar lika bra för killar som för tjejer.

Praktik, dvs. arbetsplatsförlagt lärande (APL), utgör 15 veckor av utbildningen.

Med VVS-och fastighetsprogrammet som grund kan du jobba nästan var du vill i världen. Du kan söka jobb direkt efter gymnasiet eller läsa in högskolebehörighet under din utbildning och sedan läsa vidare. Med en godkänd gymnasieutbildning och ytterligare två år som lärling på en arbetsplats får du göra ett branschprov, vilket ger dig yrkesbevis som VVS-montör.

Arbetsmöjligheterna efter VVS-utbildningen är goda och branschen är inte lika konjunkturkänslig som byggbranschen i stort. Du kan exempelvis arbeta med inomhusklimat, brandskydd och energieffektivisering.

Varför VVS-programmet på Sjödalsgymnasiet?
Sjödalsgymnasiets VVS-utbildningen håller hög kvalitet och har under många år rekommenderats av VVS-Branschens Yrkesnämnd. Vi är stolta över att även detta år ha tilldelats utmärkelsen “VVS-College - En branschcertifierad utbildning”.

Vi är också stolta över att ha kompetenta, engagerade lärare med lång erfarenhet som genom ett elevnära arbetssätt och små grupper har möjlighet att hjälpa dig på bästa sätt.

Högskolebehörighet
Om du väljer kurserna Svenska 2 + 3 inom ramen för ditt individuella val, får du högskolebehörighet.

” Visste du att Sjödalsgymnasiets NIU-friidrottselever tog flera medaljer på ungdoms- och junior SM i augusti 2021. ”

NIU
FRI

Kombinera elitidrott med studier

Nationellt godkänd idrottsutbildning

Friidrott

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Sjödalsgymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Friidrott. Utbildningen går att kombinera med skolans alla olika program, och din friidrottsutbildning utgör 400 p av gymnasiekursernas sammanlagda 2 500 p. Det är fördjupningskurserna i de olika programmen och det individuella valet som ersätts av kurserna i specialidrotten friidrott.

Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit. I specialidrottskurserna får du en gedigen utbildning som bygger på fyra olika kurser: Tränings- och tävlingslära 1 samt idrottsspecialisering 1 + 2 + 3. Kurserna innehåller bland annat idrottspsykologi, näringsfysiologi, idrottsskador och liknande.

Din träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrottstränare, i samråd med din hemmatränare. Målet är att du ska kunna satsa på ditt friidrottande samtidigt som du genomgår en gymnasieutbildning som passar dig. Sjödalsgymnasiets NIU Friidrott är ett lokalt/regionalt alternativ för dig som vill bo kvar hemma och ha stöd av vänner, klubb och familj för att utvecklas både som elitfriidrottare och gymnasieelev.

På Sjödalsgymnasiet anser vi att närmiljön har en mycket viktig roll i din idrottssatsning. Endast ett par minuter bort har du friidrottshall, friidrottsarena, simhall och gym, allt för att kunna effektivisera din vardag.

Ansökan sker i två steg. Första steget är en ansökan till NIU Friidrott senast 1 december 2021 direkt via Friidrottsförbundet. (Blankett finns på vår hemsida.) Andra steget är en ansökan till ett av skolans nationella program som du vill kombinera med friidrotten. Denna ansökan görs på vanligt sätt via Gymnasieantagningen. Det krävs godkänd antagning i båda stegen för att få börja.

Uttagningar till NIU Friidrott bedöms utifrån färdighet och lämplighet och baseras på tester och intervjuer. Det innebär att du kan bli antagen till NIU Friidrott om dina tester visar på goda förutsättningar att utvecklas för nationell elit.

Kontakt
Fotios Makrostergios
Ansvarig för NIU Friidrott
fotios.makrostergios@huddinge.se
08-535 370 44

Johan Lundström
Rektor på Sjödalsgymnasiet
johan.lundstrom2@huddinge.se
08-535 370 05 / 070-878 99 92

Se filmerna där vi berättar mer om våra utbildningar och skolan på **www.sjodalsgymnasiet.se**

NIU
CYK

Kombinera elitidrott med studier

Nationellt godkänd idrottsutbildning

Cykel

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Sjödalsgymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Cykel. Utbildningen går att kombinera med skolans alla olika program, och din cykelutbildning utgör 400 poäng av gymnasiekursernas sammanlagda 2 500 p. Det är fördjupningskurserna i de olika programmen och det individuella valet som ersätts av kurserna i specialidrotten cykel.

Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i cykel på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit. I specialidrottskurserna får du en gedigen utbildning som bygger på fyra olika kurser: Tränings- och tävlingslära 1 samt idrottsspecialisering 1 + 2 + 3. Kurserna innehåller bland annat idrottspsykologi, näringsfysiologi, träningsupplägg och liknande. Din träning på skoltid leds av legitimerade idrottslärare och cykeltränare i samråd med din hemmatränare. Målet är att du ska få utrymme och möjlighet att satsa på din cykling samtidigt som du genomgår en gymnasieutbildning som passar dig. Sjödalsgymnasiet är en av få skolor i Stockholmsregionen som erbjuder NIU Cykel och är ett bra alternativ för dig som vill bo kvar hemma och ha stöd av vänner, klubb och familj för att utvecklas både som elitcyklist och gymnasieelev.

På Sjödalsgymnasiet har vi mycket goda förutsättningar att erbjuda dig en bra cykelutbildning. Förutom bra kommunikationer och närhet till pendeltåg har vi en stor idrottshall. I hallen finns en 200 meters rundbana och även ett fullt utrustat gym med motionscyklar. Nära Sjödalsgymnasiet finns även simhall och i Huddinge ligger Flottsbro där det finns MTB-spår och downhill-backe. I Älvsjö finns en av Stockholms två BMX-banor och det finns mycket fina vägar i Södertörn för landsvägscyklister.

Ansökan till NIU-cykel sker i två steg. Första steget är att göra en ansökan via vår cykelansvarige Robin Niller innan den 11 januari 2022. Andra steget är en ansökan till ett av skolans nationella program som du vill kombinera med cyklingen. Denna ansökan görs på vanligt sätt via Gymnasieantagningen. Det krävs godkänd antagning i båda stegen för att få börja på NIU cykel.

Uttagningar till NIU Cykel bedöms utifrån färdighet och lämplighet och baseras på tester och intervjuer. Det innbär att du kan bli antagen till NIU Cykel om dina tester visar på goda förutsättningar att utvecklas för nationell elit.

Kontakt
Robin Niller
Ansvarig för NIU Cykel
robin.niller@huddinge.se
073-814 51 04

Johan Lundström
Rektor på Sjödalsgymnasiet
johan.lundstrom2@huddinge.se
08-535 370 05 / 070-878 99 92

Se filmerna där vi berättar mer om våra utbildningar och skolan på **www.sjodalsgymnasiet.se**

” Vår lärare i styrkelyft, Matilda Vilmar, har världsrekord i bänkpress. Hon är den första svenska lyftaren som vunnit VM som ungdom, junior och senior. ”

NYHET!

Kombinera elitidrott med studier

Nationellt godkänd idrottsutbildning

Styrkelyft

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Sjödalsgymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Styrkelyft. NIU Styrkelyft vänder sig till dig som har ambitionen att nå nationell- eller internationell nivå i styrkelyft. Utbildningen går att kombinera med skolans alla program, och din styrkelyftsutbildning utgör 400 p av gymnasiekursernas sammanlagda 2 500 p. Det är fördjupningskurserna i de olika programmen och det individuella valet som ersätts av kurserna i specialidrotten styrkelyft.

I specialidrottskurserna får du en gedigen utbildning som bygger på fyra olika kurser: tränings- och tävlingslära 1 samt idrottsspecialisering 1 + 2 + 3. Din träning på skoltid leds av legitimerad idrottslärare och styrkelyftstränare. Träningsupplägget är individanpassat där du tränar på din nivå för att nå maximal utveckling i knäböj, bänkpress och marklyft. Målet med utbildningen är att du ska få utrymme och möjlighet att satsa på styrkelyft samtidigt som du genomgår en gymnasieutbildning som passar dig.

Sjödalsgymnasiet är den enda gymnasieskolan i Stockholmsregionen som erbjuder NIU Styrkelyft. På Sjödalsgymnasiet har vi mycket goda förutsättningar att erbjuda dig en bra styrkelyftsutbildning. Träningen äger rum i Storängshallens fullt utrustade gym, samt i Huddinge Styrkelyftsklubbs lokaler.

Ansökan till NIU Styrkelyft sker i två steg:

1. Ansökan till styrkelyftsansvarig Matilda Vilmar. Denna ansökan görs genom att fylla i intresseanmälan. (Se QR-kod nedan.)

2. Ansökan till ett av skolans nationella program som du vill kombinera med styrkelyft. Denna ansökan görs som vanligt via gymnasieantagningen.

Uttagningar till NIU Styrkelyft bedöms utifrån färdighet och lämplighet och baseras på intervjuer. Det krävs en godkänd antagning i båda stegen för att börja NIU Styrkelyft.

Kontakt
Matilda Vilmar
Lärare idrott och hälsa och biologi
matilda.vilmar@huddinge.se
08-535 370 20

Johan Lundström
Rektor på Sjödalsgymnasiet
johan.lundstrom2@huddinge.se
08-535 370 05 / 070-878 99 92

Scanna QR-koden för att komma till intresseanmälan för **NIU Styrkelyft**

LIU
BRO

Kombinera idrott med studier

Lokal idrottsutbildning

Brottning

Tillsammans med Huddinge brottningsklubb startade Sjödalsgymnasiet en brottningsprofil 2020. Brottningsprofilen innebär att du går ett vanligt gymnasieprogram men att du tre gånger i veckan under dagtid får möjlighet att träna brottning med utbildade tränare från Huddinge BK. En vecka kommer att innehålla två längre brottningspass samt ett fys- eller gympass alternativt teoripass. Skolan har ett nära samarbete med klubben och du som elev och aktiv brottare kommer att kunna sköta en stor del av din träning under dagtid. Detta kommer att ge dig mer tid för både studier och sociala aktiviteter.

Som elev på skolans brottningsprofil kommer du ha samma möjligheter som andra elever att läsa fördjupningskurser som moderna språk, engelska 7 och högre matematikkurser som ger meritpoäng. Du behöver alltså inte göra avkall på varken ordinarie gymnasiekurser eller kurser som ger behörighet till högre studier utan du kommer att vara väl förberedd både för högre studier och för ett yrkesliv.

Brottningsprofilen går att läsa på följande program:
Ekonomi – Ekonomi och entreprenörskap
Ekonomi – Juridik
Naturvetenskap – Naturvetenskap
Samhällsvetenskap – Samhällsvetenskap och hållbar framtid
Samhällsvetenskap – Beteendevetenskap
El och energi – Elteknik
Hantverk – Frisör
Hantverk – Barberare

Ett krav för att läsa brottningsprofilen är att du är aktiv brottare. Du kommer att få ett individuellt tränings- och utvecklingsprogram för att du ska kunna utvecklas maximalt som brottare. Det är inget krav att du är medlem i Huddinge BK men eftersom skolan samarbetar med klubben kommer träningarna att vara anpassade efter klubbens träningsupplägg.

Så här gör du
Om du vill gå brottningsprofilen, sök till ett av ovanstående program på Sjödalsgymnasiet via gymnasieantagningen och anmäl dig sedan via ett formulär på skolans hemsida .

Kontakt
Johan Lundström
Rektor på Sjödalsgymnasiet
johan.lundstrom2@huddinge.se
08-535 370 05 / 070-878 99 92

Neno Jovanovic
Huddinge BK
neno@pml.se
070-445 13 79

Se filmerna där vi berättar mer om våra utbildningar och skolan på **www.sjodalsgymnasiet.se**

LIU
ESP

Kombinera idrott med studier

Lokal idrottsutbildning

E-sport

Ser du spelandet som mer än ett tidsfördriv och vill ta ditt spelande till nästa nivå? Då är Sjödalsgymnasiets e-sportsinriktning rätt val för just dig! Hos oss får du tävla i SM i en sport som är snabbast växande i världen. Hos oss får du tillgång till högteknologiska salar med mjukvara i förstaklass och vi hjälper dig uppåt och framåt! Välkommen till E-sport på Sjödalsgymnasiet!

Om du idag inte aktivt tävlar ska du vara inriktad och inställd på att pröva dina färdigheter mot andra i matcher och turneringar. Vi har en meriterad e-sportslärare som själv är aktiv så du kommer att utmanas att nå högre än du gör hemma i egen kammare. För att klara av att spela på en hög nivå så måste du vara i form fysiskt. Därför ingår fysisk och mental träning. Det kan handla om att du tillsammans med idrottsläraren utformar ett träningsprogram, lär dig om kost och olika motionsformer eller om avslappning.

E-sportsprofilen innebär att du går ett vanligt gymnasieprogram men att du upp till tre gånger i veckan under dagtid tränar e-sport. Som elev på skolans e-sportsprofil kommer du ha samma möjligheter som andra elever att läsa fördjupningskurser som moderna språk, engelska 7 och högre matematikkurser som ger meritpoäng. Du behöver alltså inte göra avkall på varken ordinarie gymnasiekurser eller kurser som ger behörighet till högre studier utan du kommer att vara väl förberedd både för högre studier och för ett yrkesliv.

E-sportprofilen går att läsa på följande program:
Ekonomi – Ekonomi och entreprenörskap
Ekonomi – Juridik
Naturvetenskap – Naturvetenskap
Samhällsvetenskap – Samhällsvetenskap och hållbar framtid
Samhällsvetenskap – Beteendevetenskap
El och energi – Elteknik
Hantverk – Frisör
Hantverk – Barberare

Så här gör du
Om du vill gå e-sportsprofilen, sök till ett av ovanstående program på Sjödalsgymnasiet via gymnasieantagningen och anmäl dig sedan via ett formulär på skolans hemsida.

Du kan redan idag läsa e-sport/gaming som individuellt val på skolan men om du är villig att satsa för att nå långt med ditt spelande kommer vi att ge dig goda förutsättningar att lyckas om du går e-sportsprofilen.

Kontakt
Johan Lundström
Rektor på Sjödalsgymnasiet
johan.lundstrom2@huddinge.se
08-535 370 05 / 070-878 99 92

Richard Bauersfeld
richard.bauersfeld@huddinge.se
08-535 370 18

LEAGUE OF LEGENDS

CS GO

Se filmerna där vi berättar mer om våra utbildningar och skolan på **www.sjodalsgymnasiet.se**

Ung Företagsamhet

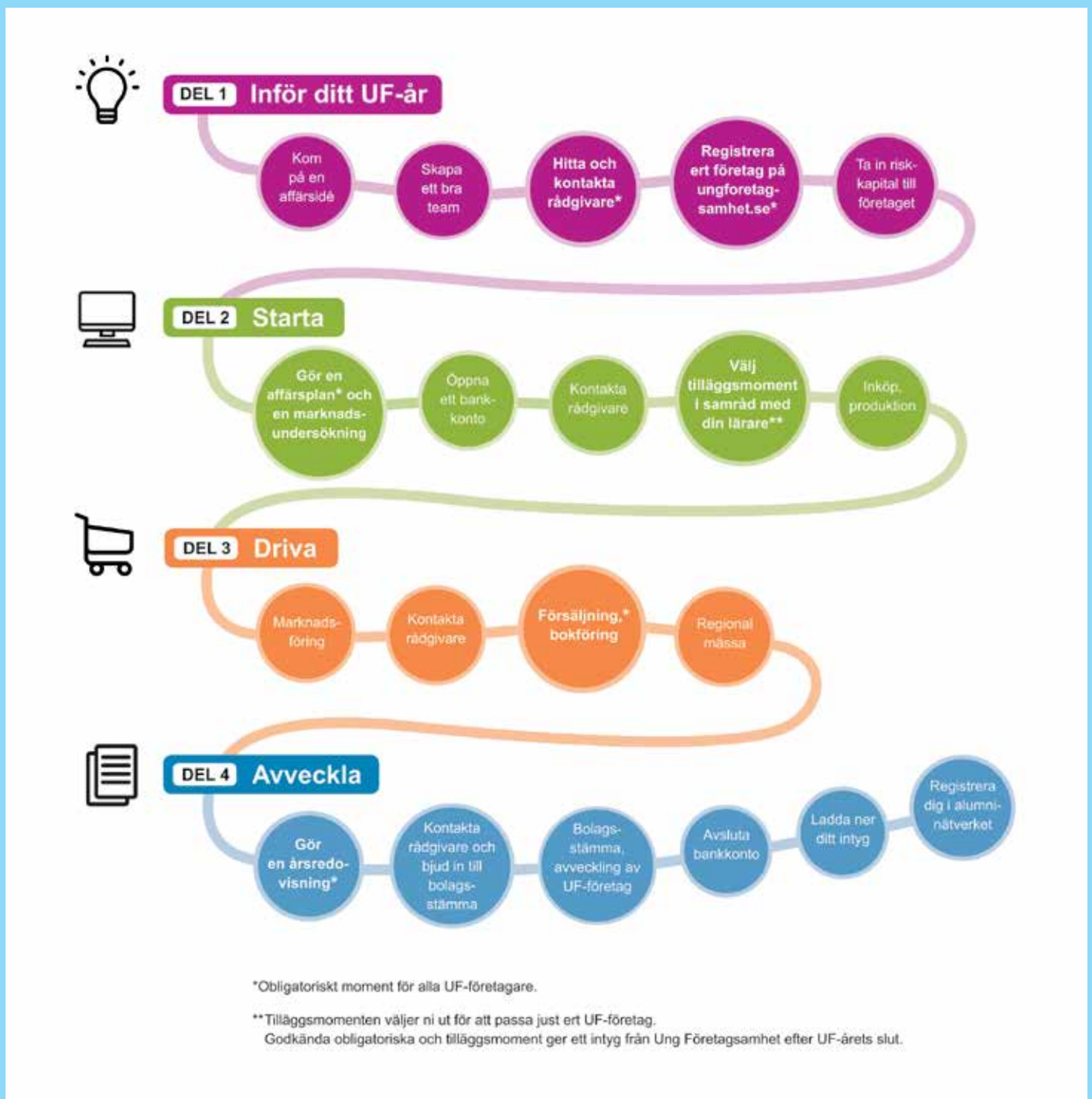
Ung Företagsamhet (UF) innebär att du som gymnasieelev får starta, driva och avveckla ett eget företag under ett läsår. Du får helt enkel prova på att vara entreprenör.

På Sjödalsgymnasiet har vi en stark UF-tradition och har under åren varit skickliga nog att vinna UF-tävlingar såväl lokalt i Huddinge, regionalt i Stockholm som på riksnivå.

2019 blev Sjödalsgymnasiet utsedd till Årets UF-skola i Stockholmsregionen och till den näst bästa UF-skolan i landet och 2021 vann ett av skolans UF-företag, Good Morning Bread, första pris för både ”Årets UF-företag” och ”Årets tjänst” i regionen.

För våra elever innebär UF att i grupp starta, driva och avveckla ett eget företag. De hittar själva sin affärsidé, skriver affärsplan, söker finansiering, produktutvecklar, marknadsför och säljer sin produkt eller tjänst.

Läs mer om UF på www.ungforetagsamhet.se



De levererar nybakat bröd på lördagsmorgnar

Hur låter det med nybakat bröd hem till dörren på lördagsmorgnar? Den tjänsten erbjuder UF-företaget Good morning bread Huddingebor sedan ett par månader.

Häng ut en kasse på dörren på fredag kväll och den är fylld med nybakat bröd på lördag morgon. Det är affärsidén bakom UF-företaget Good morgning bread som startats av Alexander Plogfeldt, William Gustafsson och Edvin Eckervig på Sjödalsgymnasiet.

Inspirationen kommer delvis från Alexanders mamma.
– Min mamma och hennes klasskamrater leverade bröd när hon växte upp i Skåne. I många andra europeiska länder är det väldigt viktigt att gå ut och köpa bröd varje morgon, här har vi inte riktigt samma kultur, säger Alexander Plogfeldt.

Pandemin medför också att tjänsten blir extra attraktiv.
– Vi har många äldre kunder. Många kanske inte kan gå ut och handla nu, men de vill ändå ha färskt bröd, säger Alexander.

Lokalt bageri
Idén är enkel. Som kund gör du din beställning via hemsidan senast klockan 12 på fredagar och swishar summan. Brödet, som bakas på Huddingebageriet Bake my day, levereras mellan klockan 06 och 09 på lördagar. När brödet är lämnat får kunden ett sms.

– I helgen hann vi precis till klockan 09. Det är lite utmaningar med kylan och snön, men vi löser det, säger Alexander. UF-företaget har omrking 50-60 kunder i veckan. De kör ut i centrala Huddinge, Stuvsta, Snättringe, Segeltorp, Fullersta, Glömsta, Balingsnäs och Myrängen.

– Vi kör inte till Skogås/Trångsund. Det blir för långt, det hinner vi inte med, säger Alexander.

Killarna märker att tjänsten är uppskattad.
– Vi möter ju inte kunderna face to face, men vi får en hel del positiv respons.

(Artikel från 2021-01-29, Mitt i av Pernilla Fagerström)

Sjödalsgymnasiets lärare
tror på livslångt lärande

Lärandet på Sjödalsgymnasiet genomsyras av tydlighet. Det är tydligt vad lärarna förväntar sig av eleverna och vi strävar efter att undervisningen ska vara omväxlande. Undervisningen är välplanerad och lektionsstrukturen är gemensamt framarbetad av skolans personal och utgår ifrån sju grundregler vilka ger goda förutsättningar för att eleverna ska lyckas. Våra lärare arbetar med Learning studies där de samarbetar för att dela kunskaper och utveckla undervisningen. Vi tror på ett livslångt lärande, såväl för våra elever som för vår personal.

Rektor
Johan Lundström

Lärare
Anki Krämmer

Lärare
Per Kylsten

Se filmerna där Johan, Anki och Per med flera berättar mer om skolan och våra utbildningar på **www.sjodalsgymnasiet.se**

Modersmål
på gymnasiet erbjuds följande kurser

Modersmål 1 (100 p)
som bygger på grundskolans kunskaper eller motsvarande.

Modersmål 2 (100 p)
som bygger på kursen Modersmål 1.

Modersmål – aktiv tvåspråkighet (100 p)
som bygger på kursen Modersmål 1.

I ♥ MODERSMÅL

Studiecentrum
en plats för studiero och stöd

Speciallärare/Specialpedagog

EEELT/EKEKO/EKJUR/NANAT/VFVVS
Elisabet Engberg
elisabet.engberg@huddinge.se
08-535 370 34 / 010-198 22 34

Studiecentrum är öppet delar av skoldagen. Hit kan du komma och få hjälp med dina skoluppgifter, studieteknik och planering av dina studier med mera.

Alla är välkomna, oavsett om du vill höja dina betyg eller få stöttning för att nå målen, utifrån dina individuella behov. Det finns lärare, speciallärare och specialpedagog här för att hjälpa dig. Du kan också bli schemalagd i Studiecentrum om du och din lärare kommer överens om det.

Speciallärare

HVFRI/FS/SASAM/SABET
Mona Bonn
mona.bonn@huddinge.se

Några elevröster om Studiecentrum

”Att man kan få hjälp med precis vad man vill. Det spelar ingen roll vilken nivå du ligger på, eller varför du går dit för man kan både få hjälp med att höja sina betyg eller bara klara av kurserna med ett E. Sen gillar jag också att man blir uppmärksammad och att de lärare som är här frågar hur det går med uppgiften generellt och liknande.”

”Jag tycker att lärarna är bra och man får snabbt hjälp när man frågar.”

”Det känns tryggt att man har möjlighet till hjälp om inte föräldrar hemma har tid.”

Biblioteket
en plats för läsning och studier

Biblioteket är öppet alla skoldagar, och här finns det mesta: facklitteratur, skönlitteratur, filmer, tidningar och tidskrifter. Om ni inte hittar den bok ni söker kan biblioteket köpa in den eller låna den från andra bibliotek.

För dig som har läs- och skrivsvårigheter finns möjlighet att registrera sig för egen nedladdning av talböcker på Legimus och Inläsningstjänst.

Här finns ett grupprum med möjlighet att kopiera och skriva ut. Rummet har även enskilda platser för studier. Eftersom vi tycker att det är viktigt att eleverna balanserar skolarbetet med utveckling av den egna läsningen erbjuder vi även följande:

- Introduktion till biblioteket och hur man hittar bland böckerna
- lektioner och hjälp med informationssökning och källkritik
- möjligheten att boka en bibliotekarie för extra fördjupad hjälp med skolarbetet
- boktips och boksamtal
- bokcirklar och kreativt skrivande.

Bibliotekarie
Sofie Nilsson
sofie.nilsson@huddinge.se
08-535 380 87

” Visste du att Sjödalsgymnasiet står på den plats där Karin Boyes föräldrahem en gång låg? Idag finns Karin Boye som skulptur sittandes utanför skolan. ”

Elevambassadörerna
representerar skolan

Om du blir elevambassadör på Sjödalsgymnasiet kommer du att upptäcka att din insats bidrar till den fina Sjödalskänslan! Dessutom kommer du att få många vänner, och inte minst, viktiga meriter när du söker jobb.

Som elevambassadör representerar du Sjödalsgymnasiet i samarbete med skolans ledning och lärare. Ett stort och viktigt jobb är att berätta om skolan och sitt program när någon vill prova på att vara ***Elev för en dag*** eller under skolans ***Öppet hus och mässor.***

Vi söker alltid fler duktiga ambassadörer! Hoppas att du vill vara med om du börjar på Sjödalsgymnasiet! Hör av dig till den lärare som är programlagsledare för det program du väljer att gå.

✓ Utbildning till att bli elevambassadör ✓ Många vänner
✓ Viktiga meriter ✓ Står angivet på ditt betyg

Elevkåren
representerar eleverna

Elevkårsordförande
Deborah Mildred

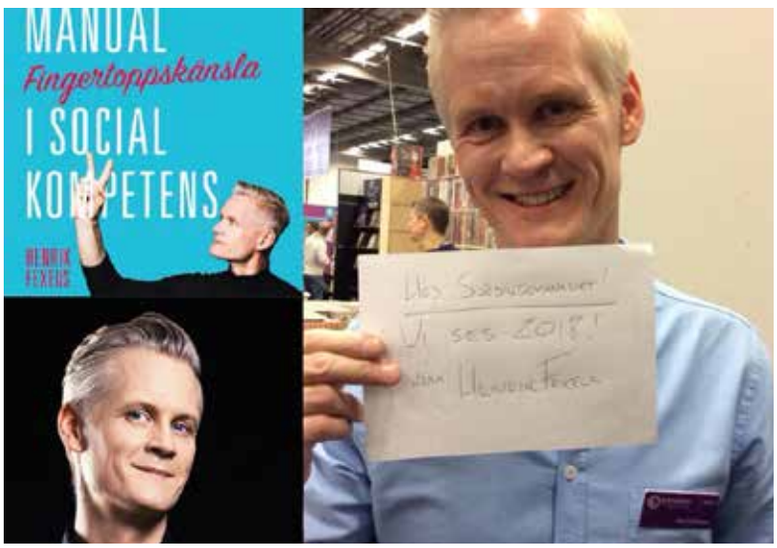
Elevkåren representerar eleverna och är fristående från skolan för att kunna driva viktiga frågor för eleverna.

Elevkåren berättar:
Vi organiserar olika arrangemang – så som insparksfest för ettorna, poängjakt under alla tre åren och tävlingar vid högtider. Vårt mål är att skapa en roligare skolgång och bilda starkare band mellan elever i olika klasser och på olika program.

För att vi ska kunna ordna aktiviteter, krävs det att eleverna blir medlemmar. Vi strävar efter att alla elever på skolan ska vara medlemmar. Det är kostnadsfrit t att bli medlem, men det gynnar er alla i slutändan!

Som elev, blivande elev eller förälder kan du alltid kontakta oss på ***sjodalselevkar@gmail.com*** alternativt skriva ett meddelande till oss på ***instagram: @sjodalselevkar***. Är du intresserad av att sitta med i styrelsen kan du höra av dig när som helst, vi är ständigt på jakt efter härliga människor till kåren!

Andra aktiviteter
som bidrar till stämningen



”Sjödalsgymnasiet är en levande och inspirerande plats där mycket roligt händer.”

Skolrestaurangen är skolans hjärta

Skolrestaurangchef
Anna Quinzell
anna.quinzell@huddinge.se
08-535 370 40

Precis som att köket anses vara hemmets hjärta vill vi att matsalen ska vara hjärtat i skolan. Vi har som mål att servera mat som både ska göra gott men framförallt smaka gott!

Mat har ett stort fokus i samhället just nu, det handlar om att visa hur vi kan påverka klimatet såväl som vår egen hälsa med vad vi väljer att äta. Vi vill därmed visa eleverna vad hållbar matkonsumtion är, både för deras egen men också för kommande generationers skull. Eftersom det finns ett stort allvar i den här debatten så tycker vi också att det är väldigt viktigt att balansera detta med att ha roliga events i vår matsal! Låta eleverna känna att matsalen är levande, att vi brinner för att skapa minnen och upplevelser såväl som smakrika måltider.

Huddinge är en kommun i Stockholms län, och en del av tätorten Stockholm. Huddinge är efter sin folkmängd den näst största kommunen i Stockholms län. Här bor 113 660 personer. Bebyggelsen i kommunen ligger i flera olika centra med affärer, service, pendeltågstation och flerfamiljshus som är omgivna av vidsträckta småhus- och naturområden. Huddinges centralort är Huddinge centrum. Ett stenkast från centrum ligger Sjödalsgymnasiet. I närheten av centrum ligger skog och andra grönområden. En tredjedel av kommunens yta är skyddad som naturreservat.

Besök oss på

Gymnasiemässan digital
25-27 november 2021

Öppet hus
9 december 2021
3 februari 2022
4 maj 2022

Följ oss även på sociala medier

Varmt välkommen!

Paradistorget 4, 141 47 Huddinge
08-535 370 00
sjodalsgymnasiet@huddinge.se

www.sjodalsgymnasiet.se

Sjödalsgymnasiet i samarbete med Mörsare Stockholm | Tryck: Åtta45 | 2021 | ver. 1