

DIN GUIDE TILL

Widerströmska gymnasiet



LÄSÅRET
2025/26



Huddinge



Karolinska Institutet

BENGT WINBL

5

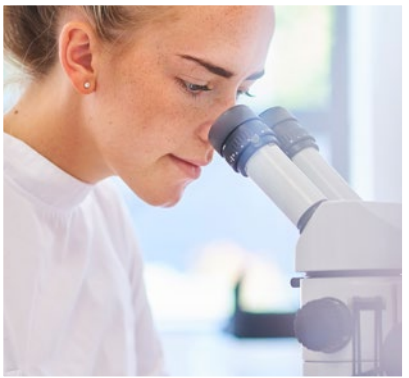


FOTO: Anna Z Ek, Huddinge kommun,
om inget annat anges
PRODUKTION: Blomquist Communication
TRYCK: Ljungbergs tryckeri, 2024



Widerströmska gymnasiet

→ Om Widerströmska gymnasiet	05
→ Vem var Karolina Widerström?	06
→ Våra program	08
→ Ekonomiprogrammet	10
→ Våra lokaler	12
→ Naturvetenskapsprogrammet	14
→ Campus Flemingsberg	16
→ Lunchalternativ	18
→ Vård- och omsorgsprogrammet	20
→ Det händer under året	22
→ Elevkåren och elevföreningar	25
→ Personporträtt: Sara Ullman	26
→ Programstruktur	28
→ Besök Widerströmska	30



SERIOSITET • ENGAGEMANG • NYFIKENHET

Välkommen till det stora lilla gymnasiet!

Widerströmska är en ganska liten skola, med ungefär 400 elever. Och det är precis så vi vill ha det. Alla känner alla, och det är lika självklart att prata med någon i klassen eller från ett annat program som med rektorn. Vi finns här för varandra, i både vått och torrt.

Men vi är också en stor skola, på flera sätt. Vi har stora, ljusa och nybyggda lokaler, med lika mycket utrymme för studiero som för kreativitet. Vi är en del av Campus Flemingsberg, där våra grannar är framtidens och nutidens forskare, tekniker, läkare och entreprenörer. Vi drivs av Huddinge kommun, med den trygghet och långsiktighet som detta innebär. Och framför allt har vi plats för stora drömmar och är övertygade om att du, om du vill, kan förändra världen.

Vi ses på Widerströmska!

BESÖK OSS

Skanna QR-koden för att komma till
huddinge.se/widerstromska



Klart att du kan förändra världen

– FRÅGA BARA KAROLINA WIDERSTRÖM

Har en kvinna som dog för över 70 år sedan något med dig och din gymnasieutbildning att göra? Ja, mer än du kanske tror.

Karolina Widerström föddes 1856 i Helsingborg och blev Sveriges första kvinnliga läkare. Vägen dit var långt ifrån problemfri, men Karolina hade modet, övertygelsen och drivkraften att gå sin egen väg. Under sin livstid förändrade hon både samhället och sjukvården, genom sitt engagemang i frågor som rörde kvinnlig hälsa och sexualitet.





Foto: Okänd. Reproduktion: KvinnaSam, Göteborgs universitetsbibliotek

Vilka hinder var då Karolina tvungen att ta sig över? Ja, bara att som kvinna ta studenten var på den tiden något helt nytt – och mycket ovanligt. Efter sin studentexamen, med strålande betyg, inledde hon sina läkarstudier och blev 1888 Sveriges första kvinnliga legitimerade

År 1888 blev
Karolina Widerström
Sveriges första kvinnliga
legitimerade läkare.

läkare. Hon lyckades även specialisera sig inom kvinnomedicin och gynekologi, trots att det området egentligen var stängt för kvinnor. Som kvinna fick hon heller inte arbeta som läkare på sjukhus, trots sin examen. Istället öppnade hon en mycket populär gynekologisk mottagning i Stockholm, där kvinnor köade ända ut i trapphuset.

Senare var Karolina med och grundade en skola för barnavård, skrev läroböcker och såg till att sexualhygien och hälsolära hamnade på skolschemat. Hon engagerade sig också i en lång rad andra frågor – bland annat lika lön för kvinnor och män, och underhåll och arvsrätt för utomäktenskapliga barn.

Karolina dog 1949, vid 93 års ålder, och många år senare lät vi henne ge namn åt Widerströmska gymnasiet. För hennes långa kamp för alla människors lika värde – och som en påminnelse till dig om att ingenting är omöjligt.

Vilket program passar för dig?



Ekonomi-programmet

På Ekonomiprogrammet lär du dig allt en blivande entreprenör behöver veta, om till exempel självständighet, kreativitet och initiativtagande. Du får också utveckla dina ledaregenskaper, gå på studiebesök, träffa många inspirerande människor – och driva ett eget UF-företag.

Läs mer på sidan 10 →



Naturvetenskaps-programmet

På Naturvetenskapsprogrammet får du labba i våra toppmoderna salar. Du utmanar din problemlösningsförmåga och lär dig att tänka både kritiskt och analytiskt. Dessutom får du dissekera hjärtan, tillverka huvudvärkstabletter och mycket mer.

Läs mer på sidan 14 →



Vård- och omsorgs-programmet

På Vård- och omsorgsprogrammet jobbar du med hela människan i fokus. I vårt välutrustade metodrum kan du testa det du har lärt dig, i både teori och praktik. Dessutom får du vara med och driva en egen hälsomottagning, tillsammans med andra elever.

Läs mer på sidan 20 →



”Våra lärare är grymma på sitt jobb. De gör skolan och lektionerna mycket roligare och intressantare, och de hjälper eleverna jättemycket.

En bra sak med vår skola är att den är ganska liten, vilket betyder att alla är vänner och pratar med varandra. Dessutom finns det fina salar och bra redskap och resurser.”

ANILA AGALLIU, KLASS VO22

Ekonomi- programmet

Ekonomiprogrammet på Widerströmska har en tydlig inriktning mot entreprenörskap och innovation. Låt dina företagsdrömmar bli verklighet genom en dynamisk utbildning, där du deltar i kreativa processer och utvecklar dina kunskaper om ekonomins roll i samhället.

Om programmet

Ekonomiprogrammet passar för dig som är intresserad av ekonomi, entreprenörskap, ledarskap och juridik. Utbildningen ger dig möjlighet att använda din kreativitet och dina kunskaper i verkliga situationer.

Till exempel kommer du i årskurs 3 att driva ett eget företag med dina klasskamrater, genom Ung Företagsamhet. Det innebär bland annat att du tar fram en affärsidé, skapar en webbsida och marknadsför ditt UF-företag, vilket också bidrar till din personliga utveckling.

Under din utbildning lär du dig dessutom att tänka utanför boxen. Du får komma med innovativa lösningar på komplexa samhällsutmaningar, genom till exempel Innov8-processen. Du lär dig att vara strategisk i dina beslut och se möjligheter där andra ser begränsningar. Och du får pröva dina vingar genom att gå utanför din komfortzon och utforska nya idéer.

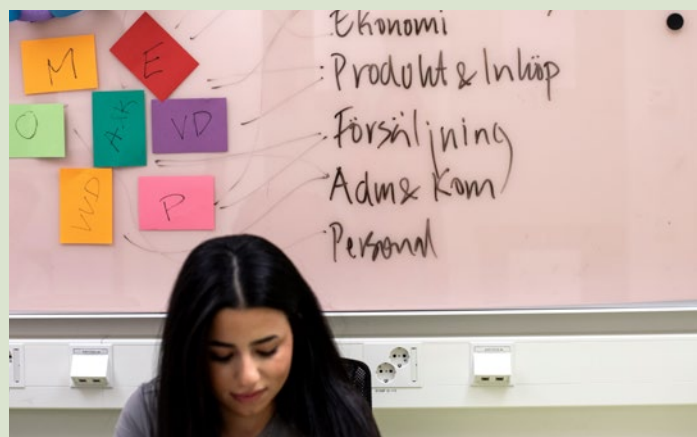
Allt du behöver är de rätta verktygen – och dem får du av oss.

”Jag har alltid tyckt att ekonomi och företagande är väldigt intressant. Dessutom kan man plugga vidare till nästan vad som helst efter det här programmet.

Jag har lärt mig väldigt mycket. Nu vet jag mycket mer om hur man driver ett företag och hur man till exempel bokför korrekt.

Efter studenten vill jag nog jobba i något år, innan jag pluggar vidare på ekonomilinjen på högskolan. Sedan vill jag förmodligen starta ett eget företag.”

OLIVER OREBRANDT, KLASS EK22



Karriärmöjligheter

Marknadsförare
Redovisningsekonom
Mäklare
Jurist

Programpoäng på sidan 28 →

MER INFO

Skanna QR-koden för att läsa mer på
huddinge.se/widerstromska

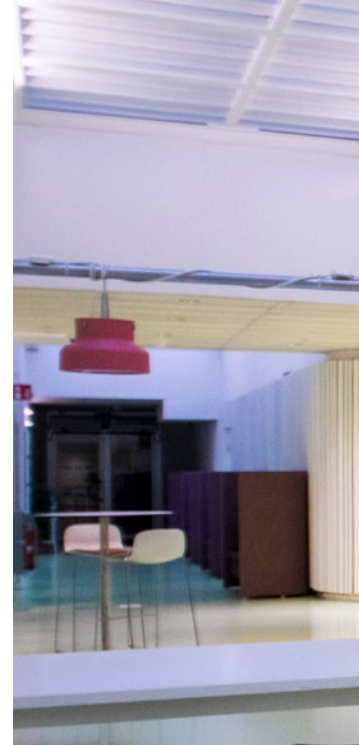


Lokaler med det där lilla extra

Det är arkitektbyrån Tengbom som, tillsammans med LINK Arkitektur, har tagit fram Widerströmskas lokaler.

Här går du på en skola som karakteriseras av ljus, färg, rymd och öppenhet. Rummen har stora glaspartier för att maximera ljusinsläppet, och den känslan förstärks ytterligare av det gulgröna golvet.

Lokalerna är också byggda för att skapa en social miljö, där du ofta möter både lärare och andra elever. Det finns till exempel inga dolda hörn, och lärarrummen är jämnt utspridda över skolan. Allt för att du ska trivas så bra som möjligt.





Naturvetenskapsprogrammet

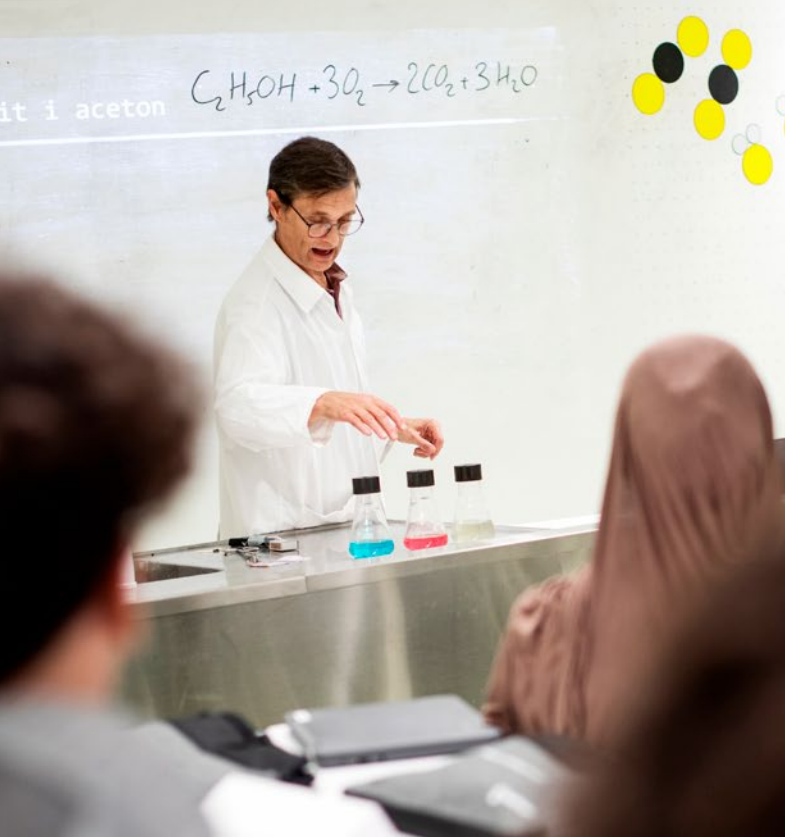
Gillar du att fundera på knepiga problem?
Och är du redo att lägga mycket tid och energi på att nå dit du vill? Då kan Naturvetenskapsprogrammet på Widerströmska öppna många dörrar.

Om programmet

Naturvetenskapsprogrammet passar för dig som är intresserad av matematik och de naturvetenskapliga ämnena. Hos oss får du tillgång till toppmoderna labbsalar och erfarna lärare som inspirerar och utmanar dig. Vi ger dig verktygen och kunskaperna du behöver för att förverkliga dina drömmar – oavsett om de handlar om nya upptäckter inom medicin, klimatförändringar eller något annat.

Under din utbildning väver du ihop teori med praktiska moment. Du deltar i fältstudier, besöker forskningsinstitutioner och samarbetar med andra elever inom olika spännande projekt. Under årskurs 2 får du åka på en forskningsresa, där fokus ligger på att upptäcka, laborera och diskutera.

Om du har ett extra stort intresse för matematik kan du även läsa högre matematikkurser, i samarbete med KTH.



”Jag vill ha en bred utbildning som öppnar dörrar för framtida studier inom olika områden. Naturvetenskapsprogrammet känns som den perfekta plattformen för att bygga en stark akademisk grund.

Utbildningen har verkligen förändrat min syn på naturvetenskap. Jag har fått en mycket djupare förståelse för de naturvetenskapliga ämnena än vad jag hade tidigare – från de minsta biologiska processerna på cellnivå till de mest omfattande fenomenen i universum.”

ALI KARIM, KLASS NA22

Karriärmöjligheter

Läkare
Fysiker
Civilingenjör
Kriminaltekniker
Kemist



Programpoäng på sidan 28

MER INFO

Skanna QR-koden för att läsa mer på
huddinge.se/widerstromska



CAMPUS FLEMINGSBERG

Med högskolevärlden runt hörnet

Widerströmska ligger mitt på Campus Flemingsberg. Hit tar du dig snabbt och enkelt med kollektivtrafiken från hela södra Stockholmsområdet.

Vi håller till i en inspirerande miljö, där våra grannar är Kungliga Tekniska Högskolan (KTH), Södertörns högskola (SH), Röda Korsets Högskola (RKH) och Karolinska Institutet (KI).

Utanför Flemingsberg samverkar vi även med Unga Innovatörer och Ung Företagsamhet, i samhällsprojekt där du som elev får utveckla dina förmågor inom samarbete, ledarskap och kommunikation. Dessutom är vi stolta certifierade medlemmar av Vård- och omsorgscollege, som tillsammans med näringslivet arbetar för ökad kompetensförsörjning till vården.



A Member of JA Worldwide





MER INFO
Skanna QR-koden för att läsa mer på
huddinge.se/widerstromska



Vad vill du äta idag?

LUNCHALTERNATIV

Widerströmska har ingen egen matsal. Istället får du ett matkort, så att du själv kan välja bland restaurangerna i området.

Tack vare skolans läge, mitt på Campus Flemingsberg nära Flemingsbergs Centrum, har du gott om olika alternativ. Det gör att du nästan alltid kan hitta något du gillar – oavsett om du är en person som äter allt, eller en som är lite mer kräsen med maten.

Dessutom har Widerströmska ett café, där du bland annat kan köpa smörgåsar, frukt och dryck.

Smaklig måltid!





Vård- och omsorgsprogrammet

Vård- och omsorgsprogrammet på Widerströmska är ett yrkesprogram där du lär dig om människans hela hälsa, med fokus på akutsjukvård. Här blandar du viktig teoretisk kunskap med lärorika praktiska övningar.

Om programmet

På Vård- och omsorgsprogrammet får du en mycket varierande studietid, där du får vara med och påverka och skapa en positiv förändring i samhället. Du får kunskaper inom bland annat medicin, pedagogik, sociologi, psykologi och vårdvetenskap. Om du brinner för att hjälpa människor och göra skillnad i deras liv – då är Vård- och omsorgsprogrammet rätt väg för dig.

I vårt fina, välutrustade metodrum får du möjlighet att använda och utveckla dina kunskaper och färdigheter, både i teori och praktik. Du får till exempel vara med och driva en hälsomottagning och delta i övningar i samarbete med bland annat försvaret. Det ger dig en stadig grund att stå på inför ditt arbetsplatsförlagda lärande (APL), som du gör inom LSS, äldreomsorg och akutsjukvård.



”Att gå på Vård- och omsorgsprogrammet har lärt mig mycket om livet, till exempel hur jag kan bemöta folk och hjälpa människor i behov. Jag har också lärt mig om olika sjukdomar, och jag har fått bättre koll på människans kropp och olika läkemedel.

Bland det roligaste har varit lektionerna i skolans metodrum, där jag fått genomföra saker som att mäta blodtryck och ta kapillära prover. Men det absolut bästa är APL, där jag har fått träffa och samarbeta med fantastiska människor.”

ANILA AGALLIU, KLASS VO22

Programpoäng på sidan 28 →



Karriärmöjligheter

Läkare
Sjuksköterska
Biomedicinsk analytiker
Socionom



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

Den senaste övningen med Livgardet var minst sagt uppskattad. ”Det roligaste jag gjort” och ”Något jag kommer att bära med mig hela livet” var två av kommentarerna.

MER INFO

Skanna QR-koden för att läsa mer på
huddinge.se/widerstromska



Det händer alltid något på Widerströmska

Widerströmska är en skola där det ofta är något på gång – bland annat för att du ska få träffa både lärare och andra elever i roliga sammanhang. Här är några exempel på vad du kan se fram emot under varje läsår.



Programdagar

Flera gånger per läsår ordnar vi programdagar, där du kan delta i aktiviteter som hänger ihop med ditt program. Exempel på teman är karriär, hälsa och hållbar utveckling.



Widerströmska-turneringen

Vill du utmana någon i pingis – eller visa vad du går för på fotbollsplanen? Då kommer du att älska Widerströmskas årliga turnering i olika sporter! Vem vet, kanske hamnar du på vår prisvägg?



Vinterfriluftsdag

Under den årliga vinterfriluftsdagen kan du prova på en rad roliga vinteraktiviteter. Vi har också som mål att varje år ordna en skidresa till Romme, tillsammans med elevkåren.



Widerströmskaloppet

En gång per år anordnar vi Widerströmskaloppet, där både du som elev och personalen deltar. Tillsammans utforskar vi Flemingsbergs härliga friluftsliv, samtidigt som du får en bra chans att lära känna de andra eleverna.



Widerströmskadagen

Den 10 december är ingen vanlig dag – utan självaste Karolina Widerströms födelsedag! Välkommen att vara med och fira, i sann Widerströmsk anda, med roliga aktiviteter över års- och programgränserna.



”

Jag går läkarprogrammet på Umeå universitet. Jag vill hjälpa människor i framtiden och bidra till att de får bra vård. Någon gång vill jag öppna en egen klinik.

Tiden på Widerströmska förstärkte mitt intresse för medicin, när jag såg vilka möjligheter som finns. Lärarna i skolan var duktiga i sina ämnen. Dessutom var de entusiastiska, empatiska, ambitiösa och hjälpte mig väldigt mycket.

Jag fick också ta mycket eget ansvar, vilket lärde mig att bli mer disciplinerad. Det behöver jag på universitetet idag.”



ANTON TALAB,
ELEV PÅ WIDERSTRÖMSKA
2019–2022

Glöm inte att ha kul tillsammans!

Elevkåren

Widerströmskas ideella elevkår består av elever från alla program och årskurser. Syftet är att skapa sammanhållning och gemenskap bland dig och de andra eleverna, bland annat genom att ordna roliga aktiviteter.



Elevföreningar

Som elev hos oss är du säkert intresserad av mer än bara plugg och prov. Det är alltid roligt med föreningar, till exempel forskarföreningen som några elever på Naturvetenskapsprogrammet har dragit igång.

VILL DU OCKSÅ STARTA EN FÖRENING?

Samla ihop ett gäng kompisar och sätt igång!

SARA ULLMAN, ÅRETS PEDAGOG 2023

”Det roligaste är när man väcker något i eleven”

Sara Ullman undervisar på Vård- och omsorgsprogrammet på Widerströmska. Här berättar hon om utnämningen till Årets pedagog, elever som växer och den Widerströmska andan.

Hej Sara! Att utses till Årets pedagog i Huddinge kommun, vad betyder det för dig?

– Det betyder väldigt mycket! Det är otroligt hedrande att få den här utmärkelsen, särskilt eftersom det är mina elever som har nominerat mig.

Hur kom det sig att du blev lärare?

– Jag är sjuksköterska i botten, men jag valde att sadla om till lärare för att jag alltid har velat jobba med ungdomar. Och jag har aldrig ångrat mitt byte, just för att mötet med eleverna ger mig så mycket. Att undervisa på det här programmet är lite extra roligt, eftersom eleverna får en yrkesexamen och blir färdiga

undersköterskor. Det är fantastiskt att se hur de växer från årskurs 1 till 3. Hur mycket de lär sig under de tre åren, och hur redo de känns för arbetslivet i årskurs 3.

Hur skulle du beskriva ditt sätt att undervisa?

– Jag försöker ofta bjuda in eleverna till diskussion, så att de känner sig delaktiga och får reflektera själva. Det är också viktigt för mig att ha en relation till varje elev, för det påverkar klimatet i klassrummet – och på så sätt hela min undervisning. När man känner eleverna vet man deras olika behov, och då är det lättare att få med sig alla.



NAMN: Sara Ullman

GÖR: Undervisar på Widerströmska sedan 2021

Vad är det roligaste med ditt jobb?

– När man ser att en elev tycker att ”det här var verkligen intressant och kul”. När man väcker något i dem. Det är de där glimtarna som gör att man fortsätter brinna för det man gör. Det är också ett samarbete med eleverna under hela gymnasietiden, och det handlar även om den sociala biten. Det händer mycket i deras liv under de här tre åren.

Vilka är de största utmaningarna?

– Det kan ibland vara utmanande att jobba i skolan, just eftersom man möter olika individer med olika behov. Därför är det viktigt att vara uppmärksam och att ta sig tiden för varje elev.

Hur skapar ni en miljö där alla känner sig sedda och hörda?

– Vi arbetar alltid med att vara närvarande och tillgängliga. Vi följer upp eleverna och deras utveckling, och det gör att de känner sig sedda och att de hör hemma här på Widerströmska. Vi ordnar även aktiviteter under året, där elever får träffa varandra i olika sammanhang. Trivselgruppen organiserar också frukost och spel-tillfällen.

Avslutningsvis, kan du berätta lite om den Widerströmska andan?

– Den handlar till stor del om att lärarna vill mycket och är väldigt drivande. Även eleverna är väldigt engagerade, och många tycker så mycket om skolan att de vill representera den. Så är det ju inte överallt, men här är det många som känner så. Att Widerströmska är en bra skola och att de vill visa det för alla.

Programstruktur

Ekonomiprogrammet

Gymnasiegemensamma kurser	Poäng
Engelska, nivå 1	100
Engelska, nivå 2	100
Historia, nivå 1b	100
Idrott och hälsa, nivå 1	100
Matematik, nivå 1b	100
Matematik, nivå 2b	100
Naturkunskap, nivå 1b	100
Religionskunskap, nivå 1	50
Samhällskunskap, nivå 1b	100
Samhällskunskap, nivå 2	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 1	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 2	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 3	100
Programgemensamma kurser	Poäng
Företagsekonomi, nivå 1	100
Moderna språk	100
Juridik, nivå 1	100
Psykologi, nivå 1	50
Kurser inom inriktningen ekonomi	Poäng
Företagsekonomi, nivå 2	100
Matematik – fortsättning, nivå 1b	100
Entreprenörskap och företagande, nivå 1	100
Programfördjupning	Poäng
Entreprenörskap, nivå 1	100
Marknadsföring, nivå 1	100
Ledarskap och organisation, nivå 1	100
Individuellt val	200
Gymnasiearbete	100
Totalt	2 500

Naturvetenskapsprogrammet

Gymnasiegemensamma kurser	Poäng
Engelska, nivå 1	100
Engelska, nivå 2	100
Historia, nivå 1b	100
Idrott och hälsa, nivå 1	100
Matematik, nivå 1c	100
Matematik, nivå 2c	100
Religionskunskap, nivå 1	50
Samhällskunskap, nivå 1b	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 1	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 2	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 3	100
Programgemensamma kurser	Poäng
Fysik, nivå 1b	150
Kemi, nivå 1	100
Biologi, nivå 1	100
Moderna språk	100
Matematik – fortsättning, nivå 1c	100
Kurser inom inriktningen naturvetenskap	Poäng
Biologi, nivå 2	100
Fysik, nivå 2	100
Kemi, nivå 2	100
Matematik – fortsättning, nivå 2	100
Programfördjupning	Poäng
Naturvetenskaplig specialisering, nivå 1	100
Engelska, nivå 3 eller Matematik – fördjupning, nivå 1	100
Individuellt val	200
Gymnasiearbete	100
Totalt	2 500

Vård- och omsorgsprogrammet

Gymnasiegemensamma kurser	Poäng
Engelska, nivå 1	100
Engelska, nivå 2	100
Historia, nivå 1a1	50
Idrott och hälsa, nivå 1	100
Matematik, nivå 1a	100
Naturkunskap, nivå 1a1	50
Religionskunskap, nivå 1	50
Samhällskunskap, nivå 1a1	50
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 1	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 2	100
Svenska eller Svenska som andraspråk, nivå 3	100
Programgemensamma kurser	Poäng
Anatomi och fysiologi, nivå 1b	100
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning, nivå 1	100
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning, nivå 2	100
Gerontologi och geriatrik, nivå 1	100
Hälso- och sjukvård, nivå 1	100
Hälso- och sjukvård, nivå 2	100
Omvårdnad, nivå 1	100
Omvårdnad, nivå 2	100
Psykatri, nivå 1	100
Psykatri, nivå 2	100
Psykologi, nivå 1	50
Samhällskunskap, nivå 1a2	50
Social omsorg, nivå 1	100
Social omsorg, nivå 2	100
Programfördjupning	Poäng
Akut omhändertagande	100
Vård- och omsorgsspecialisering, nivå 1	100
Individuellt val	200
Gymnasiearbete	100
Totalt	2 700

Du läser fyra olika typer av kurser:

GYMNASIEGEMENSAMMA KURSER

Kurser som är gemensamma för dig och alla andra elever, oavsett program.

PROGRAMGEMENSAMMA KURSER

Kurser som är obligatoriska inom det program du valt, oavsett inriktning.

KURSER INOM DIN INRIKTNING

Kurser som ingår i den inriktning som du har valt.

PROGRAMFÖRDJUPNING

Kurser som ger dig möjlighet att anpassa din utbildning efter dina intressen.

Upplev Widerströmska med egna ögon!

Öppet hus

På Öppet hus är du och din familj varmt välkomna till Widerströmska! Se våra fina lokaler och passa på att träffa skolans elever, lärare, studie- och yrkesvägledare och rektor.

Vi håller också en kort presentation, där du får veta allt från vad som gäller kring matkorten till vilka samarbeten och aktiviteter vi erbjuder.

ÖPPET HUS 2024

- Onsdag 27 november kl 17.30–18.30

ÖPPET HUS 2025

- Onsdag 29 januari kl 17.30–18.30
- Onsdag 23 april kl 17.30–18.30

Elev för en dag

Vill du prova på livet på Widerströmska? Som elev för en dag får du följa med i några timmar på det program som du är intresserad av. Du möts upp av en elev som studerar på programmet, som tar väl hand om dig och visar hur allt fungerar. På så sätt får du själv uppleva hur det är att studera hos oss – och hur en vanlig dag på skolan ser ut!



För att boka tid, skanna QR-koden och fyll i formuläret. Skulle det inte fungera, kontakta oss istället på widerstromskagymnasiet@huddinge.se

Välkommen till oss på Widerströmska!



Välkommen på Öppet hus

27/11 2024

29/1 2025

23/4 2025

Tid: 17.30–18.30

SERIOSITET • ENGAGEMANG • NYFIKENHET



Huddinge

Widerströmska gymnasiet
Hälsövägen 9 och Blickagången 16
141 52 Huddinge

huddinge.se/widerstromska
widerstromskagymnasiet@huddinge.se